



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行

釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地  
釧路市役所内

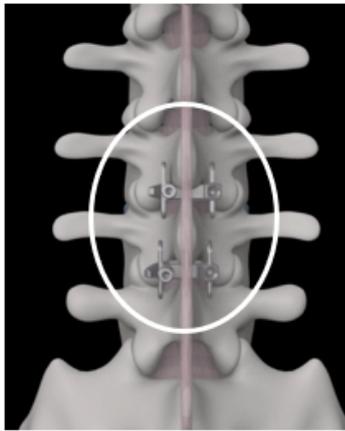
電話 0154-31-4255

直通電話・Fax 0154-23-2101



## 〈しびれ、腰痛外来における4つのお願い〉

＊腰椎制動術は腰部脊柱管狭窄症に対する手術法。局所麻酔下手術が可能で（手術時間は約30分～1時間）、椎弓や黄色靭帯を切除しないため、神経損傷の危険がない究極の低侵襲手術法である。



L3/4 L4/5 棘突起間にチタン  
スペーサーを挿入留置

1970年に発売されたちあきなおみの「4つのお願い」という曲をご存じでしょうか。「4つのお願いを聞いてくれたらあなたに夢中恋をしちゃうわ」と言う歌詞で始まる曲です。私は、しびれ、腰痛外来を受診した患者さんにはまず、4つのお願いをしています。4つのお願いとは、1つ、話を聞いてください。2つ、質問させてください。3つ、身体に触れさせてください。4つ、診察前に画像の話をしないでください。大多数の患者さんはMRI等の画像ですべての診断がつくと思っ

ています。そのため、画像の話を聴きたがりません。私が質問しすぎると不快になり気分を害される患者さんがいますが、的確な診断のためには4つのお願いはとても大切なお願いです。癌、骨折、感染等重篤な病気は画像ですぐに診断が可能ですので患者さんに「4つのお願い」をする必要はないです。最近、私が積極的に治療している「腰部脊柱管狭窄症に対する腰椎制動術＊」や「身体に触れて診断が可能である上殿皮神経障害」は画像所見だけでは診断は不可能で、詳細な問診、身体に触れる診察が必須です。「4つのお願い」を聞いてくれましたら、最良の医療を提

### 井須ドクターの診察室

第13回



釧路労災病院  
脳神経外科部長  
井須豊彦