

2021.5

vol. **59**
春号

ろうさい かわら版



◆ かしこい水分補給で 脱水予防 …… P2・3

- ◆ がん化学療法看護認定看護師とは …… P4
- ◆ 新任先生からのあいさつ …… P5
- ◆ ご来院される方へのお願い …… P6
- ◆ 土曜脳ドックのご案内 …… P6
- ◆ がんサロン「ひなたぼっこ」 …… P7
- ◆ 外来診療科担当医師一覧 …… P8

鉏路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で
信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守し診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

かしこい水分補給で 脱水予防

雪も溶け、過ごしやすい季節になりました。
釧路ではなかなか気温が上がりませんが、
暑い日=脱水→熱中症の危険性が潜んでいます！
賢く水分補給をして、脱水症・熱中症を防ぎましょう。



適切な水分摂取量とは？

1日の体内水分の出入り

入る水

食事▶約1,000ml

代謝水^{*}▶約300ml

※代謝水：体内で栄養をエネルギーに変えたときに発生する水。

約1,300ml



出る水

尿便▶約1,500ml

呼吸
発汗▶約1,000ml

約2,500ml

約1,200mlの水分補給が必要



こんなことに注意しましょう！

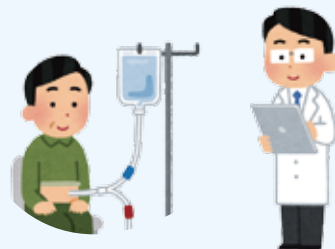
ジュースではなく水やお茶で。

ジュースでの水分補給は糖質の過剰摂取につながります！スポーツ飲料も砂糖を多く含むため、摂取量に注意が必要です。水や利尿作用の少ないノンカフェインのお茶（麦茶や番茶など）を利用しましょう。



水分制限のある方は、 医師の指示にしたがいましょう。

心不全や血液透析中など、水分の制限が必要な疾患があります。必ず医師の指示に従い、摂取方法については栄養士にご相談ください。



効率のよい水の飲み方



これ以外にも暑いときや運動時、肉体労働時など、汗をたくさんかくような場合は通常より多く出て行った分を補うために、摂取量を増やしましょう。

脱水症・熱中症の手当てに、 手作りの経口補水液

材料と作り方

水1Lに砂糖40g(大さじ4と1/2)と塩3g(小さじ1/2)を加えてかき混ぜ、よく溶かす。
レモン汁などがあれば適宜加えると飲みやすくなります。

※氷は、濃度が薄まらないよう入れ過ぎない。また、吸収の妨げになるため凍らせずに飲むようにしましょう。



認定看護師紹介

がん化学療法看護
認定看護師

まつうら りさ
松浦 理沙

がん化学療法看護 認定看護師とは？

当院は「地域がん診療連携拠点病院」に認定されており、釧路市内のみならず根室管内など遠方の患者さんが化学療法のために来院されます。化学療法センターでは約450件/月、病棟では約200件/月の化学療法を行っています。近年、自宅で家事や仕事をしながら通院治療を受けられる患者さんが増加しています。化学療法センターは患者さんが安心して通院治療が継続できるよう支援を行っています。



院内にはがん化学療法看護認定看護師が外来に1名、病棟に2名在籍しています。私は血液疾患の患者さんや、血液疾患以外でも化学療法を受ける患者さんが入院する5階東病棟で勤務し、治療開始から退院まで支援させていただいています。初めて治療を受ける患者さんは副作用に対し漠然とした不安があります。中でも、脱毛と嘔吐に対するイメージを持たれている患者さんが多くいらっしゃいます。しかし、抗がん剤は種類がとて多く、副作用は一概ではありません。そこで、使用する抗がん剤に応じて、具体的にどのような時期に出現しやすいのか、出現した時の対応など、イメージがつきやすいように説明を行っています。特に血液疾患の患者さんは治療後に免疫が低くなることが多く、感染症を生じることがあります。そのため、治療前よりご自身で感染予防を実践できるよう、患者さんに合わせたセルフケア支援を行うことを心がけています。化学療法の進歩により、治療の選択肢が広がっている



反面、さまざまな副作用が出現し、日常生活に影響を及ぼすこともあります。そのため、患者さんは病気への不安だけではなく、自分の生活が変わってしまうのではないかと不安など、多くの不安を抱えながら治療に臨んでいます。治療による副作用を最小限にできるような支援を行い、少しでも不安を軽減し患者さんらしく生活ができるように患者さんの家族へも支援を行っていくことが「がん化学療法看護認定看護師」の役割と考えています。

また、私は移植後長期フォローアップ外来(LTFU外来)を担当し、移植後患者さんの支援を行っています。移植後は移植前までの生活習慣の編成が必要になることや、GVHD(移植片対宿主病)などの合併症による身体・精神的な辛さを感じることがあります。そこで、外来通院の際に面談を行い、GVHDの程度を確認し、退院後の日常生活で困っていること辛いことはないかなどお伺いし、不安の軽減やGVHDの改善・異常の早期発見に繋がるように努めています。

がん化学療法看護認定看護師3名で、患者さんが安心して薬物療法を受けることができるよう定期的に集まり情報交換を行っています。入院、外来問わず、がん化学療法看護についての相談がありましたら、外来・病棟の看護師に伝えていただければお話を伺いに参りますので是非ご活用ください。



新任先生からのあいさつ

ろうさい病院の新しい顔です！



内科
長島 一哲 (ナガシマ カズノリ)
消化器が専門です。



内科
井上 雅貴 (イノウエ マサキ)
消化器内視鏡医として、鍛錬を積んで参りました。どうぞよろしくお願い致します。



内科
米村 洋輝 (ヨネムラ ヒロキ)
地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



内科
田中 翔 (タナカ ショウ)
患者さんのため、地域の皆様のために、日々の診療に励みます。



内科
森 祐斗 (モリ ユウト)
地域の皆様のお役に立てるよう精進して参ります。



内科
水田 隆誠 (ミズタ リュウセイ)



内科
水田 靖子 (ミズタ ヤスコ)
一生懸命頑張ります。



内科
野津 麟太郎 (ノヅ リンタロウ)
精一杯尽力致します。



内科
鈴木 佑季 (スズキ ユウキ)
お役に立てるよう頑張ります。



神経内科
瀬尾 祥 (セオ ショウ)
患者さんの気持ちに寄り添う医療を目指します。



外科
沢田 亮史 (サワダ アキフミ)
地域の皆様に貢献できるよう頑張ります。



外科
杉井 沙織 (スギイ サオリ)
患者さん一人ひとりの希望、価値観を尊重し、寄り添う医療を目指します。



外科
羽田 光輝 (ハネダ ヒロキ)
外科医として、道東の医療に貢献したいと思います。よろしくお願い致します。



整形外科
大上 哲郎 (オオウエ テツロウ)
創傷は2年目になります。がんばります。



整形外科
有田 皓介 (アリタ コウスケ)
道東の皆様のお力になれるよう頑張ります。



整形外科
中條 誠也 (ナカジョウ マサヤ)
北大出身で、神奈川で研修して戻ってきました。よろしくお願い致します。



脳神経外科
新保 大輔 (シンボ ダイスケ)
はじめての創傷勤務になります。脳血管障害の外科治療及び血管内治療、脳卒中診療を中心に、脳神経外科疾患全般について地域医療に貢献できるよう努めています。よろしくお願い致します。



脳神経外科
喜多村 孝雄 (キタムラ タカオ)
地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。



脳神経外科
田尻 崇人 (タジリ タクト)
創傷の医療に貢献できるようがんばります。



脳神経外科
本多 泰士 (ホンダ タイシ)
若輩者ですが、全力で診療に励んで参ります。宜しくお願い致します。



泌尿器科
川代 啓太 (カワシロ ケイタ)



耳鼻咽喉科
小口 亜莉沙 (オグチ アリサ)
一人ひとりに寄り添った診療を心がけます。よろしくお願い致します。



研修医
堀井 亮甫 (ホリ リョウスケ)
京都出身の堀井と申します。2年間という短い間ですが、出来るだけ多くのことを吸収し成長したいと思います。よろしくお願い致します。

医師の人事異動のお知らせ(退職)

【内科】
・川岸 直樹
・石川 麻倫
・吉河 歩
・小田 総一郎
・横山 慶人
・横山 大輔
・田中 崇倫

【神経内科】
・野村 太一

【外科】
・石川 隆壽
・浜田 卓巳

【整形外科】
・石井 智佳子
・深田 翔太郎
・菅原 悠太郎

【泌尿器科】
・前田 啓介

【脳神経外科】
・伊東 雅基
・中崎 明日香

【耳鼻咽喉科】
・市川 晴之

【研修医】
・水町 浩暢

[退職18名]

ご来院される方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いやマスクの着用をお願いいたします。外来患者さんに付き添われるご家族の方は密を避けるためにお一人様までとさせていただきます。また、入院中の患者さんへの面会につきましては、原則禁止とさせていただきます。感染対策への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



土曜

脳ドックのご案内



脳ドックとは、自覚症状のない頭蓋内の病変や血圧などの変化から起こる危険因子を早期発見することを目的とした検査です。当院では通常の脳ドックよりも手軽にご利用いただけるように、検査項目をMRIと血圧測定のみとした脳ドックを毎月第3土曜日に「土曜脳ドック」として実施しております。平日忙しく、検診を受けられない方も、週末のお休みの日を利用して受検していただけるのでお勧めです。検査の所要時間も概ね30分程度、通常の脳ドックよりも短時間、低料金となっています。是非この機会に受検してみたいかがでしょうか。

※詳細につきましては、当院ホームページをご確認ください。予約状況も確認いただけます。

実施概要

実施日	毎月第3土曜日
検診時間	8:30～12:00
実施人数	1日7名 ※検査所要時間約30分
検診項目	MRI、血圧測定
料金	23,500円(税込)
お問合せ	釧路労災病院 医事課 外来係
電話	(0154) 22-7191 (内線2107)
電話受付時間	8:15～17:00 (土日・祝日・年末年始12/29～1/3除く)

URL ▶ <https://kushiroh.johas.go.jp>
最新情報:土曜脳ドックの予約状況

2021年度 釧路ろうさい病院 がんサロン「ひなたぼっこ」

釧路ろうさい病院 緩和医療委員会

当院では、がん患者様やご家族の皆さまが日ごろ抱えている悩みや体験等を語ったり、情報交換をしたり、学んだりする場としてがんサロン「ひなたぼっこ」を毎月開催しております。どうぞお気軽にご利用ください。

【参加対象者】がん患者様・家族
(当院の患者様でなくても参加可能)

【場所】9階人間ドック室 【参加費】無料

【開催内容】

予約は不要です。当日開催場所へお越しください。
出入りは自由です。患者さん・ご家族の語りあい为中心となります。
開催時間のはじめの30分程度ワンポイント学習会があります。



月 日	時 間	ワンポイント学習会の内容
4～7月は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止です		
8/17(火)	13時～15時	採血・採尿データを学ぼう ※ミニイベント:「川柳・俳句の会」を予定
9/17(金)	13時～15時	毎日食事を美味しく食べる工夫
10/19(火)	13時～15時	痛みとの上手な付き合い方
11/16(火)	13時～15時	きれいに“歯みがき”してみましょう!
12/24(金)	13時～15時	感染症を予防しよう!～新型コロナウイルスのお話～ ※ミニイベント:「クリスマス会」を予定
1/25(火)	13時～15時	自宅でできるリハビリテーション
2/25(金)	13時～15時	利用できる医療福祉制度を知ろう(個別相談あり)
3/22(火)	13時～15時	気持ちのつらさと対処法

お問い合わせ先

釧路ろうさい病院 地域医療連携総合センター

TEL 0154-22-7191 (土日・祝日を除く、9時～17時)

外来診療科担当医師一覧表

令和3年5月1日現在
発行:医事課外来係

科別診療体制	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備 考
内 科	1 診 鈴木 佑季 2 診 小田 寿 3 診 長島 一哲 4 診 井上 雅貴 5 診 米村 洋輝 6 診 水田 靖子 7 診 森 祐斗 8 診 重松 明男	(研修医) 宮城島 拓人 佐野 逸紀 澤田 憲太郎 横山 達也 井上 雅貴 水田 靖子 押味 和夫(血液) 野津 麟太郎	鈴木 佑季 宮城島 拓人 佐野 逸紀 澤田 憲太郎 井上 雅貴 水田 靖子 田中 翔 森 祐斗	横山 達也 宮城島 拓人 小田 寿 小田 寿 長島 一哲 米村 洋輝 ※1 重松 明男	野津 麟太郎 小田 寿 佐野 逸紀 長島 一哲 田中 翔 水田 靖子 重松 明男	血液専門外来:月曜日～金曜日 腫瘍内科専門外来(予約制):澤田(月曜日 午後) ※1 肝臓専門外来(月2回)木曜日 初診の方は、紹介状が必要となります
神 経 内 科	1 診 津坂 和文 2 診 津坂 和文 3 診 瀬尾 祥 1 診 岩見 昂亮 2 診 岩見 昂亮 3 診 岩見 昂亮	津坂 和文 瀬尾 祥 岩見 昂亮	津坂 和文 岩見 昂亮	瀬尾 祥 岩見 昂亮	瀬尾 祥 岩見 昂亮	新患(診察時間:8:15～11:00): 津坂(火曜日)・瀬尾(木曜日) 再来(予約制): 津坂(月曜日・水曜日)・瀬尾(火曜日・金曜日) 岩見(水曜日・木曜日・金曜日)
循 環 器 内 科	1 診 鮫島 睦生 (予約) 1 診 鮫島 八寿子 (新患のみ) 2 診	鮫島 睦生 (予約) 鮫島 八寿子 (新患のみ)		鮫島 睦生 (予約) 鮫島 八寿子 (新患・予約・再診)	鮫島 睦生 (予約)	外来診療のみ 鮫島 八寿子(出張医) 火曜日(12:30～14:30)木曜日(13:00～15:00) 外来新患:火曜日・木曜日 ※予約外は適時対応いたしますので、お問合せください。
外 科	1 診 小笠原 和宏 2 診 杉井 沙織 3 診 交代制 午後 (振動病検診) (特殊外来)	高橋 弘昌 交代制 (乳房検診) ※予約制	石黒 友唯 沢田 堯史 羽田 光輝	小笠原 和宏 中川 隆公 交代制	中川 隆公 岡田 尚樹 交代制	手術日:月曜日～金曜日 手術日:月曜日～金曜日
整 形 外 科	1 診 加藤 琢磨 (予約外) 2 診 倉茂 秀星 3 診 大上 哲郎 4 診 5 診	放生 憲博 加藤 琢磨 大上 哲郎 (予約外)	放生 憲博 倉茂 秀星 (予約外) 校條 祐輔	放生 憲博 倉茂 秀星 (予約外) 校條 祐輔 中條 誠也 (予約外) 有田 皓介 (予約外)	加藤 琢磨 交代制 校條 祐輔 (予約外) ※1	手術日:月曜日～金曜日/検査日:火曜日・木曜日 13:00～ 金曜日2診 交代制(中條 誠也・有田 皓介) ※1 第1・3金曜日 出張医 ※専門医師がご対応いたします。事前予約をお願いいたします。 ※放生副院長初診は事前予約が必要となります。
形 成 外 科	1 診 午後 1 診				出張医 出張医	外来診療は原則毎週金曜日(要確認)
脳 神 経 外 科	1 診 新保 大輔 2 診 井須 豊彦 3 診 磯部 正則	(予約) 磯部 正則	藤原 史明 井須 豊彦 磯部 正則	(予約) 磯部 正則	新保 大輔 交代制 磯部 正則	手術日:火曜日、木曜日 火曜日・木曜日3診:手術のため、診察を早く終了する場合がございます。 紹介患者、救急患者に適時対応いたしますので、お問い合わせください。
泌 尿 器 科	1 診 大石 悠一郎 2 診 川代 啓太 3 診 佐々木 芳浩 午後 (手術) (検査・特診)	佐々木 芳浩 大石 悠一郎 川代 啓太 (検査・特診)	佐々木 芳浩 川代 啓太 大石 悠一郎 (手術)	佐々木 芳浩 大石 悠一郎 川代 啓太 (検査・特診)	佐々木 芳浩 川代 啓太 大石 悠一郎 (検査・特診)	月曜日～金曜日:新患・再来 予約制 3診は10:30から診察開始 血液透析:月曜日～土曜日 / 手術日:月曜日・水曜日・木曜日 ※救急の場合は、適時対応いたしますので、お問い合わせください。
眼 科	1 診 藤戸 達彦 午後 1 診 藤戸 達彦	藤戸 達彦 (手術)	藤戸 達彦 (手術)	藤戸 達彦 (手術)	藤戸 達彦	火曜日・木曜日の午前受付は8:15～10:30
耳 鼻 咽 喉 科	1 診 3人で 交代制 2 診 午後 1 診 (検査)	3人で 交代制 (手術)	3人で 交代制 (手術)	3人で 交代制	交代制 (要予約)	3人 = 北南 和彦・石井 秀幸・小口 亜莉沙 水曜日:完全予約制 / 手術日:火曜日・水曜日・金曜日 睡眠時無呼吸(SAS)外来(予約制): 金曜日(午後)
リハビリテーション科	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	
歯 科 口 腔 科	午前 4 台 (手術) 午後 4 台 (手術)	交代制 (手術)	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 岩見 永倫香 藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 岩見 永倫香	交代制 (手術) 藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 岩見 永倫香	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 岩見 永倫香 交代制 (手術)	予約制 交代制 = 藤盛 真樹・角 伸博・渡邊 泰崇・岩見 永倫香のうち2名が 外来担当 手術日:月曜日・火曜日・木曜日(午前) 月曜日・金曜日(午後) ・手術日でも外来診療を行っておりますが、手術の内容によって休診の場合が ございます。
放 射 線 科	1 診 (予約) 午後 1 診 (予約)	(予約) (予約)	(予約) (予約)	(予約) (予約)	(予約) (予約)	1診 放射線治療外来 完全予約制
麻 酔 科	1 診 (予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制(紹介患者のみ) 診療時間:8:15～8:45
消化器病センター	午前 小笠原 和宏	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小笠原 和宏	小田 寿	原則 紹介状が必要となります
女 性 外 来			辻本 和代			予約制:水曜日 11:00～12:00 ※月1回 木曜日13:00～15:00(出張医:吉田)
禁煙外来				小笠原 和宏		予約制:木曜日 15:00～16:00
緩和ケア外来	午前 小田 浩之 午後 小笠原 和宏	小田 浩之 小田 浩之	小田 浩之 小田 浩之	小笠原 和宏 小笠原 和宏	小田 浩之 小田 浩之	予約制:月曜日～金曜日 9:00～15:00 ※診察時間のご希望がございましたらお知らせください。
精 神 科	1 診 村田 佳應 午後 1 診 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	予約制:月曜日～金曜日 8:30～11:00(新患は紹介状が必要です) 13:30～15:00(新患は紹介状が必要です)

※臨時の休診が生じる場合がございますので、詳しくは病院ホームページ又はお問合せ下さい。

編集後記

「ワクチン後進国」?日本でも、新型コロナワクチン接種が進められ、発症を予防出来ると期待されております。しかしながら、集団免疫の確立までワクチン接種後も3密(密集、密接、密閉)の回避、マスク着用、手指の消毒、手洗いといった感染予防対策を引き続き徹底することが重要とされております。(編集長JN)



独立行政法人労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL/0154-32-3464(直通)

<https://www.kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん

検索

