

ろ う さ い か わ ら 版

vol.44
春号
2016

◆ 特 集

外科・形成外科
乳房再建術 1-2P

◆ 連携登録医のご紹介
「さい内科クリニック」さん 3P

フォーカスインタビュー

◆ Focus Interview
神経内科部長 津坂 和文 4P

◆ 医療ソーシャルワーカーの紹介 5P

◆ 新任医師紹介 6P

独立行政法人労働者健康安全機構

 釧路ろうさい病院

地域医療支援病院

地域がん診療連携拠点病院

エイズ治療中核拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

<http://www.kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん

検索



乳がん治療としての乳房再建術



近年、乳がんは増え続けており日本人女性の12人に一人は乳がんを発病すると言われています。乳がんには「40歳代の比較的若い世代に多い」という特徴があります。この世代は仕事・子育てに忙しく、まさに人生で最も輝いている時期と言えます。乳がん治療は日々進歩していますが、「がん細胞を残さず取り切る」ことが完治への近道であることに変わりはありません。すなわち乳がんを治すためには大なり小なり乳房を切除しなければならないのです。乳房を失うというのは女性にとって一大事であると考えなければなりません。数年前までは、多少変形しても乳房を温存することがいいことであり、温存率が病院の

診療能力の判断材料にされていた時期もありました。一時、乳房温存手術が60%にまで増加(図1参照)、その中に適応を超えた無理な温存があったことは否めません。温存偏重の傾向に変化がみられるようになってきたひとつの理由に『乳房再建術に保険が適用される』ようになったことが挙げられます。

がんが小さいうちに発見できると切除する範囲が小さくても完全に取り切ることが可能です。乳房の大きさには個人差がありますが、多くの場合部分切除をしても術後の乳房変形を最小限にとどめることが可能です。それでも、乳管内に広がったがん細胞が切除範囲を超えて残ってしまうことがあるため、温存した

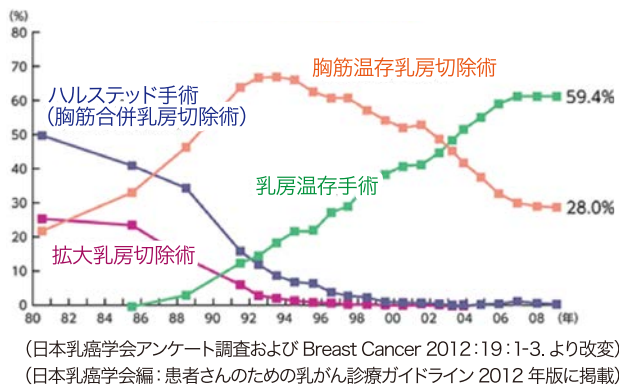
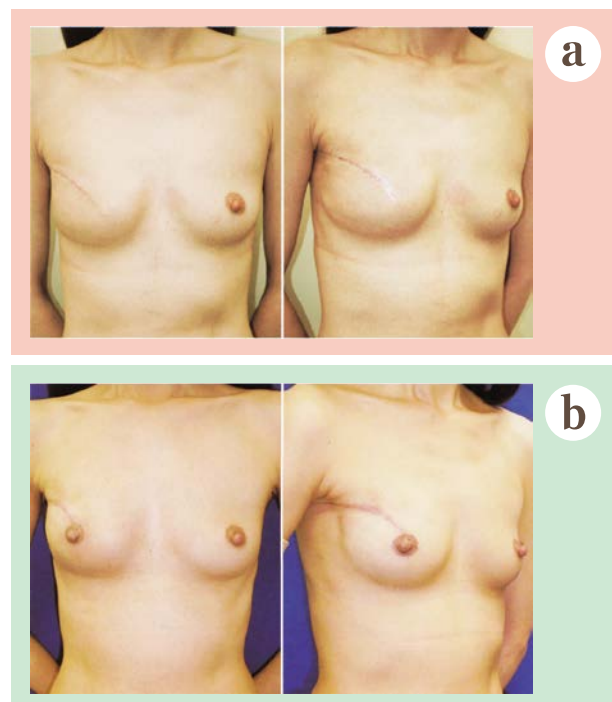


図1・乳がん手術式の変遷

乳房には局所再発予防のために放射線を照射することが普通です。がんが大きくてきれいに乳房を温存できそうになれば、術前に化学療法をおこなってがんが小さくなったら部分切除をするという治療法も行われます。それでも乳房を残した以上、そこに局所再発したり、いったん治癒した後にもまた乳がんが発生する可能性があります。また放射線照射を受けると皮膚の伸展が不良になるため、人工物を用いた乳房再建が難しくなります。がんの部位や大きさによっては思い切って乳房を全切除し、きれいな再建を目指すという治療も最近では行われるようになってきています。乳房再建術には、乳がん手術と同時に再建を開始する「一次再建」と乳がん治療が完了した後に改めて再建を行う「二次再建」があります。また、組織拡張器(ティッシュ・エキスパンダー)やシリコン製のインプラントといった「人工物を使用する再建」と血管を付けた筋肉・脂肪・皮膚などの「自家組織を用いる再建」とに分けられます。さらに、エキスパンダーを入れて皮膚を十分に伸ばしてから二度目の手術でインプラントに交換する「二期再建」と最初からインプラントや自家組織で乳房を形成してしまう「一期再建」があります(図2参照)。どの方法を選択するかは、乳がんの状態や対側の乳房の大きさ・形状などによって慎重に検討されます。これら一連の再建手術は乳癌外科医と形成外科医の緊密な連携が必要とされ、

十分な教育と施設としての認定が必要です。釧路労災病院でも昨年施設認定を受け最初の一次再建術を成功させました。

どんな乳がんでも再建に適しているとは言えません。小さな切除で完治できることが絶対条件になりますので、検診をしっかり受けて小さいうちに早期発見することが重要になります。しっかりと乳がんを治す治療を行いながら、患者さんの満足できるような乳房を再建するために十分な話し合いをすることが大切です。「がんは痛いもの」という間違った思い込みや「がんだったらどうしよう」という恐怖心のために、せっかく小さなしこりを発見しても病院での検査を受けずに進行させてしまう患者さんも少なくありません。症状がないからといって検診を受けずに放置するのも考えものです。まずは検診を受けてみて、乳がんという身近な病気をよく知ることから初めてみませんか？



45歳、一次二期右乳房再建術
a: エキスパンダー挿入後 b: インプラント再建術後

図2・人工物を用いた一次二期再建の例
(乳房オンコプラスチックサージャリー 克誠堂出版より引用)

副院長 外科 小笠原 和宏

連携登録医のご紹介



さい内科クリニック

院長 崔 公賢 sai kouken

今回の連携登録医 「さい内科クリニック」さん

今回は、当院と連携を密にさせていただいております「さい内科クリニック」を訪問させていただきました。地域住民が最適な医療を受けられる地域完結型医療にも力を入れられております。



検査室



待合室

Q 先生のモットーをお聞かせください

開業医と大病院の役割分担を明確にするため、紹介状を持って大きな病院を受診するように国が推進しているため、初診の患者さんは開業医に来院するようになってきております。そのため分野以外と思われる患者さんも、当院に多数来院されるようになりました。当院では門前払いはせず、診察を行い専門的な医療が必要と判断した場合には専門医へ紹介し、患者さんが最適な医療を受けられるようにすることが開業医の一つの仕事と考え取り組んでいます。受診患者さんはできるだけなんでも診る。これがモットーです。

Q 貴院の特色やPR点を教えてください

平成15年に労災病院内科を卒業(中退?)後、早いもので13年経過しました。少しは地域に根付いたものと考えております。当院はどこにでもある、普通の内科診療所です。特色があるとしたら笑顔です。スタッフの採用時には笑顔を絶やさないと条件としています。PRとしてはイオンモール釧路昭和店の真向かいにありわかりやすいことです。また、このたび3月に内視鏡設備の刷新と院内のデジタル化を行いました。X線、上部、

下部内視鏡検査、エコー検査まで、検査後すぐに画像を提示しながら患者さんへ詳細に説明できる利便性が向上しました。

Q 当院へのメッセージをお願いします

勉強不足を実感するこの頃ですが、先生方をお願いしたあとのしっかりした結果報告で勉強させていただいております。また、いつも快く当日の患者さんでも引き受けていただき、救急的な患者さんを診る時にも安心して外来を続けております。今後ともよろしくお願いします。

Q 患者さんへのメッセージをお願いします

消化器科中心の内科として診療を行っております。近年、高齢化からくる在宅医療や認知症などへの対応が必要かとわかってはいるのですが、一人では手が回らないのが現状です。紹介や相談には対応いたしますので、必要なときは声をかけてください。

先生を中心にスタッフさんも明るく、取材中のやりとりでも随所にチームワークの良さを感じました。建物も設備機器もハイセンスで、開放感のある綺麗なクリニックでした。(経営企画課 田川 雅敏)

Information



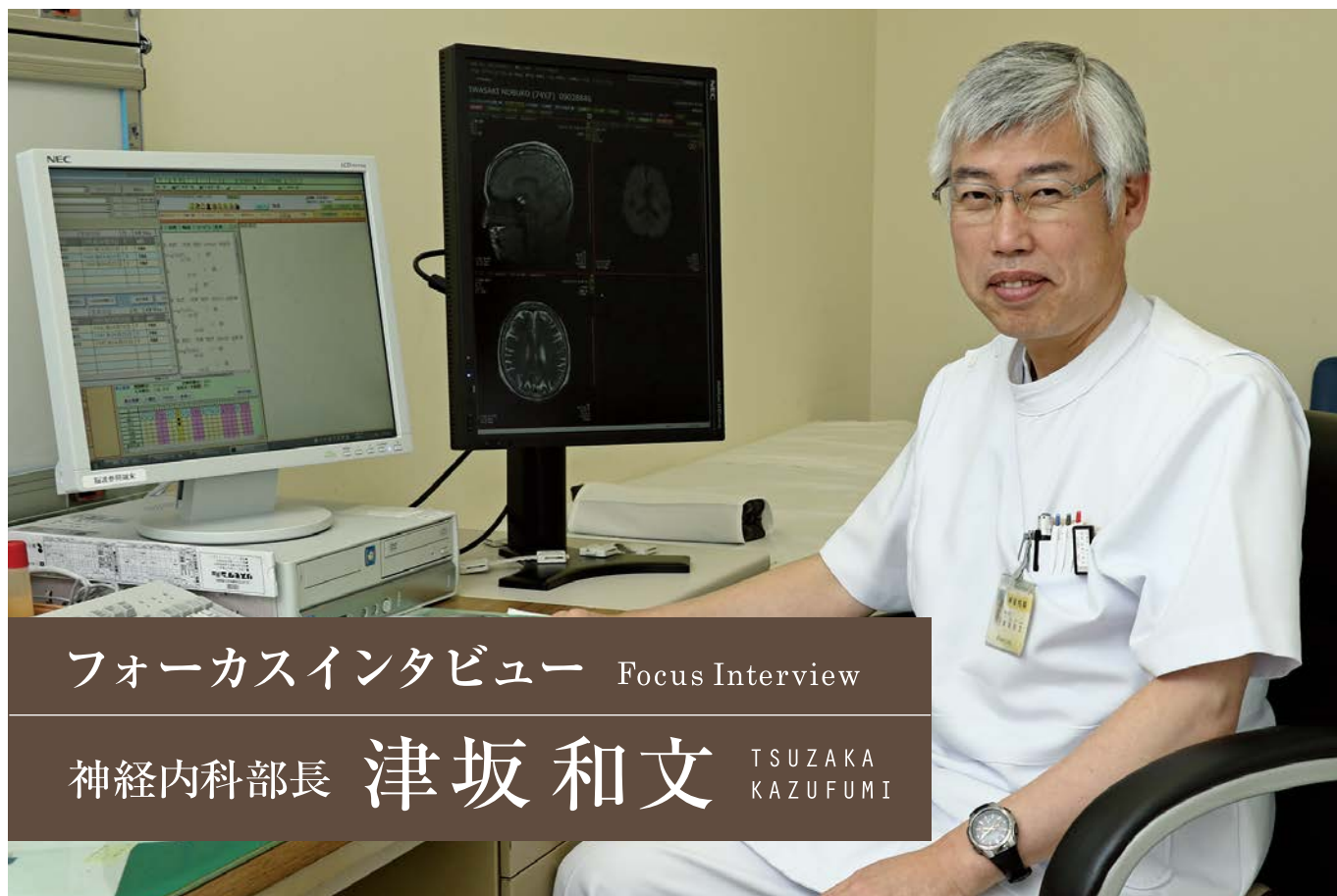
さい内科クリニック

〒084-0910 北海道釧路市昭和中央3丁目21-11

☎0154-53-5071

受付時間 月・火・水・金 / 午前9:00～12:30
午後2:00～6:00
木・土 / 午前9:00～12:00
休診日 日曜日・祝日





フォーカスインタビュー Focus Interview

神経内科部長 津坂 和文 TSUZAKA KAZUFUMI

Q 医師になった動機をお聞かせください

高校の頃でしょうか、人の命に関わる仕事は「おっかない」と思っていました。ですから、別の道に進もうと思っていましたが、当時の高校の恩師の言葉が後押しになったような記憶があります。くわしく覚えてませんが、人の役に立ちたいなら、医学部を目指してみろというようなことだったと思います。今では、その恩師に感謝しています。

Q 感動したエピソードなどはありますか

アメリカ留学中に、仕事もうまいかず、言葉もわからず、したがってテレビなんかを見てもおもしろさがわからず、何をしても楽しくない、少しづつ思いをしていたとき、同じく留学していた日本人が帰国するときに置いていった本をもらって読みました。山本周五郎の「さぶ」という本だったと思います。きれいな日本語で、きれいな日本の情景と、日本人ならではのきれいな人情を描いており、涙が止まりませんでした。

Q 座右の銘を教えてください

大それたものではありません。ですが好きな言葉をいくつか。「前進できない駒はない」将棋の中原名人が色紙などに書いていた言葉です。将棋の駒は最初から役割が決まっています。一番大切な玉や、盤面を縦横無尽に駆け巡る飛車、角など。局面によってはじゃまになってしまう駒すらあるわけです。私はどういう駒の人生なのでしょう？飛車？歩兵？時として自信をなくしてしまったときにも、この言葉は勇気をくれます。なぜなら、どの駒でも「前進」はできるからです。「医者とは坊主は人の弱みにつけ込む商売だ」これは私の医

師としての先輩が、酒を飲みながら言っていた言葉です。お坊さんには失礼な言葉かもしれませんが、「だからこそしっかりした倫理観を持ってないといけない。でないと医師である資格はない」と、その後、先輩は続けました。その先輩はもう亡くなってしまい、私は先輩がこの言葉を語っていた年齢になりました。しかし、未だに、人に誇れるような倫理観を身につけたとは言えません。医学だけでなく、人間として、謙虚に一生勉強が必要と教えてくれる言葉です。

Q 「患者さんに一言」をお願いします

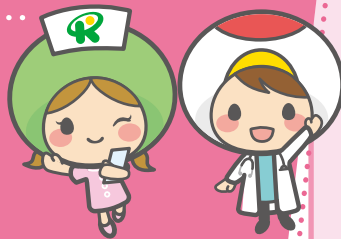
釧路労災病院の神経内科は、帯広以東で唯一の神経内科専門医を常駐している「神経内科」です。ですから、「他の神経内科医がやっていない特別の診療」ではなく、「日本中の神経内科医がやっているスタンダードな診療」を目指しています。他に神経内科がないので仕方なく来た、という患者さんにもご満足いただけるよう努力しております。札幌まで行かなくとも、気軽に受診してみてください。

Profile

趣味：読書

昭和 62 年	北大医学部卒業 北大で研修後、道内各地の病院で勤務
平成 3 年	釧路労災病院勤務
平成 9 年	米国オハイオ州クリーブランド クリニックで研究員
平成 11 年	市立札幌総合病院副医長
平成 12 年	現職

医療ソーシャルワーカー MSWに 相談してみよう！



医療ソーシャルワーカーは、MSW (Medical Social Worker) と略され、病院にいる医療福祉相談員のことです。当院は地域医療連携総合センターにてMSW3名で日々業務にあたっています。

相談内容

- 医療費、生活費、社会保障制度について
- 介護保険制度について
- 転院、施設入所、在宅療養について
- 医療者、患者・家族、周囲の人との関係について
- 仕事・就労について など

MSWの1日



患者さん・
家族さんと
面談・電話相談

経済的な相談、今後の療養先について等

病棟
カンファレンス

病棟にて、他職種とのカンファレンスで、情報共有

相談記録の
作成

その日に対応したケースを個別に記録作成

朝

昼

夜



身体障害者
手帳の
代行申請

申請に行くことができない患者さんの代行申請

患者の
施設入所の
手伝い

単身患者さんの引越準備

連絡調整

電話等にて転院先や施設、市役所などの関係機関との調整



など
など！

MSWからの患者さんへメッセージ

病気によって生じる、介護や経済的な問題、家族関係の調整、また各制度（高額療養費制度、障害年金、介護保険制度、身体障害者福祉制度等）などの紹介や転院・入所・在宅療養等についてご相談をお受けしています。治療や療養の妨げになる生活上の悩み・不安について、患者さんやご家族よりお話を伺い、より良い解決への糸口を見出すお手伝いを行っています。地域医療連携総合センター内にありますので、お気軽にご相談ください。

相談時間 月～金、8:15～17:00まで（※祝日は除く）※個室も2室用意しています。

趣味の部屋



中村 智
薬剤副部長

趣味としてカメラを始めて15年になります。イメージ通りに撮ることができなかつたりと、壁にぶつかるとも多々ありますが、それも含めて写真生活をたっぷりと楽しんでおります。

梟が住む森釧路

ここ釧路に来て約2年、探しに探してやっと釧路の森で会えた国際自然保護連合よりレッドリストの指定を受けている蝦夷梟(エゾフクロウ)。今の所、夫婦で阿寒町のこの樹洞(うろ)に住んでいます。



ここは鶴居村の洞冬の間はカッパルが続々と誕生し子供が生まれる前に森の奥へ引越してしまいます。



巣立ちの練習をするまさかの君たちに出会えてびっくり。(国道沿いから撮影した奇跡の一枚)

新任医師紹介



内科
松川 敏大

地域の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りたいと思います。専門分野は血液内科です。



内科
松田 宗一郎

医療者としてしっかり成長し、患者さん方のお役に立てるよう精一杯がんばろうと思います。



内科
千葉 雅尋

後期研修医1年目なのでまだまだ不慣れで様々なスタッフの方にご迷惑をかけることも多いと思いますが、話し方・知識・技能を磨き道東の医療に貢献したいと思います。



外科
谷 道夫

フットワーク軽く呼ばれたら速めにかかけつけます。よろしくお願いします。



外科
千田 圭悟

卒後5年目となりました。すべての仕事に責任をもって、みなさんに信頼されるよう頑張ります。宜しくお願いします。



整形外科
藪内 康史

がんばります。



整形外科
倉茂 秀星

がんばります。よろしくお願いいたします。



整形外科
小池 良直

医療チームの一員として、チームワークを大切にしていきたいと思っています。整形外科関連で困った事がありましたら何でもご相談下さい。



形成外科
北條 正洋

至らない点も多々あるかと存じますが、精一杯精進して参りますのでよろしくお願い致します。



脳神経外科
松本 順太郎

井須先生のもとで脊髄末梢神経を学ぶために福岡から参りました。研鑽を積みながら、少しでも皆さんのお力になれるよう努力していきたいと思っています。



脳神経外科
佐藤 行真

人生初の釧路ですが、早く仕事にも生活にも慣れられるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



歯科口腔外科
嶋崎 康相

3年ぶりに釧路労災病院に戻りお世話になることになりました。地域の皆様が安心して治療を受けられるよう努めて参ります。



歯科口腔外科
西田 佳織

地域の皆様に安心・安全な医療を提供できるようがんばります。



内科
山村 貴洋

2年間の初期研修を修了し、この4月より内科1年目として引き続きお世話になります。研修医という立場を離れ、一人の内科医として責任ある立場になることに身の引き締まる思いです。各科先生方、コメディカルの方々には今後ともご迷惑をおかけすることと思いますが、少しでも早く皆様方のお力添えとなるよう尽力致しますので今後ともご指導・鞭撻のほど宜しくお願い致します。



内科
更科 耕一郎

2年間の初期臨床研修を終え、引き続き当院内科で勤務致します。地元である釧路、根室地区の皆様のお役に立てるよう、全力で頑張ります。

医師の人事異動のお知らせ(退職)				退職 23 名			
内科	岡田 耕平	外科	柴田 賢吾	歯科口腔外科	矢島 優己		
内科	北原 言	外科	吉田 祐一	病理診断科	石田 雄介		
内科	中島 正人	整形外科	五十嵐 達弥	【研修医】			
内科	平田 甫	整形外科	渡辺 直也	2年次	更科 耕一郎		
内科	二瓶 壮史	整形外科	釜場 大介	2年次	押野 智博		
内科	横山 翔大	整形外科	江畑 拓	2年次	山村 貴洋		
神経内科	伊藤 芳子	形成外科	小田 陽一郎	1年次	川代 啓太		
外科	宮岡 陽一	脳神経外科	齋藤 拓実	1年次	原田 晋平		

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

お知らせ

独立行政法人労働者健康安全機構 釧路労災病院 に名称が変わります

平成28年4月より、労働者健康福祉機構と労働者安全衛生総合研究所が統合し、「独立行政法人労働者健康安全機構」として発足しました。今後より一層の勤労者医療の推進と地域医療の提供に尽力してまいりますので、今後とも格別のご支援を賜りますようお願い致します。

◆ 病院機能評価認定病院として認定を受けました

平成27年10月に(財)日本医療機能評価機構が実施する病院機能評価を受審し、平成28年2月5日付けで認定証を受領いたしました。

◆ テレビ出演のお知らせ

当院の脳神経外科 井須豊彦 氏が、NHK Eテレ「チョイス@病気になったとき」の「腰痛の新常識」4月23日(土)放送に出演いたしました。

今後のイベント開催予定

看護の日(無料健康相談会)

日時 5月14日(土) 正午～午後3時

場所 イオンモール釧路昭和 1階 サンコート広場

2016「高校生のための医療福祉体験セミナー」の開催

日時 8月6日(土) 午後1時開場(午後5時終了予定)

場所 当院3階(講堂)

対象 釧路根室管内の高校生 100名程度予定

外来診療日一覧

■正面玄関開閉時間：午前7時～午後7時

■休日：土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

全て診療予約制となっております。

診療科	診療曜日及び受付時間		備 考
	午前 (8時15分～11時)	午後 (1時～3時)	
内 科	月～金	—	
神 経 内 科	月～金	—	(火・木) 新患のみ (月・水・金) 再診のみ
循 環 器 内 科	月・火・木・金	—	(月・木 午前) 新患 (月・火・木・金) 予約のみ
外 科	月～金	—	(月・水・木・金) 乳腺・甲状腺 (水 午後) ストーマ外来
整 形 外 科	月～金	—	(火・水・木) 脊椎外来 (月・火・金) 関節外来
形 成 外 科	火・木	火・木・金	(月・水) 手術日 (金) 午前手術日
脳 神 経 外 科	月～金	—	脳疾患の方 午後診療：緊急・紹介状持参診療可
泌 尿 器 科	月～金	—	予約以外の方は、当日の予約状況によって診療ができない場合がございます。
婦 人 科	予約制	—	月2～3 回出張医診療 詳しくは医事課外来係まで
眼 科	月～金	月・水・木	(火・金) 午前10時30分まで受付
耳 鼻 咽 喉 科	月～金	火・木	(火) 午後は予約診療のみ (木) 午後4時まで受付(一般) (水) 完全予約制
リハビリテーション科	月～金	—	
放 射 線 科	月・火・木・金	—	
歯科・口腔外科	月～金	月～金	手術日(月・木) 午前(火・木・金) 午後 手術日でも外来診療を行っておりますが、手術内容によって休診の場合もございます。
麻 酔 科	月～金	—	新患の紹介患者のみ
働く女性のための外来	—	水	水曜日：午後2時30分～4時
禁 煙 外 来	—	木	診療時間 午後3時～5時
精 神 科	月～金	月～金	完全予約制 ※要紹介状

※「働く女性のための外来」「禁煙外来」の診療予約は午前8時15分～午後5時まで電話にて承っておりますので、医事課(内線2119)までお問い合わせください。

※「皮膚科」「小児科」は休診となっております。 ※都合により休診となる診療科がありますので、受診される方はあらかじめお電話にてお確かめください。

2016年4月1日現在

病院にお越しの際は 保険証をお忘れなく！

保険証は毎月1度、②番窓口で確認していますので、必ずご提示ください。

外来患者 さんへ

- 予約日(時間)を変更される場合は、午後3時から午後4時30分までに予約診療科へご連絡下さい。
- 本院のお薬は原則として「院外処方」としています。「院外処方せん発行」にご協力下さい。
- 紹介状をお持ちの方は地域医療連携総合センターにお越し下さい。(地域医療連携総合センター TEL：0154-32-3464)

上記診療案内のお問合せは医事課(内線2151)までお願い致します。 お問合せ：0154-22-7191(代表)

編集 後記

春の日差しを感じながら桜を愛でに近くの公園にでも出かけてみませんか。釧路の桜はエゾヤマザクラやチシマザクラなど派手さはないけど、たくましく健気なところがいいですね～(編集長W)



独立行政法人 労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191(代表) FAX 0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL 0154-32-3464(直通)

<http://www.kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん 検索

