

2021.1

vol. **58**
新春号

ろうさい
かわら版

- ◆ 新年のご挨拶
院長 **高橋 弘昌** P2
- ◆ 認定看護師紹介
看護師長 **中村 公子** P3

特集

- ◆ 釧路でがんを治療する
内科 腫瘍内科部長 **澤田 憲太郎** P4・5
- ◆ ヘルシーな食生活のワンポイントアドバイス P6
- ◆ ご来院される方へのお願い P7
- ◆ 看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内 P7
- ◆ 外来診療科担当医師一覧 P8

新年のご挨拶

病院長

高橋 弘昌

たかはし ひろまさ



新年明けましておめでとうございます。令和3年を迎え、皆さまには健やかに新年をお迎えのこととところよりお慶び申し上げます。

ここ釧路市では、院長室から見える美しい夕日や雌阿寒岳の雄大な眺めに変わりなく、当院は1960年の開設以来、61回目の新年を迎えています。

さて、昨年1月中旬に国内初の新型コロナウイルス肺炎患者が確認後、1月末日には、道内初の、2月下旬には釧路総合振興局内初の感染者が発生しました。当地では、幸いなことに東京、関西、愛知、北九州、道央などと比較して、落ち着いた状況で大きなクラスターは認められていません。しかし、先の緊急事態宣言後の経済の落ち込みに対する「GoToトラベルキャンペーン」などの経済回復策による感染の再拡大が心配されているところです。根本的対策であるワクチンは、今年前半には接種が開始されると期待されていますが、今しばらくはSocial distancing、マスク、換気などユニバーサルな防止策の継続が不可欠と思われます。

当院では、令和元年8月1日から「緩和ケア内科外来」を開設し、緩和ケア病棟設置の準備を進めてまいりました。「人生の最終段階だけでなく、がんと診断された時から緩和ケアを行う必要がある」との課題を踏まえ、釧路・根室地域で初となる緩和ケア病棟を設置し、地域の医療ニーズに応えるとともに、地域のがん診療の先駆的役割を果たしていきたいと考えています。今後とも益々すすむ人口減少、少子高齢化の社会環境のなかで地域の中核病院として更なる病院機能の充実を図り、勤労者医療はもちろんのこと、全ての地域住民を視野に、地域の病院、医院の先生方と連携を一層密にし、信頼され得る質の高い医療を提供する努力を続ける所存です。

最後に、皆さまのご多幸を祈念しまして年頭のご挨拶といたします。どうぞ引き続き皆様の一層のご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

特定行為研修を 修了して

「特定行為に係る看護師の研修制度」は、保健師助産師看護師法に位置付けられた研修制度で、2015年10月から開始されました。特定行為は、診療の補助であって、看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技術が特に必要とされるものとして21区分38行為があります。研修を修了した看護師には、患者さんの状態を見極め、タイムリーな対応をすることなどが期待されています。

私は、2017年に日本看護協会研修学校において認定看護師を対象とする「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「創傷管理関連」の特定行為研修を修了しました。

制度修了後の現在は、主に創傷に係る区分のコンサルテーションを受け実践しています。例えば、手術創離開の治療に関して医師から陰圧閉鎖療法（NPWT）のコンサルテーションを受けた場合、患者の状況がその特定行為の手順書の範疇か否かを臨床推論し、「できる・できない」を判断します。「できる」と判断した場合は、患者に「同意」を得た上で、治療開始になります。治療開始に関しては、医師を待たずにできるため患者・看護師のスケジュールに合わせ、タイムリーに行う事ができるのが利点の一つです。今後も医療安全を第一に考え、質の高い看護を提供していきたいと思っています。

皮膚・排泄ケア
認定看護師

なかむら まさこ

中村 公子

特定行為研修の基本理念

特定行為研修は、チーム医療のキーパーソンである看護師が、患者・国民や、医師・歯科医師その他の医療スタッフから期待されている役割を十分に担うため、医療安全に配慮し、在宅を含む医療現場において、高度な臨床実践能力を発揮できるよう、自己研鑽を継続する基盤を構築するものでなければならない。

厚生労働省医政局長通知0317第1号（平成27年3月17日）



エコーを使用して、
褥瘡（モデル）の
深さを診断する
演習。

離開創のNPWT
（陰圧閉鎖療法）



豚の皮を使って、
皮下ドレーンの留置、
抜去の演習。





一人一人に合う治療を
共に考えてゆく環境が
ここにはあります。

特集

釧路でがんを治療する

内科 腫瘍内科部長

さわだ けんたろう

澤田 憲太郎

2020年4月から釧路労災病院 内科・腫瘍内科部長として赴任いたしました。私は高校までを釧路で過ごし、北海道大学を卒業した後に研修医・内科医として4年間、釧路労災病院にお世話になりました。その後、がん治療の専門医として北海道大学病院、国立がん研究センター東病院で経験を積み、6年ぶりにがん薬物療法の専門医として釧路に戻ってまいりました。

今や、がんは2人に1人がかかる病気であり、釧路においても毎年多くの患者さんががんと診断されています。がんの治療は手術、放射線、化学療法(抗がん剤)の3本柱からなっており、どの

治療をどのように選択するのかは、がんの種類・進行度によって異なります。腫瘍内科では主に化学療法を行います。手術が必要であれば外科などの専門科と、放射線治療が必要であれば放射線科と連携をしながら、患者さんに最も良い治療を提供できるようにしております(表をご覧ください)。

さて、がんと診断され治療に当たる中で、患者さんから「釧路で治療できますか?」と訊ねられることがあります。確かに、非常に難しい手術の場合や珍しい病気の場合は、札幌や東京などの大都市の病院へ紹介しなくてはならないこともありますが、ほとんどのがん患者さんは十分に釧路で治療が可能であり、その質も決して大都市の病院に劣るものではありません。特に、私の専門で

あるがん化学療法の領域では、国で承認された薬剤のみが使用できるという点から、釧路であっても東京であっても、基本的には日本全国どこにいても同じ薬剤を使用することができます。もちろん、薬を使う医師・看護師の知識や経験によって、どれだけ薬剤を安全に、かつ効果的に使用できるかが異なってくるため、現実的にはどこの病院でも同じようにとはゆきません。その点、当院には私が釧路地区唯一の「がん薬物療法専門医」として常勤で在籍しており、「がん化学療法認定看護師」「がん専門薬剤師」も複数在籍しておりますので、がん化学療法についてはなんでもご相談いただける環境となっています。

しかしながら、その中でも「釧路で行うことのできない治療」があることも事実です。たとえば、がん細胞の遺伝子を網羅的に調べて治療につなげようという「がん遺伝子パネル検査」は、北海道であれば札幌に行かなくては受ける事ができませんし、国が承認していないような新規治療の「治験」「臨床試験」などは、釧路で行えるものは限られています。しかし、当院では釧路でも最先端の治療や技術を提供できるように、国立がんセンターや北海道大学病院との共同研究という形で、2020年7月から「血液検体を用いたがん遺伝子パネル検査」を行うことができるようになっており、実際に10名以上の患者さんに遺伝子パネル検査を行っております（対象がん種については腫瘍内科にご相談ください）。

少し難しい話になってしまいましたが、これらの新しい技術や治療も、すべては患者さんがより幸せに過ごすための手段の1つにすぎません。がんと診断された患者さんには、体調面の不安だけではなく、社会的な不安（仕事を続けられるのか、親／子の面倒を誰が見るのか）や、経済的な不安（治療費が高額になるのではないか、収入が減ってしまうのではないか）、さらには精神的な

不安（どれくらい元気でいられるのか、つらい症状がでるのではないかなど）がのしかかってきます。当院では、これらの問題点を一緒に考え、解決し、安心して治療を行っていただくために、医師だけではなく看護師、メディカルソーシャルワーカーなどのスタッフと協力しながら患者さんをサポートする体制が整っています。

月並みな言葉かもしれませんが、病気の治療のことだけを考えるのではなく、患者さんという一人の人間の人生と一緒に考えてゆくことが、現在のがん治療を行う上で大切なことだと考えています。この釧路で、私たちと一緒にがんと闘ってゆきましょう。

表：釧路労災病院におけるがん治療の専門科

脳腫瘍	脳神経外科
咽頭がん・喉頭がん	耳鼻咽喉科
甲状腺がん	耳鼻咽喉科
肺がん	内科*
乳がん	外科
膵臓がん	内科・外科
胆道がん	内科・外科
肝臓がん	内科・外科
食道がん	内科・外科
胃がん	内科・外科
GIST	内科・外科
小腸がん	内科・外科
大腸がん	内科・外科
腎臓がん	泌尿器科
膀胱がん	泌尿器科
前立腺がん	泌尿器科
子宮がん	なし**
卵巣がん	なし**
白血病	血液内科
悪性リンパ腫	血液内科
多発性骨髄腫	血液内科
皮膚がん	なし***
悪性黒色腫	なし***
肉腫	内科
原発不明がん	内科

* 手術の場合は市立病院 呼吸器外科を紹介します

** 日赤病院か市立病院の産婦人科を紹介します

*** 市立病院の皮膚科、形成外科を紹介します

ヘルシーな食生活のワンポイントアドバイス

当院管理栄養士よりアドバイスをいただきます。今回はこの季節に
ぴったりの、風邪予防・免疫力アップの食事について、紹介いたします。

< 風邪予防・免疫力アップの食事 >

気温の低下、乾燥により、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい季節となりました。
手洗い、うがい、マスクの着用、お部屋の加湿などの大切な予防策の他に、今回は食事の面から
免疫力をアップし風邪などの感染症を予防する方法についていくつかご紹介します。

風邪予防・免疫力アップのための4つのポイント

1

栄養バランスを整え、 体の調子を整える。

免疫力アップのために体に良い栄養素を消化・
吸収し、効果を発揮させるには、体の下地作り
が必要です。



1日3回、規則正しく食べる。



主食、主菜、副菜を揃え、
栄養バランスを整える。

2

腸内環境を整える食品を利用する。



プロバイオテクス

腸内環境を整える
作用がある生菌製品



プレバイオテクス

善玉菌を増やし、働きやす
くするように手助けしてくれるもの

オリゴ糖、一部の食物繊維など

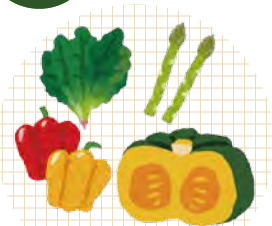
※特に、食物繊維のひとつであるグァーガム分解
物(PHGG)が免疫力を高める効果がある食品と
して最近注目されています。

オリゴ糖や他の食物繊維と比べ、腸内で酪酸菌
を多く生成し、腸内環境を整える効果が高いとい
われています。ゼリー、スープ、健康食品など様々
な加工食品の材料として利用されています。



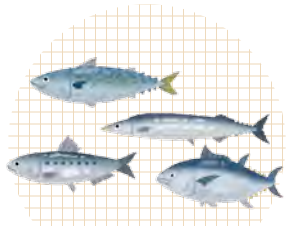
3

抗酸化作用のある食品を 利用する。



ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE

緑黄色野菜に多く含まれます



n-3系脂肪酸

青身魚に多く含まれる油です

4

適度な水分摂取で粘膜の 乾燥を予防する。

体の乾燥により、鼻や喉の
粘膜の潤いが不足しバリア
機能が低下します。適度な水
分の補給が必要です。水分
はこまめに摂りましょう。



※ノンカフェインがお勧め

☆病院で食事の相談をしてみませんか？

栄養士がひとりひとりに合った食事について相談致します。



病院からのお知らせ



ご来院される方へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗いやマスクの着用をお願いいたします。外来患者さんに付き添われるご家族の方は密を避けるためにお一人様までとさせていただきます。また、入院中の患者さんへの面会につきましては、原則禁止とさせていただきます。感染対策への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

対象者

看護大学・看護専門学校等に在学中の方、既卒の方（看護師）
大学等に在学中の方、既卒の方（薬剤師）

開催日

令和
3年 1月

6日（水）
9日（土）

13日（水）
16日（土）

20日（水）
23日（土）

27日（水）
30日（土）

令和
3年 2月

3日（水）
6日（土）

10日（水）
13日（土）

17日（水）
20日（土）

24日（水）
27日（土）

令和
3年 3月

3日（水）
6日（土）

10日（水）
13日（土）

17日（水）
20日（土）

24日（水）
27日（土）

31日（水）

集合場所・時間

釧路労災病院 3階 総務課 （看護師）11:00～
（薬剤師）11:00～12:00

参加費用

無料（※交通費・宿泊費は自己負担となります）

申込方法

以下の連絡先に電話・メール等でご連絡下さい。
※学校名、学年、氏名、希望日をご連絡下さい。

申込・お問合せ

住所 北海道釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191

FAX 0154-25-7308

Eメール shomukatyou@kushiroh.johas.go.jp

会場案内図
<https://kushiroh.johas.go.jp/aboutus/access.html>

担当者
釧路労災病院
総務課長



持ち物、服装の指定はございません。
病院見学、インターンシップも
受け付けております。



看護部



薬剤部

<https://kushiroh.johas.go.jp/nurse/>（看護部）
<https://kushiroh.johas.go.jp/medicine/pharmacy/>（薬剤部）

外来診療科担当医師一覧表

令和3年1月1日現在
発行:医事課外来係

科別診療体制		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
内科	午前	1診 交代制	横山 大輔	小田 総一郎	交代制	横山 慶人	栄養相談:毎週月曜日～金曜日(栄養指導9:50～17:00) 糖尿病教室:毎週木曜日13:30～15:00 腫瘍内科専門外来(予約制):澤田(月曜日 午後) ※腫瘍内科専門外来の診察は4階化学療法センターとなります 肝臓専門外来:月曜日・木曜日・金曜日(川岸) ※1:毎月第4週目月曜日出張医 初診の方は、紹介状が必要となります
		2診 小田 寿	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小田 寿	小田 寿	
		3診 川岸 直樹	佐野 逸紀	佐野 逸紀	小田 寿	佐野 逸紀	
		4診 石川 麻倫	澤田 憲太郎	澤田 憲太郎	川岸 直樹	川岸 直樹	
		5診 吉河 歩	吉河 歩	石川 麻倫	澤田 憲太郎	石川 麻倫	
		6診 小田 総一郎	横山 達也	田中 嵩倫	吉河 歩	横山 大輔	
		7診 ※1	押味 和夫(血液)		横山 達也	田中 嵩倫	
		8診 重松 明男		横山 慶人	重松 明男	重松 明男	
神経内科	午前	1診 津坂 和文	津坂 和文	津坂 和文	津坂 和文	津坂 和文	新患(診察時間:8:15～11:00):津坂(火曜日)・野村(木曜日) 再来(予約制):津坂(月曜日・水曜日・木曜日・金曜日)・野村(火曜日・水曜日・金曜日) 岩見(木曜日・金曜日) 在宅訪問診療:木曜日(午後)
		2診	野村 太一	野村 太一	野村 太一	野村 太一	
		3診			岩見 昂亮	岩見 昂亮	
循環器内科	午前	1診 鮫島 睦生	鮫島 睦生		鮫島 睦生	鮫島 睦生	外来診療のみ 鮫島 八寿子(出張医) 火曜日(12:30～14:30)木曜日(13:00～15:00) 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(予約) ※予約外は適時対応いたしますので、お問い合わせください 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の新患受付は13:00～15:00まで(月曜日・金曜日新患予約制)
		1診 鮫島 睦生	鮫島 八寿子		鮫島 八寿子	鮫島 睦生	
		2診					
外科	午前	1診 小笠原 和宏	高橋 弘昌	石川 隆壽	小笠原 和宏	中川 隆公	手術日:月曜日～金曜日 乳腺外来:火曜日13:00～電話予約で診察できます 再診患者の予約日変更は、15:00～16:30まで電話にて受付
		2診 小林 清二	交代制	石黒 友唯	小林 清二	岡田 尚樹	
		3診 交代制	交代制	浜田 卓巳	中川 隆公	交代制	
	午後	(振動病検診)	(乳房検診)				
整形外科	午前	1診 加藤 琢磨	放生 憲博	放生 憲博	放生 憲博	加藤 琢磨	脊椎外来:火曜日・水曜日・木曜日 関節外来:月曜日・火曜日・金曜日 手術日:月曜日～金曜日/検査日:火曜日・木曜日 13:00～ 再診の予約日変更は、15:00～17:00まで電話にて受付可
		2診 倉茂 秀星	加藤 琢磨	倉茂 秀星	倉茂 秀星	深田 翔太郎	
		3診 石井 智佳子	深田 翔太郎	校條 祐輔	校條 祐輔	校條 祐輔	
		4診	菅原 悠太郎		石井 智佳子		
形成外科	午前	1・2診				出張医	原則予約のみ ※新患要相談
	午後	1・2診				出張医	
脳神経外科	午前	1診 伊東 雅基		藤原 史明		伊東 雅基	手術日:火曜日・木曜日 火曜日・木曜日3診医師手術の為、 診察を早く終了する場合もございますので、ご了承ください 紹介患者、救急患者に適時対応いたしますので、お問い合わせください
		2診 井須 豊彦	(予約)	井須 豊彦	(予約)	交代制	
		3診 磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	
泌尿器科	午前	1診 大石 悠一郎	佐々木 芳浩	佐々木 芳浩	佐々木 芳浩	佐々木 芳浩	血液透析:月曜日～土曜日/手術日:月曜日・水曜日・木曜日 ・月曜日～金曜日 新患・再来 予約制 ※救急の場合は、適時対応いたしますので、お問い合わせください
		2診 前田 啓介	大石 悠一郎	前田 啓介	大石 悠一郎	前田 啓介	
		3診 佐々木 芳浩	前田 啓介	大石 悠一郎	前田 啓介	大石 悠一郎	
婦人科	午前	1診	(手術)	(検査・特診)	(手術)	(検査・特診)	予約制:月3～4回 詳しくは医事課外来係へお問い合わせください。
眼科	午前	1診 藤戸 達彦	藤戸 達彦	藤戸 達彦	藤戸 達彦	藤戸 達彦	火・木曜日の午前受付は8:15～10:30
	午後	1診 藤戸 達彦	(手術)	藤戸 達彦	(手術)	藤戸 達彦	
耳鼻咽喉科	午前	1診 3人で	3人で	3人で	3人で	交代制	3人=北南和彦・石井 秀幸・市川 晴之 水曜日:完全予約制 手術日:火曜日・水曜日・金曜日 睡眠時無呼吸(SAS)外来(予約制):金曜日(午後)
		2診 交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	午後	1診 (検査)	(手術)	(手術)	交代制	(要予約)	
リハビリテーション科		(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	担当:津坂 和文(神経内科部長)
歯科 口腔外科	午前	4台	交代制 (手術)	交代制 (手術)	藤盛 真樹	藤盛 真樹	完全予約制 交代制=藤盛 真樹・角 伸博・渡邊 泰崇・岩見 永倫香 のうち2名が外来担当 手術日:月曜日・火曜日・木曜日(午前) 月曜日・金曜日(午後) ・手術日でも外来診療を行っておりますが、 手術の内容によって休診の場合がございます。
					角 伸博	角 伸博	
					渡邊 泰崇	渡邊 泰崇	
					岩見 永倫香	岩見 永倫香	
歯科 口腔外科	午後	4台	交代制 (手術)	交代制 (手術)	藤盛 真樹	藤盛 真樹	
					角 伸博	角 伸博	
					渡邊 泰崇	渡邊 泰崇	
					岩見 永倫香	岩見 永倫香	
放射線科	午前	1診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	1診 放射線治療外来 完全予約制
	午後	2診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	
麻酔科	午前	1診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制(紹介患者のみ)診療時間(8:15～8:45)
消化器病センター	午前		小笠原 和宏	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小笠原 和宏	原則 紹介状持参下さい。
女性外来				辻本 和代			予約制:水曜日13:00～15:00※月1回 木曜日13:00～15:00(出張医)
禁煙外来					小笠原 和宏		予約制:木曜日15:00～16:00
緩和ケア内科	午前		小田 浩之	小田 浩之	小笠原 和宏	小田 浩之	予約制:月～金曜日9:00～15:00
	午後		小笠原 和宏	小田 浩之	小笠原 和宏	小田 浩之	
精神科	午前	1診	村田 佳應	村田 佳應	村田 佳應	村田 佳應	予約制:月～金曜日 午前8:30～11:00(新患は紹介状が必要です) 午後13:30～15:00(新患は紹介状が必要です)
	午後	1診	村田 佳應	村田 佳應	村田 佳應	村田 佳應	

※臨時の休診が生じる場合がございますので、詳しくは病院ホームページ又はお問合せ下さい。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。2021年皆様にとって良い1年でありますようお祈りいたします。手指消毒やマスク着用が日常化し、感染予防しながらのwithコロナの時代。憂鬱な気分が続く毎日ではありますが、ワクチンが実用化され、早くこれまでの生活に戻ることを願いたいものです。(編集長MH)



独立行政法人労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL/0154-32-3464(直通)

<https://www.kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん

検索

