

2020.1

vol. **55**
新春号

かわら版 ろうさい

- ◆ 新年のご挨拶
病院長 **高橋 弘昌** P2

- ◆ 連携登録医のご紹介
「吉川メディカルクリニック」院長 **吉川 智道** P3

特集

- ◆ **がん治療プラスがんの
リハビリテーションについて**
中央リハビリテーション部 部長 **山田 毅** P4・5
- ◆ 専門・認定看護師紹介
透析看護認定看護師 **伊藤 織恵** P6
- ◆ 内科完全紹介制について P7
- ◆ 職員募集 P7・8





新年のご挨拶

病院長

高橋 弘昌

たかはし

ひろまさ



新年明けましておめでとうございます。昨年4月に新年号が「令和」と決定され、5月1日には徳仁天皇が即位されました。新年、令和2年を迎え、皆様には新しい年号にお慣れになり、一人ひとりが気持ちも新たに、健やかにお過ごしのことと存じます

当院は、昨年2月に「地域包括ケア病棟」を開設し、急性期治療終了後在宅復帰が困難な方や自宅療養中や慢性期病院入院中に症状に変化のあった方を対象にリハビリや治療を行う地域に密着した診療体制となりました。従来「地域がん診療連携拠点病院」として手術治療、抗がん剤治療、放射線治療などのがん集学的治療を「患者さんにやさしい治療をモットー」に実施してきました。加えて昨年8月1日より緩和ケア内科を開設し、がん患者さんの肉体的・精神的苦痛を和らげる専門的医療にも力を注いでおります。

以前より待ち時間が長いことで皆様にご迷惑をかけておりましたが、けがや風邪などの初期治療や慢性疾患の投薬やご家族の日常的な診察や健康管理は地域の診療所やクリニックすなわち「かかりつけ医」が受け持ち、専門的治療や高度な検査、入院治療は当院が受け持つ「地域完結型医療」を推進することでこの問題を解消できると考えています。

益々すすむ人口減少、少子高齢化の社会環境のなかで、地域の病院、医院の先生方と連携を一層密にし、地域の皆様の健康保持、疾病治療に邁進して参る所存ですので、宜しく願い申し上げます。

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。



連携登録医の ご紹介



吉川メディカルクリニック

院長 **吉川 智道**
よしかわ ともみち

先生のモットーをお聞かせください。

専門領域は消化器系ですが基本的には地域のかかりつけ医と自覚しております。医療を通じて地域住民の幸せな生活に貢献することをモットーとしております。

貴院の特色やPR点をお教えてください。

生活習慣病を中心に診療しておりますが専門の消化器領域には力を入れており、上下部消化管内視鏡検査、CT、エコーなどを利用し的確な診断に努めております。また時代の需要に応じて通院困難な要介護者の訪問診療にも取り組み、住み慣れた自宅、施設での最期まで穏やかに過ごしたい患者様の在宅看取りをも行っております。携帯用超音波検査、携帯用細径内視鏡を有し、在宅のニーズにお応えしております。また総合病院の依頼があれば癌終末期の在宅緩和ケアも行っております。

当院へのメッセージをお願いします。

各専門領域の紹介患者のみならず、緊急の患者の紹介もほぼすべて受け入れて頂き、連携医療機関として頼もしい限りです。貴院の医師、他スタッフにはいつも忙しい中対応していただき感謝に尽きません。

患者さんへのメッセージをお願いします！

ささいなことでも心配であれば気軽に受診して頂ければ幸いです。病院紹介も含め、出来るだけ適切に対応するよう努めております。訪問診療は需要が多くすべての希望にお応えできない状態ですができる限り対応させていただきます。

連携登録医

吉川メディカル クリニック

〒088-0615
釧路町睦2丁目1番地2
TEL:0154-39-0777



診療時間 (受付時間)

午前9:00~12:00
午後2:00~ 6:00
* 診療時間等については、
事前にご確認ください。

休診日

木曜午後・土曜日午後
第2・4水曜日の午後、日曜・祝日・祭日は
休診とさせていただきます。



提供したい。

リハビリテーションを

ひとり一人に寄り添った



特集

がん治療プラスがんの リハビリテーション

中央リハビリテーション部 部長

やまだ

山田

たけし

毅

がんの治療方法には、化学療法・手術療法・放射線治療のいわゆる3大治療があります。

がん患者へのリハビリテーションは、がんによる直接的影響(脳腫瘍や脊椎転移によるマヒなど)、間接的影響(がんの進行による衰弱など)、手術(開胸・開腹術や乳がん手術など)や化学療法・放射線療法・造血幹細胞移植術等の治療による影響(倦怠感や活動性の低下などからの廃用症候群)を、それらのリスクに配慮しながら、できるだけ減らし、その人らしい生活を送っていくための援助の過程です。

＜内容＞

廃用予防や心理的効果は勿論、がんそのものによる障害治療に関係する機能障害、合併症予防や回復など予防的～緩和的な段階まで広く対応しています。がん手術前後に「周術期呼吸リハビリ」を実施し、呼吸器合併症の予防や早期離床を図ります。また、乳

がん患者の上肢リンパ浮腫・肩関節拘縮予防等のリハビリを提供しています。

＜病期別＞

①がん診断後の早期から、未だ障害のない時期に予防的に行う時期(運動機能や体力の維持、廃用予防など)。②がんによる障害の機能回復を図る時期(運動機能障害や高次脳機能障害などへの治療)。③腫瘍が増大し機能障害が進行しつつある患者の能力を維持改善する時期。④終末期がん患者に対して、QOLの高い生活を送れるよう援助する緩和ケア主体の時期の各段階でリハビリテーションの関わりを行っています。

＜がん患者のリハビリテーション実施数＞

昨年度の、リハビリテーション科の延べ新患数は、2,785名のうち944名(34%)ががん患者で占められました。内科での化学療法や緩和ケアの患者が568名、外科での手術治療などの患者が287名で、各科でのがん治療早期からリハビリが開始されています。

＜がんのリハビリテーション研修＞

がん患者へのリハビリテーションを積極的に推進するために、厚生労働省が定めるがんのリハビリテーション研修にも取り組んでいます。これまで、医師6名、看

看護師7名、理学療法士10名、作業療法士4名、言語聴覚士2名が研修を修了しています。

中央リハビリテーション部の現在

令和元年11月現在、診療科医師1名（兼任）、理学療法士11名、作業療法士6名、言語聴覚士3名の総勢20名の体制で日々の診療を行なっています。

リハビリテーション医療は、この15年で大きく様変わりをしました。急性期・回復期・維持期（生活期）といった機能分化がより鮮明になり、患者・家族が地域の中で切れ目無く良質なサービスを受けられるようになっております。リハビリ対象疾患も高齢化やがんサバイバーの増加など疾患構成の変化で、より広範囲で複雑化してきています。

中央リハビリテーション部も、当院開院当初からの運動器疾患や脳血管疾患に加え、内科や外科の内部障害やがん患者へのリハビリテーションが劇的に増加した結果、（表1）（図1）で示すように平成19年から平成30年までの12年間で全体数も約3倍になっています。

次に昨年度の各診療科別の上位疾患を（表2）に示します。入院、発症早期からのリハビリの提供は、脳血管障害発症3日以内でのリハビリ開始は勿論、整形外科術前からの介入で早期の機能回復はもとより、患者ニーズの把握・不安軽減にも努めています。また、高齢化に伴い、複数の疾患障害を持つ方も多くなっており（例：パーキンソン病で神経内科通院中の方ががんで内科入院、大腿骨頸部骨折で整形外科入院の方が肺炎発症等）、複数の診療科にまたがる疾患・障害に対しても患者さんをトータルでみるという総合病院のリハビリならではの対応が可能です。高齢者の死因の上位を占める肺炎の増加については摂食嚥下訓練、呼吸器、運動器リハ等で予防、回復に努めています。今年2月に地域包括ケア病棟開設されました。住み慣れた地域に戻っていくため、ポストアキュート・サブアキュートの患者さんへの対応にも力を注いでいます。地域との結びつきを一層強くしています。がんのリハビリテーションに限らず、全ての患者さんの複雑な既往やご本人・ご家族の権利意識の向上に対し、ADLのみならずQOLまで考慮した質の良いリハビリテーションサービスの提供を目指しております。このため、中央診療部の機能性を活かし各診療科医師・看護スタッフ・メディカルスタッフと連携し、今後も患者さん・ご家族に寄り添ったチーム医療に邁進します。

表1 リハビリ新患数の推移

	平成19年度	平成30年度
脳神経外科	165	571
内科	163	1,006
整形外科	356	584
神経内科	157	143
外科	47	360
その他	71	121
計	959	2,785

図1 リハビリ新患数の推移

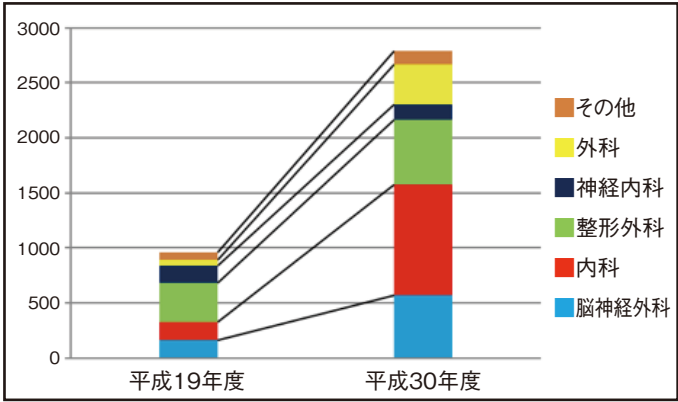


表2 平成30年度リハビリ新患 各科上位疾患

診療科	各科症例数	主たる疾患等		
		疾患・部位等	症例数	割合
整形外科	584	下肢（除くOA）	246	47.4%
		上肢	70	13.5%
		OA	61	11.8%
		脊椎・脊髄	169	32.6%
		肩	43	8.3%
内科	1,006	がん	568	64.3%
		肺炎	85	9.6%
		感染症／炎症	80	9.1%
脳神経外科	571	CVA	321	51.7%
		脊椎・脊髄／末梢神経	199	32.0%
外科	360	がん	287	80.6%
		その他（肺、胆道系疾患等）	53	14.9%
神経内科	143	神経難病等	114	94.2%
		CVA	10	8.3%
形成外科	64	がん	8	16.3%
		褥瘡・潰瘍・熱傷等	22	44.9%
泌尿器科	29	がん	18	90.0%
歯科・口腔外科	14	がん	11	157.1%
耳鼻咽喉科	14	がん	8	114.3%
計	2,785	各科がん合計	900	32.3%

CVA：脳血管障害
 OA：変形性膝・股関節症

透析看護認定
看護師

いとう おりえ
伊藤 織恵

透析看護認定 看護師って?



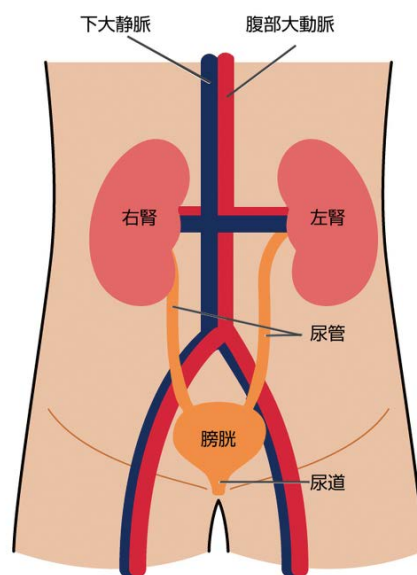
私は血液浄化センターで血液透析を受ける患者さんのケアを行っています。透析という治療は腎臓の働きが大きく低下してしまった方に必要な治療です。透析が必要な患者さんは、生涯に渡って食事やお薬などについて多くの制約があります。認定看護師として、それらの制約を継続するにはどうすればいいかを、患者さんやご家族と一緒に考えるという役割があります。また腎臓の働きを維持し、透析などの治療が不要で過ごせるようなケアを行うことも大切な役割の一つです。この2つの役割を果たすために、院内で職員向けの講義を行う、定期的に栄養士や薬剤師と情報交換を行うなど、様々な職種や他の部署の看護師達と協力しています。

腎臓はその働きが低下すると、回復することが非常に難しい臓器です。この紙面を使い、皆様の腎臓を少しでも良い状態に保てるよう腎臓の基本についてお話しします。

腎臓には、体内の毒素を尿として外に出す、血圧を維持する、体内の水分バランスを整える、など非常に重要な役割があります。つまり腎臓の機能が低下すると、体内の水分出納のバランスが崩れあちこちがむくみ、血圧も上昇します。また毒素が体内に残り様々な悪影響も出ます。腎臓の働きを維持するには、体に十分な水分が必要です。つまり脱水や嘔吐などによって体内から水分が減ってしまうと、腎臓に負担がかかります。また、トイレに行く回数を控えるために水分を摂らない方や、冬季間であれば乾燥した室内で過ごすことも自覚症状がないまま脱水が進み、腎臓に負担がかかります。腎臓や心臓に問題が無ければ1日に少なくとも1～1.5ℓの水分を摂ることが大切です。「水分を摂る!」ということでお酒やコーヒーを飲む方もいらっしゃいますが、アルコールやカフェインは利尿作用により脱水が進みます。飲み過ぎには注意です。既に腎臓の働きが低下している、あちこちむくんでいる、心臓に持病がある、

などの時は制限した方がいい場合もあります。医師と相談してみてください。

その他に糖尿病や高血圧、塩分の多い食事、加齢、喫煙、肥満、各種の薬剤(特に造影剤や痛み止め)等も腎臓の働きを低下させます。先ほど書いたように、あちこちがむくみ、血圧が上昇しているなどの症状が出る時には、腎臓の働きを回復させることは非常に難しくなります。採血などの検査で腎機能がどの程度保たれているかを確認できますので、主治医に相談してみることをお勧めします。また、腎臓の働きが悪くなっていく時期には自覚症状はありません。定期的に健康診断や検査を受け、長い目で数値の変化を医師や看護師と一緒に確認していきましょう。そして腎臓について気になることがある、相談したい、という方は私が対応いたしますので、お近くの病院職員にお問い合わせ下さい。



2020年度募集内容

看護師 Ⅱ

[募集人員] 10名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

①8時15分～17時
 ②15時45分～0時30分
 ③0時～8時45分
 病棟は3交代制で①日勤 ②中勤 ③夜勤
 病棟以外については①の勤務時間

給与

大卒 287,380円～

看護学校卒 276,240円～

※上記給与には、住居手当、夜勤手当、夜間勤務手当、通勤手当を含む
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。

薬剤師 Ⅱ

[募集人員] 1名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

給与

6年制卒 223,800円～

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。
 ※一般研究費:年間6万円

歯科衛生士 Ⅱ

[募集人員] 2名

応募資格

免許を有する方

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給与

短大、専門3卒 239,800円～

※上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む
 ※給与は5年間の歯科衛生士業務経験を含む。
 扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。

臨床工学技士 Ⅱ

[募集人員] 2名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給与

短大3卒 195,300円～ 新高大4卒 176,300円～

※上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、特選勤務手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。

保育士(嘱託)

[募集人員] 1名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

①7時30分～15時45分 ②8時15分～16時30分
 ③8時45分～17時 ④9時45分～18時
 ⑤10時15分～18時30分 ※シフト制となっております。

採用方法

■書類選考 ■面接の結果 小論文はありません。

給与

時給 950円～

※時給は経験別を別途加味する。時間外手当、通勤手当

2021年度募集内容

薬剤師 Ⅱ

[募集人員] 4名程度

応募資格

免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給与

6年生卒 223,800円～

※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。※一般研究費:年間6万円

放射線技師 Ⅱ

[募集人員] 6名程度

応募資格

免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給与

大卒 217,210円～ 短大卒 205,338円～

※上記給与には、住居手当、特別調整手当、通勤手当を含む。
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。

臨床検査技師 Ⅱ

[募集人員] 4名程度

応募資格

免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給与

大卒 217,210円～ 短大卒 205,338円～

※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。
 ※給与は経験別を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、宿日直手当、寒冷地手当
 ※住居・通勤手当は条件により異なる。

[その他項目・お問い合わせは次ページよりご確認ください](#)

内科完全紹介制について

当院内科ではこれまで、初診時に紹介状を持たない患者さんの診療を行っていましたが、診察待ち時間の短縮、検査・治療の遅延防止に繋がる取り組みとして、令和元年12月より完全紹介制となりましたので、初めて受診される方は、事前に医療機関より診療情報提供書(紹介状)をご持参していただきますようお願いいたします。

完全紹介制とは？

初診時に「かかりつけ医」から紹介状を必ずお持ちいただく制度です。



お問合せ／
 釧路労災病院 地域医療連携総合センター
 TEL.0154-32-3464(直通)

2020・2021年度

職員募集

地域と共に、患者さんに寄り添える医療を。

随時募集

看護師 Ⅱ

[募集人員] 10名程度

応募資格	給与
免許を有する方	大卒 287,380円～
勤務時間	看護 276,240円～
①8時15分～17時	学校卒
②15時45分～0時30分	※上記給与には、住居手当、夜勤手当、夜間勤務手当、通勤手当を含む
③0時～8時45分	※給与は経験を別途加味する。
病棟は3交代制で①日勤 ②中勤 ③夜勤	※扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、休日手当、寒冷地手当
病棟以外については①の勤務時間	※住居・通勤手当は条件により異なる。

薬剤師 Ⅱ

[募集人員] 2名

応募資格	給与
免許を有する方	6年制卒
勤務時間	223,800円～
8時15分～17時(休憩45分)	
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む	
※給与は経験を別途加味する。扶養手当、時間外手当、期末勤務手当(年2回)、休日手当、寒冷地手当	
※住居・通勤手当は条件により異なる。※一般研究費:年間6万円	

理学療法士(嘱託:産休代替) [募集人員] 1名

応募資格	契約期間
免許を有する方	随時～令和2年3月31日
勤務時間	給与
8時15分～17時(休憩45分)	時給 1,030円～
採用方法	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当。
■書類選考 ■面接の結果	
小論文はありません。	

管理栄養士(嘱託)

[募集人員] 1名

応募資格	給与
免許を有する方	時給 1,000円～
勤務時間	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当
8時15分～17時(休憩45分)	
採用方法	
■書類選考 ■面接の結果	
小論文はありません。	

診療情報管理士(嘱託) [募集人員] 1名

応募資格	給与
免許を有する方	時給 1,000円～
勤務時間	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当
8時15分～17時(休憩45分)	
採用方法	
■書類選考 ■面接の結果	
小論文はありません。	

医療ソーシャルワーカー(嘱託) [募集人員] 1名

応募資格	給与
免許を有する方	時給 大卒 1,010円～
勤務時間	短大卒 940円～
8時15分～17時(休憩45分)	高卒 890円～
採用方法	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当
■書類選考 ■面接の結果	
小論文はありません。	

保育士(嘱託)

[募集人員] 1名

応募資格	給与
免許を有する方	時給 950円～
勤務時間	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当
①7時30分～15時45分 ②8時15分～16時30分	
③8時45分～17時 ④9時45分～18時	
⑤10時15分～18時30分	
※シフト制となっております。	
採用方法	
■書類選考 ■面接の結果	
小論文はありません。	

視能訓練士(嘱託:産休代替) [募集人員] 1名

応募資格	契約期間
免許を有する方	随時～令和2年3月31日
勤務時間	※契約を更新する場合が取り得る。
8時15分～17時(休憩45分)	給与
採用方法	時給 1,030円～
■書類選考 ■面接の結果	※時給は経験を別途加味する。時間外手当、通勤手当。
小論文はありません。	

共通項目

採用	書類選考・小論文・面接の結果
採用試験	随時応募を受付しております
応募方法	履歴書(写真貼付)及び免許証(写)又は成績証明書、卒業見込証明書を郵送のこと

福利厚生

社会保険:健康保険、厚生年金、確定給付企業年金・雇用保険、労災保険、厚生会、育児休業制度等 あり

休日

完全週休2日制、国民の祝日、12月29日～1月3日、7月1日(健康と福祉の事業創設記念日)

休暇

年次有給休暇、その他休暇(夏季休暇等)

委細面談



独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路ろうさい病院
〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191

(代表) 担当 総務課長

その他詳しくは、ホームページ
または担当までご連絡ください。

<http://kushiroh.johas.go.jp/>
[くしろろうさいびょういん](#)

検索

看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

対象者 看護大学・看護専門学校等に在学中の方、既卒の方(看護師)、大学等に在学中の方、既卒の方(薬剤師)

開催日時

令和2年1月	8日(水)	11日(土)	15日(水)	22日(水)	25日(土)	29日(水)
令和2年2月	1日(土)	5日(水)	12日(水)	15日(土)	19日(水)	22日(土)
令和2年3月	4日(水)	7日(土)	11日(水)	11日(水)	18日(水)	21日(土)
	25日(水)	28日(土)				

集合場所 釧路労災病院3階総務課

参加費用 無料(※交通費・宿泊費は自己負担となります)

申込方法 下記の連絡先に電話・メール等でご連絡ください。※学校名、学年、氏名、希望日をご連絡ください。

その他

- ・持ち物、服装の指定はございません。・病院見学も受け付けております。
<http://kushiroh.johas.go.jp/medicine/pharmacy.html>
- ・会場案内図
<http://kushiroh.johas.go.jp/aboutus/access.html>

申込・お問い合わせ先

担当者:釧路労災病院 総務課長 住所:北海道釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191 (代表) 担当 総務課長

FAX:0154-25-7308 メール:shomukaty@kushiroh.johas.go.jp

※検査部、放射線部、リハビリテーション部では随時、見学者を受け付けております。興味をもたれた方は、上記の連絡先にご連絡ください。なお、見学日程は申込受付後、別途相談させていただきます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。2013年に2020年夏季五輪の開催都市に「東京」が選ばれ、気が付けば開催の年となりました。マラソンと競歩が北海道で行われることとなり、楽しい1年になりそうです。がんばれニッポン!(編集長H)



独立行政法人労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL/0154-32-3464(直通)

<http://kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん

検索

