

地域医療連携総合センターだより

No.54

- Ⅰ. がんのリハビリテーション
Ⅱ. 土曜脳ドックのご紹介について
Ⅲ. 治療と仕事の両立支援「特別マンガ」公開について



発行：2018. 7 釧路労災病院地域医療連携総合センター

理念：最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

がんのリハビリテーション

高齢化社会においてがんになる人が増えております。一方、がん治療の進歩で5年生存率が60%を超える時代となっており、がんと共に生活する方が増えてきております。そのため、がんそのものや治療の影響により体力・筋力が低下することから、日常生活活動等の負担軽減を目的とするがんのリハビリテーションが重要視されるようになってきました。また、質の高いがんリハビリテーションを提供するためには、国が定める「がんのリハビリテーション研修」を修了しなければなりません。当院においては医師7名、看護師8名、理学療法士10名、作業療法士4名、言語聴覚士2名が研修を修了しており、良質なリハビリテーションを提供しております。

がんのリハビリテーションには手術・治療前からリハビリテーションを行い、治療も早期からリハビリテーションを行うことで合併症予防、後遺症軽減を図るものや、積極的に治療ができなくなった時期に行う症状緩和、日常生活支援、生活の質(QOL)の向上を目的としたものなどがあります。

当院は「地域がん診療連携拠点病院」であるため、がん患者さんが多く、入院でリハビリテーションを行っている患者の3割ががん患者さんです。がん患者さんの日常生活の維持向上とQOLをしっかりとサポートできる体制が整っており、多くのがん患者さんが自宅で過ごすことができるように、がんのリハビリテーションを展開していきます。

※2006年から2008年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で62.1%

(男性59.1%、女性66.0%)最新がん統計:[国立がん研究センター がん登録・統計データ引用]

平成29年度 診療科別リハビリ新患内訳【入院】

No.	診療科	各科症例数	主たる疾患		
			疾患・部位等	症例数	割合
1	内科	772	がん	424	54.9%
			肺炎	65	8.4%
			感染症/炎症	67	8.7%
2	神経内科	150	神経難病等	123	82.0%
			CVA	22	14.7%
3	外科	311	がん	248	79.5%
			その他(肺、胆道系疾患等)	33	10.6%
4	整形外科	559	下肢(OA除く)	241	43.1%
			上肢(肩除く)	30	5.4%
			OA	75	13.4%
			脊椎脊髄	152	27.2%
			肩	46	8.2%

No.	診療科	各科症例数	主たる疾患		
			疾患・部位等	症例数	割合
5	形成外科	32	がん	4	12.5%
			褥瘡潰瘍熱傷等	8	25.0%
6	脳神経外科	631	CVA	325	51.5%
			脊椎脊髄	253	40.1%
			がん	42	84.6%
7	泌尿器科	64	がん	55	84.6%
8	耳鼻咽喉科	7	がん	6	85.7%
9	歯科口腔外科	12	がん	6	50.0%
	計	2,538	各科がん合計	785	30.9%

※主たる疾患を計上しているため、その他の疾患は含まれておりません。

CVA:脳血管障害 OA:変形性膝・股関節症

土曜脳ドックのご紹介

労災病院は労働者健康安全機構という厚生労働省が所管する独立行政法人が設立母体です。全国の労災病院34施設において、働く方々の健康を守る事業を「勤労者医療」とし大きな柱の一つとして位置づけ、日々その実現に努めております。

脳ドックを受けたいが、普段忙しくて時間がとれない、平日は休めない、なかなか予約をとることができない等の理由によって受けることができなかった方々のために土曜脳ドックを平成29年10月より毎月第3土曜日に行っています。

土曜脳ドックの検査は、MRIと血圧測定を行い、所要時間を短縮することで、勤労者の方などがより受検しやすい環境を整えております。

また、土曜日のため病院は混雑しておりませんので、是非この機会に土曜脳ドックを受けられることをお勧めいたします。

土曜脳ドックの所要時間は約30分で終了するため、お忙しい方にお勧めです。

■ 脳の出血や梗塞、腫瘍などを診断することができます。また、脳の動脈を立体的に映し出すことにより、脳動脈瘤や、脳梗塞の原因となる脳動脈の狭窄などを造影剤なしで診断できます。脳ドックは、脳疾患の早期発見と予防に大きく貢献いたしますので定期的に受けることをお勧めいたします。

■土曜脳ドックについて

- ・内 容: MRI/MRA 撮影、血圧測定 ※所要時間は約30分です。
読影専門医と脳神経外科専門医による2重診断を行います。
健診結果はご自宅へ郵送いたします。※診察はありません。
- ・実 施 日: 毎月第3土曜日に実施(8:30~12:00)
- ・実施定員: 7名 ・費 用: 23,000 円(税込) ※クレジットカード各種取扱い可
※脳ドックを受けるためには、事前に電話予約が必要となります。
予約電話: 0154-22-7191 医事課外来係(内線: 2107)
当院のホームページにて予約状況を確認することができます。

MR Iを更新するため10月~12月につきましては、
土曜脳ドックの予約を承ることができませんのでご了承ください。



治療と仕事の両立支援について、特別マンガを公開しております。当院のホームページをご覧ください。治療と仕事の両立支援についてのご相談は、平日の時間帯において随時、承っておりますので代表電話にてご確認願います。

<http://kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん



検索

両立支援コーディネーターが、
ご相談を承ります。

釧路労災病院

(代) 0154-22-7191

平日時間帯 8:15~17:00