

地域医療連携総合センターだより

No.78

- I. 医師紹介
- II. サブアキュート入院について
- III. 休日の乳がん検診実施について



発行: 令和2年8月 釧路労災病院地域医療連携総合センター

 **理念**：最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

I. 肩関節の専門医 整形外科 倉茂 秀星 副部長の紹介



学歴 旭川医科大学卒

資格 日本整形外科学会 整形外科専門医

所属 日本整形外科学会 日本肩関節学会 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会

2020年4月より釧路労災病院整形外科に赴任いたしました倉茂と申します。数年前も当科にて整形外科の研修をさせていただいており、今回はまだ未熟ながらも関節外科、特に肩関節を専門として北海道大学病院など関連病院での研修、また整形外科専門医の取得を経て、ここ釧路へ戻ってまいりました。

私の専門としている肩関節の領域においては、主に肩の腱板断裂や変形性肩関節症などの変性疾患、肩関節脱臼などのスポーツ外傷、鎖骨骨折や上腕骨骨折など一般外傷を扱っており、整形外科の分野の中でも特にまだ確立された治療方法が定まらない部分が多く、まさに現在発展の途上にある非常に伸び代のある分野です。特に一般的にありふれている肩腱板断裂は、一概に断裂とは言えども、患者さんの年齢や活動性の高さ、断裂のサイズなどが様々であり、一般的な治療方法となる関節鏡下腱板断裂修復術(ARCR)と呼ばれる術式の他に、大腿筋膜を用いた上方関節包再建術(SCR)が広く全国で行われるようになってきました。また、腱板断裂の進行に伴い変形性関節症を生じたときや、ご高齢でかつ腱板の修復が困難な患者さんにはリバーズ型人工肩関節全置換術(RSA)が有効であるなど、治療方法が様々であります。北海道大学整形外科と密に連携をとりながら治療方法を常にアップデートし、個々の患者さんにベストな治療を提供できるよう尽力いたします。

また、本年度の当科の体制としては、7人(時期により6人)の常勤医師での診療となっており、整形外科として幅広い疾患に対応しております。四肢骨折や脱臼などの一般外傷はもちろんのこと、手外科領域の変性疾患に対しては北海道大学整形外科からの手外科専門医資格をもった出張医師(月に2回)の協力のもと、また膝のスポーツ外傷、靭帯損傷に関しては、北海道大学整形外科からの経験豊富な出張医師(月に1回)の協力のもと、高度な医療を提供できる体制となっています。

脊椎外科においては2人の脊椎脊髄病専門医(うち1人は脊椎脊髄外科指導医)を中心に、腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニア、頰椎症、椎体骨折など様々な疾患を対象に、患者さん個々に応じたベストな医療を提供しております。特に椎間板ヘルニアでは症例に応じてヘルニコアを用いた治療、圧迫骨折では経皮的椎体形成術(BKP)などより低侵襲な治療も行っています。

また、関節外科の特色としては、変形性股関節症、大腿骨頭壊死症、大腿骨頸部骨折など股関節疾患において、積極的に前方アプローチでの人工関節手術を取り入れております。これは、人工股関節全置換術の最大ともいえる合併症である脱臼を確実に減らすことができ、当科でも安定した長期成績を獲得しています。

最後に、新体制となった整形外科でもまた道東地区の医療に貢献できるよう努めてまいります。

今後ともよろしくご依頼申し上げます。

整形外科外来担当医師

科別診療体制	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備 考	
整形外科 午前	1 診	加藤 琢磨 (予約外)	放生 憲博	放生 憲博	放生 憲博	加藤 琢磨	脊椎外来：火曜日・水曜日・木曜日／関節外来：月曜日・火曜日・金曜日 手術日：月曜日～金曜日／検査日：火曜日・木曜日 13:00～ 再診の予約日変更は、15:00～17:00まで電話にて受付可 放生副院長初診は事前予約が必要になります
	2 診	倉茂 秀星	加藤 琢磨	倉茂 秀星 (予約外)	倉茂 秀星	深田 翔太郎	
	3 診	石井 智佳子	深田 翔太郎 (予約外)	校條 祐輔	校條 祐輔	校條 祐輔 (予約外)	
	4 診				石井 智佳子 (予約外)		

Ⅱ.サブアキュート入院について・・・

当院では、在宅・介護施設・サービス付き高齢者向け住宅（以下サ高住）等からの患者様であって軽度急性期の患者様に対し、在宅復帰に向けた医療を提供しています。

訪問看護ステーション、ケアマネージャー等との連携により在宅・介護施設・サ高住等の後方支援として入院の受け入れを行います。

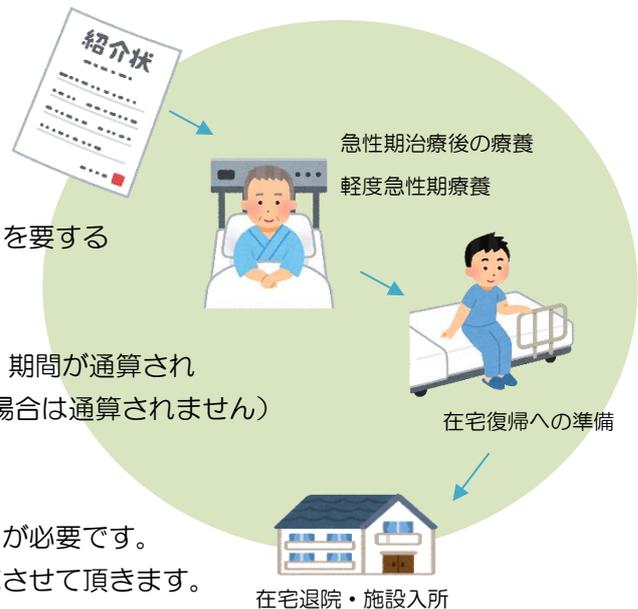
◇**受入病棟**：地域包括ケア病棟

◇**対象となる方**：自宅や施設で療養している方で治療を要する状態になった方（軽症急性期）

◇**受入期間**：60日以内

◇**ご留意点**：前回入院から3ヶ月を超えない場合は、期間が通算され最大60日までとなります。（別病名の場合は通算されません）

- ・ご利用には「事前予約」と「かかりつけ医の紹介」が必要です。
- ・必要時には、身体機能維持のため、リハビリを実施させていただきます。
- ・処方薬確認のため、入院時はお薬を持参ください。
- ・退院後は、ご自宅または居住系施設へお帰り頂きます。
- ・満床時はご希望に沿えない場合がございます。



Ⅲ.休日の乳がん検診実施について・・・



下記日程により休日の乳がん検診を実施いたします。（先着30名の予約制です）

市町村発行のクーポン等の利用も可能です。ぜひ、この機会に検診を受けてみませんか？

日時：令和2年10月11日（日） 8時30分～11時00分

予約方法：直接窓口、または医事課外来係まで ※先着順

詳しくは0154-22-7191 医事課外来係（内線2107）まで

□地域医療連携総合センター ☎（直通）0154-32-3464

☎（直通）0154-32-3465／入退院支援 直通 0154-21-9860

ホームページ：http://www.kushiroh.johas.go.jp

お問い合わせ先：地域医療連携総合センター 電話 0154-32-3464（直通）

