

地域医療連携総合センター だより

2017
No. 37

INDEX

1. 神経内科の現場から
2. インフォメーション



発行：2017. 2 釧路労災病院地域医療連携総合センター

理念：最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

■当院は地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、エイズ治療中核拠点病院です。

神経内科の現場から

神経内科

部長 津坂 和文



神経内科は神経系の異常を、内科的なアプローチで診療する科であります。もう少し具体的に言いますと、脳・脊髄・末梢神経、さらには筋の疾患を診療いたします。脳などへ手術的アプローチをする脳神経外科に対して、内科的アプローチをする科として神経内科があるわけです。

神経の疾患はわかりづらいと言われます。神経系の異常から出現する症状が、なかなか臓器と結びつけづらいためと思います。たとえば、脳卒中で「足が不自由」となっても、「足の病気」ではないわけですから、ストレートにはイメージしづらいのだと思います。

私たちが診ている代表的な症状を上げますと

- ① 認知症、意識障害などの高次な脳の機能障害
- ② 四肢の麻痺、脱力、運動失調や不随意運動などの運動機能の障害
- ③ しびれ、感覚の鈍麻などの感覚機能の障害

などです。

疾患名で言いますと①の認知症を呈するのはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症など、また意識障害を呈するのは脳炎などです。

②の麻痺を伴いますのは脳血管障害、多発性硬化症などであり、運動失調の代表は脊髄小脳変性症ですし、不随意運動はパーキンソン病のふるえなどが多い疾患です。

また、③のしびれなどは脳血管障害や多発性硬化症、さらに糖尿病などに伴う末梢神経障害などが多い疾患です。

神経系の異常については、私たちの持っている知識・技術をすべて使って、診療して参ります。とは言え、神経系の疾患が疑われたら、そのすべてに対応を（したくは思っていますが）出来るわけではないことはご理解いただかなければなりません。

私たちは帯広以東の道東地区で唯一の神経内科専門医の常勤する、神経内科です。患者は北は北見から、東は根室、西へは浦幌あたりまでの患者がやって来ます。しかし、当院の常勤医はたったの2名です。上記の神経疾患のすべてに対応するには、やはりマンパワーが不足しております。

たとえば、いわゆる「自律神経失調症」はお力にならない疾患の代表です。現在、「自律神経失調症」は心気症を違う言い回しで表現するときに使われることが多いようです。また、狭義でも、

「自律神経失調症」は不安やストレスなどをベースに自律神経の乱れ（動悸や体の火照り、あるいはめまい感）を呈するような状態です。つまりは自律神経そのものが障害されているわけではなく、心因による身体症状ですから、心因に対してのアプローチが望ましいわけであり、私たちの持っているノウハウはまったく役に立ちません。

同様に不安、抑うつなどをベースとする心因性の症状・疾患は、「神経疾患」ではありませんので、私たちの手に負えません。ぜひ精神科の先生のお力をお借りください。不眠などの睡眠障害も私たちではお力になれないと思います。

それから認知症ですが、診断は致しますが、基本的には入院は難しいです。病棟は一般病棟ですし、管理が困難となることが多く、鎮静剤などを使いますと入院によって患者自身にも家族にもつらい思いをさせてしまうことがあります。

そして、神経疾患を抱えた患者の、感染症などの合併症です。可能な範囲で、そういったことにも対応していきたいとは思っておりますが、なにせマンパワーの足りない中で診療しております。内科の先生たちの力もお借りすることもあるかと思っておりますので、よろしくお願いします。

私たちは、月・水・金が再来日で火・木を新患日として診療しておりますが、可能な限り皆様のお力になれるよう努力して参りますので、新患日以外でも急ぎのことがあればできる限り対応いたします。また、お力になれない事態は必ずございますが、かといって「こういった患者はお断り」のような「患者の制限」なども、できる限りしたくないと思っています。「こういう患者は紹介しない方が良いのかな？」とご遠慮なさらず、迷う症例については、どんどんご相談いただければと思います。これからもよろしくお願いします。

インフォメーション

◆医療講演会のお知らせ◆

当院では、地域全体で効率の良い医療を提供できるよう目指しております。このたび「あきらめないで！ □から食べること」をテーマに講演会を開催いたします。ご多用中とは存じますが、多数の参加をお待ちしております。

□日 時：平成29年2月10日（金）

□会 場：釧路労災病院 3階大会議室

□演 題：「あきらめないで！ □から食べること」

長崎大学歯学部非常勤講師、長崎大学工学部非常勤講師

長崎歯科衛生士専門学校非常勤講師、長崎医療技術専門学校非常勤講師

つのまち歯科医院 院長 角町 正勝 氏

問い合わせ 0154-22-7191（内線6101 山田）

◆症例検討会のご案内◆

内科、外科合同カンファレンスが毎週水曜日に行われ、登録医療機関からの紹介患者が対象となった場合、月曜日午後よりファックスにてご案内させていただき、ご希望があれば連絡を受けて参加していただいております。参加ご希望の際にはお気軽にご連絡下さい。

問い合わせ 地域医療連携総合センター 0154-32-3464