



連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行
釧路市連合町内会

☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所内

電話 0154-23-5151

内線 6716

直通電話・Fax 0154-23-2101

モートン病と言う病気を知っていますか

足根管症候群より末梢の神経の病気があ
るのですね。脳
神経外科は頭
の神経から足
先までの神経を
治す科だと実感
しました」と言

【圧痛部位】

第3足趾中足骨頭
第4足趾中足骨頭



Tinel 様徴候

第3～4足趾間の神経は比較的太く絞扼されやすい

MTP 関節

交通枝

内側足底神経末梢枝

外側足底神経末梢枝

足根管症候群術後患者さん（50歳代女性）が右側足趾が痛くなり足根管症候群の再発を心配して受診。足裏のしびれ、ものが付いた感じ、砂利の上を歩いている感じを訴え、6か月前に足根管症候群の手術を行い、症状が著明に改善していた。診察してみると、足根管症候群の再発ではなく、右側第3・4趾間に著明な圧痛がみられモートン病が疑われた。圧痛部位にブロックを計3回施行したところ激痛は消失し、足趾の痛みの原因はモートン病によるものであった。患者さんには、「足根管症候群より末梢の神経の病気があるのですね。脳神経外科は頭の神経から足先までの神経を治す科だと実感しました」と言われまし

モートン病では足趾の知覚枝である総底側趾神経が中足骨頭部付近で深横中足靭帯によって絞扼され足趾の痛みを呈する。歩行や立位、運動などで絞扼部位に負荷がかかった際に症状が出現しやすい。絞扼部位のブロックにて痛みが改善すれば診断が確定する。治療としては絞扼部位のブロック治療が最も有効な治療法であるが、ブロックの治療効果が一時的である場合には手術治療が選択される（靭帯を開放して神経剥離を行うか神経切除を行う）。

【足趾（そくし）】「足の指」のこと 【絞扼（こうやく）】しめつけること

井須ドクターの診察室

第5回



釧路労災病院
脳神経外科部長
井須豊彦