



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行  
釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地  
釧路市役所内  
電話 0154-23-5151  
内線 6716  
直通電話・Fax 0154-23-2101

## しびれ外来受診のすすめ

手足が（しびれ）たら、何科に受診しますか。脳の病気を心配する方は脳神経外科を、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症を疑うときは脊椎脊髄外科を、糖尿病に併発する末梢神経障害ではないかと思いきには内科を受診すると思います。腰から下肢、足にかけてしびれ痛みを呈する「腰椎周辺並びに下肢の絞扼性末梢神経疾患」はMRI、CT等の画像では診断が困難であるため、詳細な病歴の聴取（しびれの範囲、診察が必要となります。代表的な疾患（殿皮神経障害、足根管症候群等）のしびれ痛みの範囲を図に示します（図1）。

まず、神経障害性疼痛に有効である薬で治療を行います。薬の効果が無い場合にはブロック治療が選択されることがあります。これらの治療でもしびれ痛みが改善しない時には、神経剥離術という手術が施行

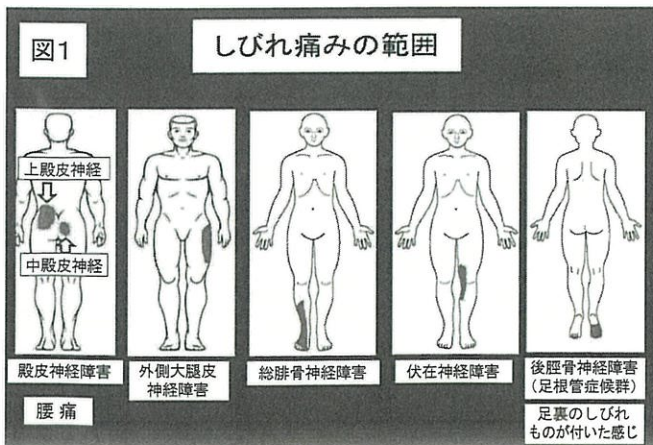
## 井須ドクターの診察室

第6回



釧路労災病院  
脳神経外科部長  
井須豊彦

手術されます。手術は手術用顕微鏡を用いて局所麻酔下に行います（手術時間は30〜60分程度で入院は数日）。（腰椎周辺並びに下肢の絞扼性末梢神経疾患）は医師や患者にはなじみの薄い疾患です。私は、10年以上前からこれら疾患群を治療してきました。今後、世の中に広がることを願っています。\*



\* 井須ドクターは編著「プロフェSSIONALが伝えるしびれ外来」において、診断のコツ、テクニックを解説しています。（英訳版も出版されているそうです）