

# 2020年度 釧路ろうさい病院 がんサロン「ひなたぼっこ」

釧路ろうさい病院 緩和医療委員会

当院では、がん患者様やご家族の皆さまが日ごろ抱えている悩みや体験等を語ったり、情報交換をしたり、学んだりする場としてがんサロン「ひなたぼっこ」を毎月開催しております。どうぞお気軽にご利用ください。



## 【参加対象者】

がん患者・家族（当院の患者様でなくても参加可能）

## 【場所】

9階人間ドック室（変更あり）

## 【参加費】

無料、9階人間ドック室開催時はお茶やコーヒーなどを用意しております。

## 【開催内容】

予約は不要です。当日開催場所へお越しください。出入りは自由です。

患者さん・ご家族の語りあいが中心となります。

開催時間のはじめの30分程度ワンポイント学習会があります。

月日	時間	ワンポイント学習会の内容
4/24 (金)	13時～15時	男も！女も！ハンドネイルケア
5/19 (火)	13時～15時	きれいに“歯みがき”してみましよう！
6/19 (金)	13時～15時	採血・採尿データを学ぼう
7/14 (火)	13時～15時	最期まで自分らしく生きる
8/25 (火)	13時～15時	リンパ浮腫ケアの基本 ※ミニイベント：「川柳・俳句の会」を予定
9/18 (金)	13時～15時	毎日食事を美味しく食べる工夫
10/20 (火)	13時～15時	痛みとの上手な付き合い方
11/17 (火)	13時～15時	緩和ケアはいつから？
12/22 (火)	13時～15時	冬の感染症を予防しよう！ ～インフルエンザやノロウイルス対策のお話～ ※ミニイベント：「クリスマス会」を予定
1/26 (火)	13時～15時	自宅でできるリハビリテーション
2/19 (金)	13時～15時	利用できる医療福祉制度を知ろう（個別相談あり）
3/19 (金)	13時～15時	気持ちのつらさと対処法

\* お問い合わせ先 \*

釧路ろうさい病院 地域医療連携総合センター  
0154-22-7191（土日・祝日を除く9時～17時）