

独立行政法人労働者健康安全機構  釧路ろうさい病院

地域医療連携総合センターだより

No.59

- I. 緩和ケアとは
- II. 治療就労両立支援相談窓口のご案内について
- III. 両立支援コーディネーターについて
- IV. 新任医師紹介・医師の人事異動について

発行: 2018. 12 釧路労災病院地域医療連携総合センター



理念: 最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

緩和ケアとは

緩和ケアって何だろう

緩和ケアについて、WHO(世界保健機関)では以下のように定義されています。「緩和ケアは、生命を脅かす疾患による問題に直面する患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的、心理的、社会的な問題、さらにスピリチュアルな問題を早期に発見し、的確な評価と処置を行うことによって、苦痛を予防したり和らげることで、QOL(人生の質、生活の質)を改善する行為である」としています。(2002 年)

緩和ケアは、がんの治療ができなくなってから始めるものではありません。身体や心へのつらさが大きくなるとそれだけ、体力・気力を消耗することとなり、有効にがん治療を続けることが難しくなります。そのため、がんと診断された時から、「さまざまなつらさを和らげる＝緩和ケア」を始めることが大切です。また、がんの診断時から検査や治療と並行して専門家の心理サポートを受けた患者の方が、受けなかった患者よりもより質の高い生活をより長く享受して最期のときを迎えたということが示されています。まさに、診断時から治療、終末期までの一連において、どの時期においても提供されるケアであり、患者さんの苦痛を取りのぞき、患者さんご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするためのケアです。

緩和ケアには、すべての医療者が提供できる基本的緩和ケアと、専門的知識を有する医療者が提供する専門的緩和ケアがあります。

緩和ケア外来

症状緩和が必要な患者・ご家族に対し在宅療養をサポートするため、緩和ケア診療を提供しています。(完全予約制: 月曜日・木曜日 時間帯は要相談)。現在は、積極的治療を終えた方を対象としています。他施設からの患者の受入れも可能ですので、当院「地域医療連携総合センター」にご連絡ください。緩和ケア担当医とがん看護専門看護師が外来で対応し、当院緩和ケア病床への入院の適否も判断させていただきます。

緩和ケアチーム

緩和ケアの専門的知識・技術を有する多職種チームで直接ケア・後方支援に対応しています。他施設からのご相談にも対応しており、必要に応じた支援を提供しておりますので、ご相談や問い合わせなどがありましたら、当院がん看護専門看護師が窓口となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

緩和ケア病床

痛みやその他の苦痛を緩和するための入院の場として、24 時間の専門的緩和ケアの提供が可能な入院枠を確保しております。病棟と緩和ケアチームが密に連携し対応しており、患者さんが苦しみにさいなまれないように、チーム一丸となって日々努めております。他施設からの患者受け入れを可能としておりますので、お問合せがございましたら、地域医療連携総合センターまでご連絡願います。

治療就労両立支援相談窓口のご案内

がん、糖尿病、脳卒中等の治療を受けているけれど、治療を受けながら仕事ができるだろうか？



会社の上司や同僚に病気のことをどのように話をしたらよいのだろうか？

当院では、がん等の疾病を抱える労働者のための「治療と就労の両立」についての相談を専門に承る「両立支援コーディネーター」が常駐しておりますので、安心して復職するためのご相談ができます。

対象者：当院の受診の有無に関わらず、がん、糖尿病、脳卒中等で治療中の方やそのご家族、事業場の担当者の方

場 所：地域医療連携総合センター（1階）

時 間：13:00～17:00（月～金曜）

対応者：医療ソーシャルワーカー（**両立支援コーディネーター**）

連絡先：0154-22-7191（代表）

※上記「時間」「連絡先」：土・日・祝日、12/29～1/3 年末年始除きます

両立支援コーディネーターとは？

以前は、復職する際には、主治医からの診断書を患者から会社へ提出してもらって復職するケースがほとんどでした。しかし、会社側からすると社員が働く上でどういった配慮が必要なのかなどわからず、そうしているうちに「働くことができない」と自己で判断してしまい、その結果、早期に自己都合で退職してしまうという現状が問題視されてきました。「両立支援コーディネーター」とは、患者と主治医、会社との3者間の調整的な役割を担う人のことをいいます。具体的には両立支援コーディネーターが主治医と情報を共有したうえで患者本人に代わって患者の治療状況のみならず、働く上での配慮・注意事項などを会社側に伝えてくれるので、会社側としても復職後の就業支援体制の見通しが立てやすくなります。

当院には両立支援コーディネーターの基礎研修と応用研修を受講した職員が常駐しておりますので、治療と就労でお困りの方がおりましたら、当院の地域医療連携総合センターまでご連絡願います。

新任医師紹介

平成 30 年 12 月 1 日付



整形外科

小池 良直 コイケ ヨシナオ

得意分野 日本整形外科学会専門医

出身地 長野県



医師の人事異動のお知らせ（退職1名）

平成 30 年 11 月 30 日付

診療科

氏 名

転出先医療機関

整形外科

清 水 寛 和

北海道大学病院