

2019.1

52
新春号

かわら版

亥

- ◆ 新年のご挨拶
病院長 野々村 克也 P2
- ◆ フォーカスインタビュー
歯科口腔外科 部長 嶋崎 康相 P3

特集

- ◆ MRI装置の更新について
中央放射線部 部長 立山 正美 P4・5
- ◆ 認定看護師紹介
乳がん看護認定看護師 小野 紫穂 P6
- ◆ 連携登録医のご紹介
「ほり内科クリニック」院長 堀 祐治 P7
- ◆ 職員募集 P8



「新年のご挨拶」

病院長

ののむら かつや

野々村 克也



新年、明けましておめでとうございます。平成最後という節目の年を迎え、皆様方には気持ちも新たに、健やかな日々をお過ごしのことと存じます。

昨年は大型台風21号、24号の北海道上陸に加え、北海道胆振東部地震、それに続くブラックアウトが発生し、北海道にとって自然災害の受難の年でした。釧根地区においても観光の分野での痛手をはじめ、遠くから通院を余儀なくされている患者さんにあっては交通事情の悪化により何時にも苦労を強いられました。このような災害にあっても、住民被害を最小限に止めるべく、医療環境を含めタフな地域作りの必要性を痛感しております。

当院では、受診した皆さんに快適な環境を提供できるよう、2階の外来スペースの再開発として、プライバシーを強化した内視鏡室の改修、アメニティを重視した血液浄化室・採血室の移設などを行いました。今年も、患者さんの高齢化が進む中、少しでも安心して来院していただけるよう努力してまいります。

今年は亥年で、「勇気と無病息災」の意味があるそうです。ここ釧根地区は少子高齢化の流れにあって厳しい医療事情を抱えております。住民の皆様の無病息災を祈念致しますと共に、医療の過疎化に伴う種々の困難に心新たに勇気をもって立ち向かっていく所存ですので、宜しくお願い申し上げます。

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

気になるあの先生に聞いてみました!

フォーカスQ インタビュー

しまざき こうすけ
歯科口腔外科
部長 嶋崎 康相

PROFILE	2005年 北海道医療大学歯学部卒業
	同年 旭川医科大学医学部 歯科口腔外科
	2008年 旭川赤十字病院 歯科口腔外科
	2010年 臨生会 吉田病院 歯科口腔外科
	2011年 釧路労災病院 歯科口腔外科
	2013年 帯広徳洲会病院 歯科口腔外科
	2016年 釧路労災病院 歯科口腔外科現職



Q1 医師になった動機を聞かせてください！

小学校の工作で紙粘土で祖母の入れ歯を再現したところ、受賞した事がありました。早くに父親を亡くし母親が仕事で留守の事が多く、かなり祖母にお世話になりました。そんな大好きな祖母にも褒められ、歯に興味を持った事を覚えています。

Q2 座右の銘を教えてください！

「千日をもって初心とし、万日をもって極みとする」
これはある空手家が説いた、もともとは宮本武蔵の「五輪書」から生み出された名言です。自分では、武道と医道には共通するものがあると思っています。医術の基礎を定着させるためには、千日「約3年」を以ってしても初心忘るべからず、極めるためには、万日「約30年」を要すると解釈しています。

医学は常に進歩しますが、これも武道に置き換えれば、進歩に対応すべく日々の「鍛錬」が重要と心に唱えています。幼少期より習っていた空手から、継続的努力・精進の大切さを学び大変勉強になったと思っています。最近では体力の衰えを感じているため、心も身体も「鍛錬」するよう心掛けています。

Q3 専門分野について聞かせてください！

歯科といえば、ドリルで歯を削ったり、銀歯を被せたりというイメージをお持ちではないでしょうか。そういう一面もないわけではありませんが、歯科口腔外科となるとそのイメージとはかなり離れた仕事も数多くしています。他科と連携し口腔がん患者さんの手術や抗がん剤治療、放射線治療も行なっています。近隣の歯科医院では治療困難な患者さんも受け入れており、多種多様な口腔疾患を扱っている分、一般歯科が出来ないのも現状です。ただし、当科他科も含めて、がん等の手術や抗がん剤治療、放射線治療を受けられる患者さんは治療前に口腔機能管理を行なっています。具体的には、周術期におけるお口の清掃です。お口の中には、細菌数が約4000億個もいるため、様々な合併症、特に誤嚥性肺炎を引き起こす事が多いと言われています。そのため、口腔清掃を行なうことで、術後の回復にも影響し合併症が減少することで、入院患者さんは在院日数が短縮出来ると厚生労働省で発表され推奨しています。当院は地域がん診療連携拠点病院のため、該当する患者さんが沢山いらっしゃいます。

当院の特徴として医科歯科連携が円滑なため、患者さんも安心して受診頂けると思います。今後もこの体制を継続して行きますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

診断を提供する。

あらゆる面で質の高い



特集

MRI装置の更新について

たてやま まさみ
中央放射線部 部長 立山 正美



私が過去に聞いたお話ですが、学会の場で著名な先生から「10年間使ったMRIと最新のMRIの診療報酬が同じというのはいかがなものか。画質も出来ることも全然違うというのに不公平ではないか」おっしゃられたのを覚えております。この度、装置を更新することとなり、同じ撮像方法であっても、これまでよりもきめ細やかで高い画質を担保できること、そして、これまでに撮像不可能であった様々な領域の血管および神経イメージングや全身のがん検索などができるようになり、まさにその通りであると実感しています。

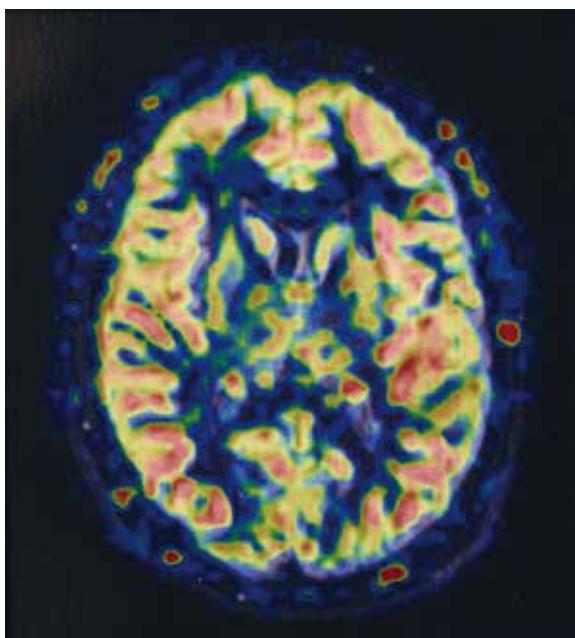
MRIとは磁石と電波を使って人体のあらゆる部位の断面撮影できる画像診断装置です。病気の形態を描写するだけでなくその詳細な広がりや性状判断にも使用されます。検査による被ばくもないため、さまざまな疾患の検査に利用されています。

中央放射線部では昨年12月に13号室のMRI装置を最新の機器へ更新しました。MRI検査は4号室MRI装置と2台での稼働となります。新しい装置の磁場強度はこれまでと同じ1.5T(テスラ)ですが、装置自体のスペックやデジタル技術のめざましい向上により、最大40パーセントのS/N比向上が見込まれます。これまでの装置よりも全ての撮像領域において高画質になり、その恩恵や新しい技術を利用してこれまでよりも短時間での検査が可能となります。一般的にMRIは検査時間が長く、騒音や閉塞感も大きく、検査を受ける患者さんにとっては侵襲性の高い検査とされてきました。機器の更新後はソフト及びハードウェアの進歩により静音化撮像が可能となり、検査室内の開放感も向上しました。そして何より短時間での検査を可能にしました。短時間に撮像ができるということ

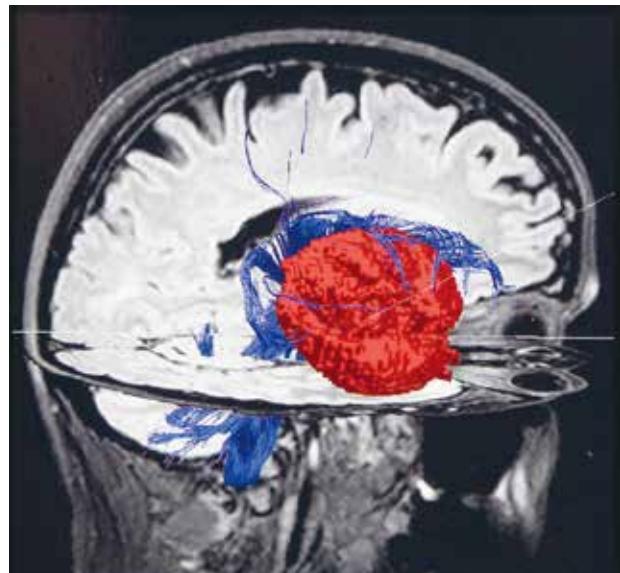
は、検査時間全体の短縮というメリットだけではなく、動きの少ない画像の取得、綺麗な画像を得られるということに繋がります。

人間の体はMRI的に大別すると水と脂肪のコントラストに分かれます。仮に病変が存在したときに病変部は基本的には水に近い信号となるわけですが、検査において病変部の信号を際立たせるために脂肪の信号を打ち消すという作業(脂肪抑制)を行うことがあります。従来の装置では、特定の撮像部位において脂肪の信号が消え残ってしまうということがあります、病変部の検出に苦慮することがありました。新しい装置ではこの問題を大幅に改善することが可能となります。これは診断を行う上で病変部がより分かりやすくなるというメリットになります。新しいMRI装置の導入によりあらゆる面においてクオリティの高い検査の提供が可能となります。

中央放射線部においては、今後も日々の診療に対してこれまで以上の診断価値のある有用性の高い画像を提供し、患者さんはもとより、検査依頼される先生方にもより満足していただけるよう、放射線科医、診療放射線技師、看護師が連携してより良い検査を行っていきたいと思っています。また、今まで利用していただけなかった診療科の先生方へも新しい検査法として利用して頂けるように提案していきたいと思っています。



pCASL*、非造影脳パーフュージョン、3.5×3.5×6.0mm、3:39



3D BrainView FLAIRとファイバートラクト*とのFusion
(IntelliSpacePortalにて作成)



腫瘍転移/再発のスクリーニング、広範囲DWIBS、8:00

乳がん看護認定
看護師

おの
小野 紫穂

乳がん看護認定 看護師とは？

私は、平成24年から乳がん看護認定看護師として外科外来で活動しています。乳がんは、40歳代から60歳代の女性に多い病気で、仕事や子育て、介護などに忙しい時期に発症します。治療は手術・化学療法・内分泌療法などの薬物療法・放射線療法などがあり乳がんのタイプによって治療が違うため、患者さんの病気の理解や治療の意思決定が求められます。乳がんの治療は、手術による乳房の変形や切除、化学療法による脱毛など外見の変化、放射線療法による皮膚の変化などが起ります。乳房は女性らしさ、象徴と考える方も多く、乳房に対する思いは人それぞれです。外見が変化することは心理的・社会的ストレスが強く、専門的知識を持った看護師の介入が重要だと言われています。乳がん看護認定看護師は患者さんが自ら治療選択ができるよう情報提供や治療に伴う身体的・心理的な支援、ボディイメージ変容のケア、術後のリハビリやリンパ浮腫予防のためのアドバイスなど、幅広い役割が求められます。

私は、がんの告知後にお話を聞き、気持ちを和らげるような対応を行っています。これまで病気をしたことがない患者さんが多く、がんと診断されることにより、大きなショックを受けます。「家族や子供にはなんて伝えたらいいのか?」「職場にはどう相談しよう」「胸が無くなるなんてショック」など様々な思いや不安がある方が多くいらっしゃいます。そのような患者さんの不安が少しでも軽減でき、納得した治療が受けられるよう、お話を聞き、一緒に考えていきたいと思っています。

手術時には、患者さんに乳房に対する思いを確認します「胸を残すことで再発が心配」「少しでも乳房を残したい」「乳房再建をしたい」など様々な思いがあります。また、術後の傷がイメージできるよう手術の流れや傷の感じ、切除した胸を補う補整用品についてお伝えし、術後の乳房を受け入れができるようなケアを心がけています。そして入院後は病室へ伺い、継続した関

わりが持てるようにしています。

乳がんの早期発見・早期治療の必要性を訴えるため、乳がん患者会シャイニーピーチのメンバーと一緒に地域で行われるイベントに参加し啓蒙活動を行っています。釧路地域の乳がん検診受診率は全国平均18.2%で、釧路市は16.9%と低く、乳がんで死亡する患者は道内で最も多い地域です。乳がんは、早期に発見すれば怖い病気ではありません。当院は3Dマンモグラフィを導入しました。正常乳腺の一部か病的腫瘍なのか区別が難しかった白っぽい影(高濃度陰影)が立体的に識別しやすくなりました。40歳以上の女性は2年に1度の乳がん検診が推進されています。乳がん検診は予約できます。気になる症状(しこり)がある方は、外科外来の診察をお勧めしています。お気軽にご相談ください。



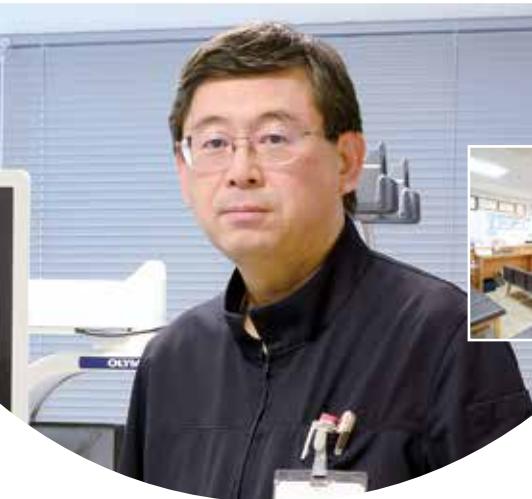
外科外来待合室のパンフレット、ウイッグなどの情報提供コーナー



乳がん啓発のため10月にはピンクリボンツリーを設置しています



連携登録医の ご紹介



ほり内科クリニック 院長
ほり ゆうじ
堀 祐治

先生のモットーをお聞かせください。

いつも思っていることは3点あります。医学の進歩は日進月歩で常に知識を新しくする必要があります。またかかりつけ医として専門領域以外にも色々なことを勉強していくかなくてはなりません。「万年研修医」の気持ちで取り組み続けたいと思っています。もう1点は「安全、安心」は基本的に大事なことと思っています。必要な医療機器、スタッフの対応、衛生環境も含めて3点目「自分がかかりたいクリニック」になるように心がけています。

当院へのメッセージをお願いします。

重症の患者さんや診断の難しい患者さんがいた時など、いつも迅速に対応していただき大変感謝しております。内科、外科、脳外科、耳鼻科、泌尿器科はじめ各科の先生方には大変お世話になっております。この場をお借りして御礼申し上げます。

患者さんへのメッセージをお願いします!

胃腸、肝臓などの消化器疾患を中心に、高血圧、高脂血症、糖尿病、骨粗しょう症などの成人病や感染症を診療しています。看護師、事務員ともども親切、親身な対応を心がけております。当院で対応困難な内容であれば適切な病院を紹介しますので、まずは気軽にお声掛けください。

貴院の特色やPR点をお教えください。

安全、安心な医療を提供することを心がけています。検査の水準と衛生状態の確保は重要です。そのために以下の事から注意しています。消化器が専門なので上部、下部内視鏡に拡大観察やハイビジョン観察が可能な、総合病院と同等の画質の良い内視鏡機器をそろえています(ただし外来のみなので診断が中心です。)内視鏡の消毒は総合病院と同等の消毒器を使用しています。

マルチスライスCTはエコーや通常のレントゲンで診断が困難な場合に威力を発揮します。歩行時の安全のためパリアフリー、ドアは引き戸とし患者さんの安全に配慮しています。インフルエンザ、溶連菌など感染症の患者さんは可能な限り別室で待機、診察できるようにし、大型空気清浄機を待合室に設置するなど感染対策に配慮しています。

その他としてはB型、C型ウイルス性肝炎の治療も積極的に行っており、特にC型肝炎のインターフェロンフリー治療では100人近くの患者さんが治癒しています。また診療時間や曜日の関係で総合病院で治療が受けられない患者さんも紹介していただいております。

連携登録医

ほり 内科クリニック

〒085-0005 北海道釧路市松浦町12-3
☎0154-22-1241



診察時間 (受付時間)

午前9:00～12:00[月～土]
午後2:00～ 5:00[月・火・木・金]
*診療時間等については、事前にご確認ください。

休診日

日曜、祝日



2019・2020年度

職員募集

地域と共に、患者さんに寄り添える医療を。

随时募集

看護師 正

[募集人員] 10名程度

応募資格

免許を有する方

給与
大卒 287,380円~

勤務時間

①8時15分~17時
②15時45分~0時30分
③0時~8時45分
病棟は3交代制で
①日勤 ②中勤 ③夜勤
病棟以外については①の勤務時間

看護 276,240円~

*上記給与には、住居手当、夜勤手当、
夜間勤務手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。
扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

看護師(嘱託)

[募集人員] 3名程度

応募資格

免許を有する方

給与
時給 1,550~1,600円

勤務時間

8時15分~16時30分
(休憩45分)

*時間外手当、通勤手当
※休日 7月1日
(健康と福祉の事業創設記念日)
は除きます。

採用方法

■書類選考 ■面接の結果
小論文はありません。

医療ソーシャルワーカー(嘱託)

[募集人員] 1名

応募資格

免許を有する方

給与
時給 大卒 1,010円~

勤務時間

8時15分~17時
(休憩45分)

*時給 短大卒 940円~
時給 高卒 890円~

*時給は経験を別途加算する。
時間外手当、通勤手当

採用方法

■書類選考 ■面接の結果
小論文はありません。

2019年度募集内容

看護師 正

[募集人員] 20名程度

応募資格

免許を有する方、2019年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

①8時15分~17時 ②15時45分~0時30分
③0時~8時45分 病棟は3交代制で①日勤 ②中勤 ③夜勤
病棟以外については①の勤務時間

給与

大卒 287,380円~ 看護 276,240円~

*上記給与には、住居手当、夜勤手当、
夜間勤務手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。
扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

診療情報管理士(嘱託)

[募集人員] 1名

応募資格

免許を有する方、2019年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

採用方法

■書類選考 ■面接の結果 小論文はありません。

給与

時給 1,000円~

*時給は経験を別途加算する。
扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

薬剤師 正

[募集人員] 1名

応募資格

あなたの目指す Work-Life Balance と薬剤師像を実現します!

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

給与

6年制卒 223,800円~

*上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

2020年度募集内容

看護師 正

[募集人員]
20名程度

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

①8時15分~17時
②15時45分~0時30分
③0時~8時45分
病棟は3交代制で①日勤 ②中勤 ③夜勤
病棟以外については①の勤務時間

給与

大卒 287,380円~

看護 276,240円~

*上記給与には、住居手当、夜勤手当、夜間勤務手当、
通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。扶養手当、時間外手当、
期末勤勉手当(年2回)、宿泊手当、寒冷地手当
※住居・通勤手当は条件により異なる。

作業療法士 正

[募集人員]
1名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

給与

大卒 217,210円~

短大卒 205,338円~

*上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。

扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

理学療法士 正

[募集人員]
2名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

給与

大卒 217,210円~

短大卒 205,338円~

*上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。

扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

薬剤師 正

[募集人員]
1名

あなたの目指す
Work-Life Balance と
薬剤師像を実現します!

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

給与

6年制卒 223,800円~

*上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。

扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

臨床検査技師 正

[募集人員]
2名

応募資格

免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

8時15分~17時(休憩45分)

給与

大卒 217,210円~

短大卒 205,338円~

*上記給与には、特別調整手当、住居手当、通勤手当を含む。
※給与は経験を別途加算する。

扶養手当、時間外手当、期末勤勉手当(年2回)、
宿泊手当、寒冷地手当※住居・通勤手当は条件により異なる。

採用

書類選考・小論文・面接の結果

採用試験

隨時応募を受付しております

応募方法

履歴書(写真貼付)及び免許証(写)又は成績証明書、卒業見込証明書を郵送のこと

福利厚生

社会保険:健康保険、厚生年金、確定給付企業年金・雇用保険、労災保険、厚生会、育児休業制度等あり

休日

完全週休2日制、国民の祝日、12月29日~1月3日、7月1日(健康と福祉の事業創設記念日)

休暇

年次有給休暇、その他休暇(夏季休暇等)

委細面談

病院にお越しの際は 保険証をお忘れなく！

保険証は毎月1度、②番窓口で確認していますので、
必ずご提示ください。

外来患者さんへ

- 予約日(時間)を変更される場合は、午後3時から午後4時30分までに予約診療科へご連絡下さい。
- 本院のお薬は原則として「院外処方」としています。「院外処方せん発行」にご協力下さい。
- 紹介状をお持ちの方は地域医療連携総合センターにお越し下さい。(地域医療連携総合センター TEL: 0154-32-3464)

受診についてのお問合せは医事課(内線2151)までお願い致します。 お問合せ: 0154-22-7191(代表)

編集 後記

新年明けましておめでとうございます。新年を迎えて、一年が経つのが早く感じられます。年のせいですか?道東はまだ冬真っ盛りです。ウインタースポーツ、ワカサギ釣りなどいろいろな寒い冬ならではの楽しみ方があります。皆さんもこの寒い冬を楽しい冬にしてみてはいかがでしょうか。ちなみに私は温泉かな(編集長H)

独立行政法人労働者健康安全機構

 釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL/0154-32-3436(直通)

<http://kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん 検索

