

かわら版

ろうさい

vol.43
新春号
2016



- ◆ 2016新年のご挨拶 1P
- ◆ フォーカスインタビュー
- ◆ Focus Interview
眼科医 海野茂樹 2P
- ◆ 特集
歯科口腔外科
周術期口腔ケア 3-4P
- ◆ 連携登録医のご紹介
「杉元内科医院」さん 5P
- ◆ スタッフ紹介「薬剤部」 6P

独立行政法人労働者健康福祉機構

 釧路ろうさい病院

地域医療支援病院

地域がん診療連携拠点病院

エイズ治療中核拠点病院

日本医療機能評価機構認定病院

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、 良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

釧路労災病院臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

2016年 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。新たな年を迎える皆さん一人ひとりが志も新たに、お正月を健やかにお過ごしのことと存じます。

昨年3月、当院は地域医療連携総合センターを立ち上げ、患者さんや医療機関の皆さんに見える形での医療サービスを心掛けてきました。今年もシームレスな枠組みでの医療を展開することであらゆる疾病に対して何処にあっても偏りのない医療を提供できるようその体制作りに腐心・尽力していきたいと思います。

我が釧路労災病院は、釧路を、労災病院を愛して止まない職員みんなが患者さんと一緒にになって病に立ち向かい、道東地区の医療に貢献することを目標に進んでいきたいと思います。これからもより一層、ご支援・ご愛顧下さいますようお願い申し上げます。

病院長 野々村 克也



フォーカスインタビュー Focus Interview

眼科医 海野 茂樹 KAINO SHIGEKI

Q 医師になる動機をお聞かせください

初めは全く別の分野の大学に進学したのですが、もともと医師になりたいという希望がありました。その後、大学生活などを経て、改めて誰かに喜んでもらえる仕事をしたいという気持ちになり医師となることを目指しました。

Q 感動したエピソードなどはありますか

そもそも、眼科医になったきっかけは手術などを通し視力の改善を助けることで患者さんに喜んでもらえる機会が多くやりがいがある科だと感じたからです。そのため白内障手術翌日の診察時に眼帯を取ったときに「よく見える」と喜んでもらえると、手術をしてよかったなと感じます。

今までの中でも印象深かった出来事は、すでに白内障が高度に進行し、片目は光の点滅がわかる程度、もう片方も50cmくらいのところで手を振っているのがわかる程度まで視力が低下してしまった方の手術をした時です。足元も見えないため車いすで生活をされており、身だしなみなども気にされる余裕はありませんでした。しかし、手術後の視力の改善により足元の不安がなくなり、術後の外来受診時には杖はついているもののハリッとした格好でご自分の足でスタッフと診察室に入ってこられました。

視力の改善が患者さんの生活全般の改善につながるということを改めて実感しました。

Q 座右の銘を教えてください

大それた座右の銘などはありませんが、日々の診察ではできるだけ患者さんの訴えに耳を傾け、どんなことで困っているのかを的確に把握し、それに対して真摯に応えることができるようになりたいと思っています。

Q 「患者さんに一言」お願いします

人間が外部から得る情報の7割は視力からと言われています。眼に関して何か困ったことや不安なことがあるときにはいつでも当科を受診していただけたらと思っています。

Profile

趣味：ゴルフ・読書

平成 22 年 旭川医科大学卒業

旭川医科大学病院にて初期研修

平成 24 年 名寄市立総合病院眼科

釧路赤十字病院眼科

平成 25 年 旭川医科大学病院眼科

平成 26 年 釧路労災病院眼科

歯科口腔外科周術期口腔ケア

患者さん一人ひとりの状態を適切に評価し、当院のがん治療をサポートしています。

周術期とは… 入院、麻酔、手術、回復といった患者の術中だけではなく前後の期間を含めた一連の期間をいいます。一般に手術に必要な3つの段階、術前、術中、術後が含まれます。



がん治療をサポートする口腔ケア

お口の中には、300～400種類の細菌があり、歯垢1g中には1000億の菌が存在しますが、これは大便とほぼ同じ濃度です。これらが体内に侵入したり、炎症を起こすことによって、全身や体の一部に悪影響を与えることがわかっています。

がんの治療は、①がんを切り取る「手術療法」、②主に抗がん剤によってがん細胞を攻撃する「化学療法」、③がんの病巣部に放射線を照射する「放射線療法」の三大療法が中心です。それらのがんの治療を受けている患者さんでは、細菌による悪影響の度合いがさらに強くなり、がんの治療自体にも悪影響を与えることがあります。それを防ぐために、口腔ケアはさらに重要な役割を持ちます。

「化学療法・放射線療法」中の口腔ケア(図1)

化学療法や放射線療法は、がん細胞を攻撃しますが、正常な細胞にもダメージを与えます。抗がん剤では、口腔粘膜炎が40%～75%の患者さんに出発します。あまりにも症状がひどい場合は、抗がん剤投与の延期や投与量変更など、元々のがん治療に影響することもあります。特に頭頸部(顔、口、首の周辺)の放射線治療では、口腔粘膜炎は100%おこります。化学療法や放射線療法の開始前に口腔内のケアを行っておくことで、これらの症状が予防できたり、症状が出現しても軽くすむことがあるということがわかっています。そのため、担当の先生と相談し、治療前後の歯科口腔外科の受診をお勧めしております。



図1・口腔粘膜炎

手術前の口腔ケア（図2,3）

がんの手術を受けられる患者さんに対して、手術の前に口腔ケアを行っておくことで、手術後の肺炎の予防、頭頸部や食道の手術での術後感染予防、全身麻酔時の歯の脱落が予防できることなどがわかっています。そのため手術を担当する先生と相談し、手術前後の患者さんには歯科口腔外科を受診して、主に口腔の清掃を中心とした治療を行うことをお勧めしております。

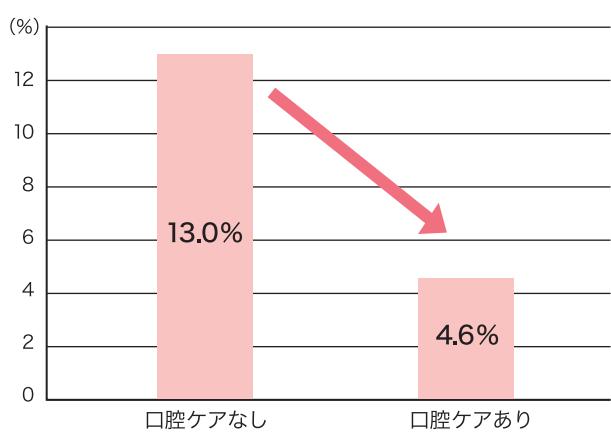


図2・肺がん術後肺炎の発症頻度（岡山大学病院）

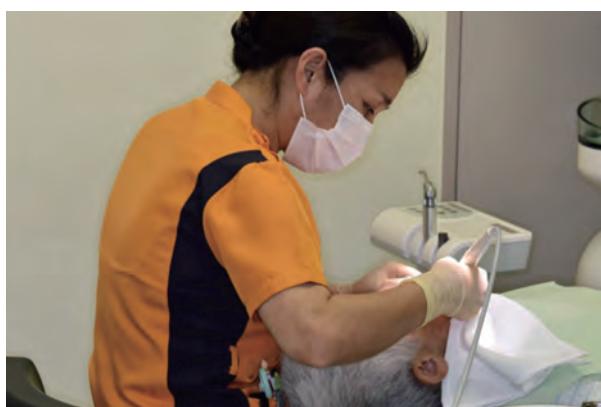


図3・患者さんへの説明(上)と歯石の除去(下)

口腔ケアで行うこと（図4）

口腔ケアの最大の目的は、細菌の塊である歯垢や歯石、入れ歯についている汚れを除去することです。歯垢や入れ歯の汚れは、口腔内の細菌と、細菌自身が作り出すネバネバ成分が塊となったもの（バイオフィルム）であり、「歯の表面」、「歯周ポケット（歯と歯肉の隙間）」、「入れ歯の表面」などに強く付着しています。そのため、うがい程度では取り除くことができず、歯ブラシなどで物理的にこすり落とすことが必要です。さらに歯垢が長期間除去されなければ、硬くなつて歯石という状態になり、その際は歯ブラシでは除去できませんので、歯科の専門的な器具で除去が必要となります。入れ歯の清掃や使用法などの指導も口腔ケアの一つです。



図4・多量の歯石、進行した虫歎と付着した歯垢

おわりに

このように、歯科口腔外科は各診療科のがん治療がスムーズに進行するようサポート的な口腔ケアを行っております。患者さんに対しては必ず口腔ケアについて説明し、ご理解していただいた上で処置を行っておりますので、ご質問などがありましたらお気軽にお問い合わせください。



日本口腔外科学会専門医
歯科口腔外科第二部長 藤盛真樹

連携登録医のご紹介



医療法人社団サンライブ杉元内科医院

院長 杉元 重治 SUGIMOTO SHIGEHARU

今回の連携登録医 「杉元内科医院」さん

今回は、当院との連携を密にしていただいております「杉元内科医院」を訪問させていただきました。研鑽された技術と経験で釧路の地域医療に取組まれています。



みそのホール



受付

Q 先生のモットーをお聞かせください

座右の銘は「一期一会」。初めてお会いする患者さんへも安心して受診頂けるように心掛けております。まず、症状を良くお聴きするようにしておりますし、なるべく良くわかるようにお話しております。次に、診察ですが、僕は師匠に腹部触診の重要性を叩き込まれているので、腹部症状のある方はとくに注意深く診察させて頂いております。つまりは、基本を大切にがモットーです。

Q 貴院の特色やPR点を教えてください

当院は昭和52年に理事長の杉元紘一が現在の地に開業して38年が経過しております。平成21年5月に改築し、僕が院長に就任致しました(現在、理事長と院長の2人体制で診療しております)。その際に、消化器専門の特色を生かし、内視鏡検査(胃、大腸)、腹部エコー検査をおこなえるようにしました。胃内視鏡は経鼻と経口の両方を選択でき年間約800-900件、大腸内視鏡は年間約210-220件施行しております。また、大腸ポリープにつきましては、ご希望があり適応があれば日帰り切除をしております。また、当院は在宅支援診療

所でもありますので、今後増加が予想される在宅医療へも対応しております。

平成27年10月には医院となり、混雑緩和のために待合所兼ホール「みそのホール」を建築しました。是非一度ご覧ください。

Q 当院へのメッセージをお願いします

いつも大変お世話になっております。迅速な対応と質の高い診療をおこなって頂いており、安心して患者さんをお任せできます。院長、副院長をはじめ各科の先生方、地域連携室の方との連携もバッチリとれてます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

Q 患者さんへのメッセージをお願いします

当院は、地域のかかりつけ医として精一杯頑張りたいと思っております。まずは是非ご相談ください。

みそのホールを新築し杉元院長のセンスが光るモダンでスタイリッシュな空間が広がっていました。ギターが趣味という先生は、私の質問に気さくに答えながら、院内を丁寧に案内してくださいました。スタッフさんも明るく生き生きとされていて、元気を分けていただいたような印象を持ちました。

(経営企画課 田川 雅敏)

Information



医療法人社団 サンライブ 杉元内科医院

〒085-0052 釧路市中園町24-10 ☎ 0154-22-2261
<http://homepage2.nifty.com/sugimoto-naika/>

受付時間 午前8:30～午前11:30／月～土
午後1:50～午後16:30／月～金

休診日 曜日・祝日



釧路ろうさい病院で働く
スタッフ達を紹介します！



スタッフ紹介

薬剤師 とは？

お薬が有効で安全に使われるようサポートする仕事です。具体的には、処方箋に基づきお薬を調合し、のみあわせ等を確認した後、薬の飲み方や効果、副作用について患者さんに説明しています。また、日々新しい薬の情報を入手し患者さんや院内のスタッフへ情報提供を行っています。



院内で見かけたら
お気軽に話しかけてね。

01



向井 聰志

薬剤師 1年目

Q なぜ薬剤師になろうと思いましたか？

高校生の時に化学の授業で、アスピリン等の有機化合物が体の中でどのように働くのかなどに興味を持ったことがきっかけです。

Q 健康管理のため、どのようなことをしていますか？

毎日、大量のサプリメントを飲み、なるべく階段を使うようにしています。

Q 休日の過ごし方を教えてください。

家でCDを聴いたり、DVDを観ています。おススメは「薄桜記」です。

Q 今後の目標について教えてください。

- ・仕事の効率を上げること
- ・専門薬剤師の認定をとること
- ・身の周りの整理整頓
- ・大人の酒の飲み方を覚えることです。

02



Q なぜ薬剤師になろうと思いましたか？

薬には効果がある反面、副作用という「リスク」もつきものでは？と思い、副作用で悩んでいたり、色々な不安を解消し少しでも手助けできたらいいなと思い薬剤師になりました。

Q 仕事をしていて感動したことはなんですか？

患者さんに、薬の説明をした時に「不安だったことが解消した！ありがとう」と言われることが、思っていたよりも多く薬剤師の認知度が高いことに嬉しく思っています。

Q リフレッシュ方法について教えてください。

まとまった休みをとて旅行に行くことと、スポーツで体を動かすことです。

Q 今後の目標について教えてください。

患者さんの疑問や不安を少しでも多く取りのぞき、前向きに治療していくける支援をしていきたいです。

竹内 和沙

薬剤師 1年目

年男・年女の



今年の抱負

今年は申年



西川 幸子 看護部長



大西 真由美 看護師



新濱 千璃 看護師



中川 優明 庶務係長

12年に1回の憧れの年女♡「光陰矢のごとし」と言いますが、まさに実感です。これからも健康と笑顔で! 皆様も『笑門福来』

2016年は、ゆとりを持ち患者様やご家族とじっくり関わり、優しさや思いやりを大切にした看護を提供していきたいです。

新年おめでとうございます。年女を節目とし、さらに看護師としての技術を磨き、患者さんに寄り添うことのできる看護を目指します。

平成28年あけましておめでとうございます。本年も無病息災、医療安全第一で頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

外来診療日一覧

■正面玄関開閉時間：午前7時～午後7時

■休診日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

全て診療予約制となっております。

診療科	診療曜日及び受付時間		備 考
	午前 (8時15分～11時)	午後 (1時～3時)	
内 科	月～金	——	
神 経 内 科	月～金	——	(火・木) 新患のみ (月・水・金) 再診のみ
循 環 器 内 科	月・火・木・金	——	(月・木 午前) 新患 (月・火・木・金) 予約のみ
外 科	月～金	——	(月・水・木・金) 乳腺・甲状腺 (水 午後) ストーマ外来
整 形 外 科	月～金	——	(火・水・木) 脊椎外来 (月・火・金) 関節外来
形 成 外 科	火・木	火・木・金	(月・水) 手術日 (金) 午前手術日
脳 神 経 外 科	月～金	——	脳疾患の方 午後診療：緊急・紹介状持参診療可
泌 尿 器 科	月～金	——	予約以外の方は、当日の予約状況によって診察ができない場合がございます。
婦 人 科	予約制	——	月2～3回出張医診察 詳しくは医事課外来係まで
眼 科	月～金	月・水・木	(火・金) 午前10時30分まで受付
耳 鼻 咽 喉 科	月～金	火・木	(火) 午後は予約診療のみ (木) 午後4時まで受付(一般) (水) 完全予約制
リハビリテーション科	月～金	——	
放 射 線 科	月・火・木・金	——	
歯 科・口 腔 外 科	月～金	月～金	(月・木) 午前 (火・木・金) 午後 手術日 手術日でも外来診療を行っておりますが、手術内容によって休診の場合もございます。
麻 醉 科	月～金	——	新患の紹介患者のみ
働く女性のための外来	——	水	水曜日：午後2時30分～4時
禁 煙 外 来	——	木	診療時間 午後3時～5時
精 神 科	月～金	月～金	完全予約制 ※要紹介状

※「働く女性のための外来」・「禁煙外来」の診療予約は午前8時15分～午後5時まで電話にて承っておりますので、医事課(内線2119)までお問い合わせください。
※「皮膚科」・「小児科」は休診となっております。 ※都合により休診となる診療科がありますので、受診される方はあらかじめお電話にてお確かめください。

2016年1月1日現在

病院にお越しの際は
保険証をお忘れなく！

保険証は毎月1度、②番窓口で確認していますので、
必ずご提示ください。

外来患者
さんへ

- 予約日(時間)を変更される場合は、午後3時から午後5時までに予約診療科へご連絡下さい。
- 本院のお薬は原則として「院外処方」としています。「院外処方せん発行」にご協力下さい。
- 紹介状をお持ちの方は地域医療連携総合センターにお越し下さい。
(地域医療連携総合センターTEL: 0154-32-3464)

上記診療案内のお問合せは医事課(内線2151)までお願い致します。 お問合せ: 0154-22-7191(代表)

編集
後記

「ろうさいかわら版」を大幅にモデルチェンジしました。いかがですか…今後とも釧路労災病院の情報と楽しい企画を増やし、地域の読者から愛される広報誌を目指していきます。次回をお楽しみに！(編集長W)



独立行政法人 労働者健康福祉機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191(代表) FAX 0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL 0154-32-3464(直通)

<http://www.kushiroh.rofuku.go.jp/>

くしろろうさいびょういん 検索

