

ろうさい かわら版

vol.46
新春号
2017

- ◆ 2017
新年のご挨拶 … 2P
- ◆ **Focus Interview**
整形外科部長 放生 憲博 … 3P

特 集

- ◆ **地域における化学療法センターの役割と使命**
副院長 宮城島 拓人 ……………… 4P
- ◆ **病院ボランティア** ……………… 7P

独立行政法人労働者健康安全機構

 **釧路ろうさい病院**

地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 エイズ治療中核拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

<http://www.kushiroh.johas.go.jp/>
くしろろうさいびょういん | 検索

Photo. 化学療法センター竣工式の様子



「新年のご挨拶」

病院長

野々村 克也



新年明けましておめでとうございます。新たな年を迎えるにあたり、皆様一人ひとりが気持ちも新しく、健やかにお過ごしのことと存じます。

当院は釧根地区における「地域がん診療連携拠点病院」として、その診療の質の向上を図るべく、昨年12月に化学療法センターを設立致しました。これにより、今迄以上に患者さんの希望に沿い、満足できるような化学療法が行えるよう努力していきたいと思います。このような外来における診療体制の充実は患者さんが仕事をしながらがんの治療を同時にを行うという、我々労災病院グループが目標に掲げている「両立支援」の促進につながるものと思っております。今後も、がん治療に欠かせない外科治療・放射線治療と共に、より質の高い集学的治療を目指してまいりますのでご愛顧下さいますようお願い申し上げます。

今年は酉年です。「とり」は「とりこむ」ことから、行動力があり、積極的、親切で世話を好きに通じるとされています。当院は釧根地区唯一の「地域医療支援病院」であり、地域の医療機関の皆様と共に、職員一丸となって患者さんにより質の高い、やさしい医療を提供すべく、今年も積極的に努力を重ねていく所存ですので、宜しくお願い申し上げます。

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、
良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者の権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。



フォーカスインタビュー Focus Interview

整形外科部長 放生憲博

HOUJOU
YOSHIHIRO

Q 整形外科医になった動機を教えてください

学生時代にサッカー部で怪我に悩まされていました。そのつらい経験から、整形外科に徐々に興味を持ち始めました。今でも、怪我や病気が治った患者さんが、スポーツや仕事に復帰される姿を間近で見ることができるのは、整形外科医の醍醐味だと思っています。

Q 座右の銘を教えてください

「先生と言われる程の馬鹿でなし」

先生と呼ぶとき人は必ずしも尊敬してはおらず、馬鹿にして言うこともあるから、先生と呼ばれていい気になっている者を軽蔑した言い方だそうです。座右の銘ではありませんが、医学部を卒業したばかりのころ、長く入院していて仲良くなつた年輩の女性患者さんに教えてもらいました。17年以上経った今でも、自分への戒めとして頭の片隅に置いています。

Q 趣味を教えてください

ワークアウト(ランニング、筋トレ)

運動器(骨、神経、筋などの体を動かす組織)を治療する職業である上に、患者さんに運動療法や体重管理など指導するためには、まず自分から、と思って始めました。時間を見つけてランニングや筋トレなど頑張っていますが、ぐじける時も少なくありません。

Q 脊椎外科について

脊椎外科は、整形外科の中でも、首(頸椎)や腰(腰椎)などの「せぼね」(脊椎)の病気や怪我を治療します。「せぼね」は体

の一本柱であり、最も大切な神経の通り道でもあります。したがって、この「せぼね」が病気になると痛みがでたり、歩けなくなったりして、日常生活に大きな支障がでます。脊椎外科ではこの「せぼね」の病気を専門に治療します。

ところで、多くの患者さんは「腰の病気は治りにくい」とか、「首の手術は危ない」と思っているらしくいます。残念ながら、それは正しい認識です。しかしながら、「脊椎外科」の診断・治療の知識や技術は、最近この20年間に飛躍的な進歩を遂げてきました。当科では、「正確な診断」と「確実な治療」を最も大切に考えています。「確実な治療」とは、「標準的」な治療を「安全」に行うことです。「標準的」とは、全国・全世界で広く行われ、その有効性が医学的にしっかりと証明されていることです。そして、「安全」とは患者さん一人ひとりに最もふさわしい治療を選択することです。

現在のところ、釧路地区で日本脊椎脊髄病学会指導医の資格を持つのは私一人ですが、脊椎外科が多くの患者さんの健康寿命を延ばす可能性をもっていると信じています。

Profile

1999年 北海道大学医学部卒業

2005年 北海道大学大学院医学研究科卒業
(医学博士)

2007年 北海道大学病院
(助教)

2010年より 釧路労災病院整形外科部長

2013年より 釧路労災病院整形外科脊椎外科センター長
(兼務)

地域における 化学療法センターの役割と使命

副院長 宮城島 拓人



今や二人に一人が癌(がん)になる時代です。決して他人事では済まされない病気です。突き詰めれば自分か自分の家族が必ずがんと遭遇する時代ということです。

早期でまだ小さながんなら手術で切除することが最も確実です。消化管の早期がんなら内視鏡で取ることも出来るようになりました。しかし進行したがん、手術しても再発したがんには化学療法や放射線療

法が適応されます。

当院は地域がん診療連携拠点病院としてがん患者さんの診療治療支援に当たっています。その守備範囲は診断から手術、内視鏡的治療、放射線治療、化学療法、そして緩和医療まで幅広く網羅されていますが、とりわけ化学療法に特化したところが、化学療法センターです。

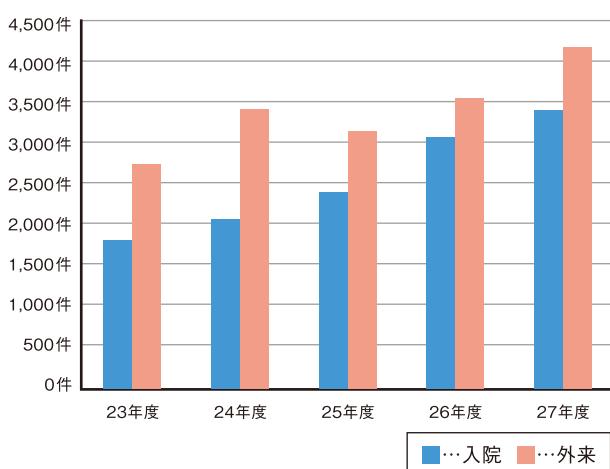
以前より道東のがん治療のセンターを自認し各外

来にて化学療法を行ってまいりましたが、外来化学療法加算に関する診療報酬が改定されたのを期に、平成18年4月より外来治療部門を集約化し外来化学療法室として8床で運営を開始いたしました。その後外来化学療法件数は増加の一途をたどり、平成23年には11床に増床したものの、最近ではひと月あたり400件を超えるまでになっていました。また、当院の位置する地理的特殊性(道東という広い地域)から、片道3時間以上かけて通院する患者さんも多く、せめて治療中はゆったりとした居心地の良い環境で休んでいただきたいという願いを常々持っていました。これらを解決したのが、平成28年12月5日から開設した化学療法センターです。

化学療法件数の推移

(件)

	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
入院	1,797	2,097	2,340	3,078	3,391
外来	2,727	3,369	3,171	3,537	4,193



場所は二階から四階に移動になりましたが、床面積が100平方メートルから一気に8倍の800平方メートルとなり、ゆったりとした空間の中に治療ベッドはリクライニング、電動ベッド合わせて16床(近い将来20床に拡張予定)を擁しております。

す。ちょっとしたホテル並の個室も二部屋あります。治療ブースの周辺には患者さんの休憩室、相談室、家族の待合室なども設けられ、明るい陽光に囲まれたそれらの場所は木のぬくもりを基調にしたデザインで統一されています。

がんの治療は、都会のがんセンターと地域の病院で差があつてはならず、都会でも地方でも同じレベルの治療がなされる必要があります。それを癌治療の均てん化といいます。

私たちの施設にはがん薬物療法専門医をはじめ、がん化学療法認定看護師やがん薬物療法認定薬剤師がおり、世界の標準的な治療を普通に出来る体制が整っております。また大学やがんセンターとの連携による臨床治療研究を数多く行っており、最先端の化学療法が受けられる環境にあり、日進月歩の化学療法、分子標的療法をいち早くこの地域の患者さんに届けることが出来るよう切磋琢磨しています。

十分に効果のある副作用の少ない化学療法を、日常生活を満喫しながら、癒される環境で受けてもらいたい。

それが私たちの願いであります、新生化学療法センターの存在意義であります。

化学療法センタースタッフ構成

センター長	宮城島 拓人
副センター長	曾我部 進 (がん薬物療法専門医)
専任医師	小林 良充 (がん薬物療法専門医)
専任看護師	6名 がん化学療法看護 認定看護師2名含む
専任薬剤師	2名

釧路ろうさい病院 化学療法 センター

説明

釧路ろうさい病院では「地域がん診療連携拠点病院」として、さらに病院機能の充実を図り、より質の高い医療を提供することを目的に、従来の外来化学療法室から「化学療法センター」と名称変更し平成28年12月5日より新たにスタートいたしました。**※化学療法センターは2階より4階に移設いたしました。**

新しい化学療法センターは、木のぬくもりを基調としたデザインとなっており、占有面積800m²に16ブース(個室タイプ2、オープンタイプ14)を配置し、ゆったりとしたスペースになっております。

患者さんに**“より安全に、快適に、安心して”**

治療を受けていただけるようになりました。



③ 患者さん・ご家族専用の待合室

プライバシーに配慮し、患者さんやご家族の方がゆったりと過ごすことのできる専用のスペースです。テレビや、たたみ敷きの小上がりスペースを設置しており横になることも可能です。

④ ミキシング室

誤投与予防、曝露予防対策のため、専任の薬剤師が化学療法センター内の安全キャビネットで薬剤調製を行っています。



① オープンタイプ治療用リクライニングチェア

1ブースあたりの面積はゆったりしており、テレビは無料で視聴できます。また、各ブースはカーテンで仕切られており、患者さんのプライバシーにも配慮しています。



② 治療用ベッド (リクライニングチェア8床、電動ベッド6床)

広々とした空間で治療に専念できます。



4



6

⑤ 治療個室

治療個室を2室設けており、トイレもついております。

⑥ 相談室

個室になっております。かつらなどのパンフレットも用意しています。

病院ボランティア

「病院ボランティア」さんは、患者さんが安心して外来受診をしていただけるようにサポートをしてくださっております。ボランティアの皆さまの温かいお気持ちと、貴重なお時間を提供していただき、患者さんに寄り添った活動をしていただいております。「病院ボランティア」とは病院内で職員と協力して、患者さんに少しでもよい療養・受診をしていただけるように、自発的に活動してくださる方のことです。

「病院ボランティア」は地域と病院との橋渡しができる楽しい活動です。また、その活動を通じて「奉仕するとの喜び」と、「患者さんからいただく活力」を感じていただくこともできます。



病院ボランティアの活動内容

- ・病院内施設の案内
- ・外来患者さんの受付補助
- ・車いすの介助
- ・自動受付機の使い方説明
- ・病棟への巡回図書
- ・病院の環境美化作業、病院行事補助等

活動時間

9:00～12:00までの3時間

釧路ろうさい病院では、病院ボランティアの方を募集しております。

- 心身ともに健康で病院事業に理解のある方。
- 患者さんの気持ちを理解し、優しく接することができる方。
- 患者さんのプライバシーを守れる方。

興味のある方は、当院「総務課」までご連絡願います。

釧路ろうさい病院 総務課

☎ 0154-22-7191(代表)

趣味の部屋

嶋崎 康相
歯科口腔外科部長

笑顔になれるマジック

マジックの凄いところは、世界共通で皆さんのが驚いた顔や笑顔を見られる事だと思います。ちょっとした事で皆が楽しくなれるそんな所が大好きです。これからも趣味として続けて行きたいです。



助手のハートネットです。
スマートマジックでは、
いつも大活躍してくれます。
←こう見えて、
おもしやなんです(笑)



得意なテーブルマジックの
グッズを一部紹介します。
種も仕掛けもないトランプ
ですよ(汗)

年男・年女の



今年の抱負



今年は酉年



小笠原 和宏 副院長

とうとう還暦、ぐるっと回って人生が輪に。「輪」は人の「和」につながります。人生第2ラウンドは、仮面が減るように心がけたいなあ。



武田 真実 総務課長

本年は、どんな時でも楽しむ気持ちを忘れないようにしたいです（なかなかできず…）。健やかで笑顔の多い一年となりますように。



佐久間 祐一 看護師長補佐

看護師長補佐3年目を迎えます。何事も楽しく明るく考え、気持ちにゆとりを持ち、ゆとり体型とはさよなら出来るよう頑張ります！



長谷川 舞 看護師

今年で看護師4年目になります！今後も笑顔と元気で患者さんに温かい看護を提供出来るよう頑張ります！今年は酉年！みなさん羽ばたきましょう～(え)～

外来診療日一覧

■正面玄関開閉時間：午前7時～午後7時

■休診日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

全て診療予約制となっております。

診療科	診療曜日及び受付時間		備考
	午前 (8時15分～11時)	午後 (1時～3時)	
内 科	月～金	——	
神 経 内 科	月～金	——	(火・木) 新患のみ (月・水・金) 再診のみ
循 環 器 内 科	月・火・木・金(午前は再来のみ、午後は新患のみ)	——	・再来予約制 ・新患は午後のみ ※月・金の新患については紹介状が必要です。
外 科	月～金	——	(月・水・木・金) 乳腺・甲状腺 (水 午後) ストーマ外来
整 形 外 科	月～金	——	(火・水・木) 脊椎外来 (月・火・金) 関節外来
形 成 外 科	火・木	火・木・金	(月・水) 手術日 (金) 午前手術日
脳 神 経 外 科	月～金	——	脳疾患の方 午後診療：緊急・紹介状持参診療可
泌 尿 器 科	月～金	——	予約以外の方は、当日の予約状況によって診察ができない場合がございます。
婦 人 科	予約制	——	週1回出張医療診察 詳しくは医事課外来係まで
眼 科	月～金	月・水・木	(火・金) 午前 10時30分まで受付
耳 鼻 咽 喉 科	月～金	火・木	(火) 午後は予約診療のみ (木) 午後 4時まで受付(一般) (水) 完全予約制
リハビリテーション科	月～金	——	
放 射 線 科	月・火・木・金	——	
歯 科・口 腔 外 科	月～金	月～金	手術日 (月・木) 午前 (火・木・金) 午後 手術日でも外来診療を行っておりますが、手術内容によって休診の場合もございます。
麻 醉 科	月～金	——	新患の紹介患者のみ
働く女性のための外来	——	水	水曜日：午後 2時30分～4時
禁 煙 外 来	——	木	診療時間 午後 3時～5時
精 神 科	月～金	月～金	完全予約制 ※要紹介状

※「働く女性のための外来」・「禁煙外来」の診療予約は午前8時15分～午後5時まで電話にて承っておりますので、医事課(内線2119)までお問い合わせください。
※「皮膚科」・「小児科」は休診となっております。 ※都合により休診となる診療科がありますので、受診される方はあらかじめお電話にてお確かめください。

2017年1月1日現在

病院にお越しの際は 保険証をお忘れなく！

保険証は毎月1度、②番窓口で確認していますので、
必ずご提示ください。

外来患者 さんへ

- 予約日(時間)を変更される場合は、午後3時から午後4時30分までに予約診療科へご連絡下さい。
- 本院のお薬は原則として「院外処方」としています。「院外処方せん発行」にご協力下さい。
- 紹介状をお持ちの方は地域医療連携総合センターにお越し下さい。
(地域医療連携総合センターTEL: 0154-32-3464)

上記診療案内のお問合せは医事課(内線2151)までお願い致します。 お問合せ: **0154-22-7191**(代表)



新年明けましておめでとうございます。晴天が続き、よい年越しとなりました。
本年も、地域住民の皆様に適切な病院情報を伝えしてまいります。頑張るぞ↑

(編集長 W)



独立行政法人 労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191(代表) FAX 0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL 0154-32-3464(直通)

<http://www.kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん



検索