2023 年度
釧路ろうさい病院 がんサロン「ひなたぼっこ」

釧路ろうさい病院　緩和医療委員会

当院では、がん患者様やご家族の皆さまが日ごろ抱えている悩みや体験等を語ったり、情報交換をしたり、学んだりする場としてがんサロン「ひなたぼっこ」を毎月開催しております。どうぞお気軽にご利用ください。

【参加対象者】
　がん患者・家族（当院の患者様でなくても参加可能）
【場所】
　9 階人間ドック室
【参加費】
　無料
【開催内容】

- ■ 予約は不要です。当日開催場所へお越しください。出入りは自由です。
- ■ 患者さん・ご家族の語りあいが中心となります。
- ■ 開催時間のはじめの 30 分程度ワンポイント学習会があります。
- ■ 状況に応じた感染対策（マスク着用、手指消毒、飲食禁止 等）にご協力下さい。

月日	時間	ワンポイント学習会の内容
4 月 21 日(金)	13 時～15 時	笑いのレッスン
5 月 19 日(金)	13 時～15 時	緩和ケアってなに？
6 月 23 日(金)	13 時～15 時	リンパ浮腫ケアの基本について
7 月 21 日(金)	13 時～15 時	最期まで自分らしく生きる
8 月 18 日(金)	13 時～15 時	採血・採尿データを学ぼう ※ミニイベント：「川柳・俳句の会」を予定
9 月 22 日(金)	13 時～15 時	毎日食事を美味しく食べる工夫
10 月 20 日(金)	13 時～15 時	痛みとの上手な付き合い方
11 月 17 日(金)	13 時～15 時	きれいに“歯みがき”してみましょう！
12 月 22 日(金)	13 時～15 時	感染症を予防しよう！ ※ミニイベント：「クリスマス会」を予定
1 月 26 日(金)	13 時～15 時	自宅でできるリハビリテーション
2 月 16 日(金)	13 時～15 時	利用できる医療福祉制度を知ろう（個別相談あり）
3 月 29 日(金)	13 時～15 時	1 日の始まりは睡眠から

＊お問い合わせ先＊

釧路ろうさい病院　地域医療連携総合センター
0154-22-7191（土日・祝日を除く 9 時～17 時）