病院周辺のおいしいお店紹介

今回から、お見舞いの患者様や外来受診をされた患者様が食事をとるのに困った時、「この近くでおいしいお店がないかな？」と感じた時にお役にたてればと編集員一同考え、周辺の「おいしいお店」をご紹介する企画を立ち上げました。

これを読んでお腹がすいたら、そしてちょっと時間に余裕があったら寄ってみませんか？第一回は、労災病院正面玄関のすぐ近く、マスターの姿が看板に描かれてあるカレー専門店「からす亭」をご紹介したいと思います。マスターの佐藤静雄さんにお話しを伺いました。

第１回　からす亭

洋食店でお仕事の後、大楽毛にあった「赤レンガ」で17年経験を積み、平成３年４月にカレー専門店「からす亭」をオープンしました。それまで作ってきた味に、独自の味を加え試行錯誤をしながら作り上げたカレーは絶品です。特にタンカレーは一番人気のメニューで、柔らかく煮込んだ牛タンとカレールーがとてもマッチして、実際に編集員がお店を訪れるたびに注文するほどあと引く美味しさです。それ以外にも、女性の方にはオムレットカレー、マイルドカレーなどがマスターのお勧めです。辛いのが苦手という方にもポークカレーと幅広いラインナップがあります。

カレーの味はもちろんのこと、お客さんとのコミュニケーションも大切にし、お客さんの顔の見えるお店になっていきます。

暑さが和らいできたとはいえまだ顔のマスターがいつも迎えてくれる、お腹も気持ちもいっぱいになれるお店です。

厨房の中はいつも奇麗でしかもカウンター越しという、お客さんが安心して美味しいものを楽しんでもらえるよう配慮も嬉しいところです。

暑い時期です。看板のような笑

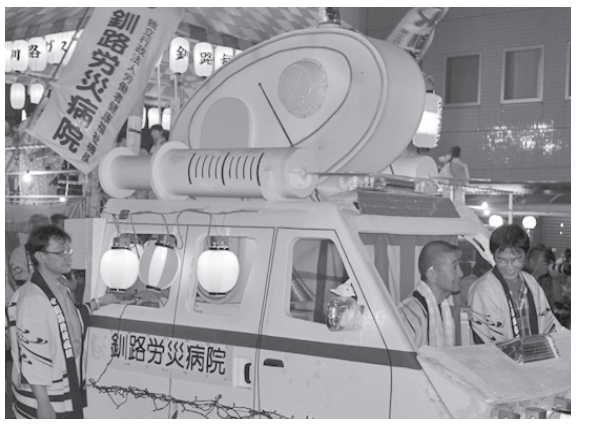
取材　リハビリ科　田口　暢秀

7～8月、暑い夏を過ごしました。

▲ 緑のユニフォームが鮮やかピッチャー草野君!!

▲ ３チーム 39 名で参加のママチャリ大会

▲ 合言葉は「Rは叩かない」。うちわの向きは揃ってます



▲ 先導車は「ろうさい君３号」。来年は新車か!?

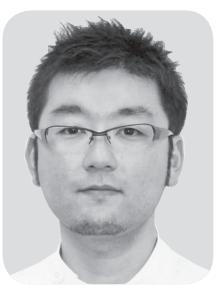
釧路労災病院では職員の親睦をはかり、より良い患者サービスができるよう各種行事を行い交流を深めております。7月 24 日には草野院長杯ソフトボール大会、7月 31 日～8月１日は全日本ママチャリ耐久レース、8月 19 日には第 56 回北海盆踊り大会（7位入賞）に参加しました。その一部を写真で紹介致します。

＊＊労災病院ドクター紹介　Vol. 25＊＊

①職種　②出身地
③専門・得意分野
④簡単な自己紹介・患者さんへ

①内科副部長　②札幌市
③内科一般　消化器内科
④平成22年４月より当院内科にて勤務させて頂いております。初めての道東ですが、釧路の生活にもようやく慣れてきたところです。地域の皆様が安心して治療を受けられる様、明るい診療を心がけていきたいと存じます。どうぞよろしくお願いします。

小野寺　学 先生



①整形外科副部長　②青森県
③整形外科一般
④平成22年４月より当院整形外科にて勤務しております。地域の皆様に満足していただける医療を提供できるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

瓜田　　淳 先生

①耳鼻咽喉科医師　②釧路市
③耳鼻咽喉科一般
④平成21年４月より当院耳鼻咽喉科にて勤務させて頂いております。②にもありますように、私は釧路で生まれました。生まれ故郷で仕事ができ、大変光栄に思っております。親切、丁寧でわかりやすい治療を心がけていきたいと思います。宜しくお願い致します。

佐々木卓也 先生

お知らせ

☆10月9日(土) 13時～釧路全日空ホテル3階にて『いきいき暮らすコツ伝授します―あなたの脳と腰は大丈夫！？―』が開催されます。また11時30分～12時30分には労災病院予防医療部の協力で血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・血糖測定などの健康相談コーナーを行います。詳しくは脳外科外来窓口にてポスター配布しております。

☆世界糖尿病デーに合わせて、11月14日(日)『まなぼっと幣舞』が17時～22時の間ブルーライトアップされます。是非見てください。

☆11月20日(土) 釧路赤十字病院1階ホールを中心に『釧路糖尿病デー・市民公開講座』が11時～15時に開催されます。講演の他に釧路市内の医療従事者を中心に、身長体重測定・自己血糖測定・ゲームコーナー・食事栄養相談会・運動療法の実際・フットケアコーナー・ぴったりカロリー昼食会（要予約）などを行います。

庭いじり PART２

中央検査科　遊佐　純教

庭いじりのその後を報告したいと思います。

夏の初めは寒く野菜の成長も不順でしたが、今年の釧路は暑い！8月も終わりなのに気温が25℃近くまで上昇(内地では連日の猛暑日ですが)、毎年の冷夏に慣れている釧路人は十分にこれで暑いです(オマケに我が家は霧の多い益浦ですが、今年は霧もめっきり少ないです)。

適当に道路脇に植えた水菜は大量に収穫でき、美味しく食べ終わりました。畝も十分に作らないで植えた大根…、順調な葉の成長も見られ期待したのですが大根の花の開花により涙を拭いながら収穫しました(大根の花が咲いたらダメらしい…)。蒔くのが早かったからだと嫁の父が言ってました。葉は十分に成長し味噌汁の具在に、そして本体の成長は情けない物となってしまいましたが大根おろしに量は少なかったですが食べる事ができました。自分で作った野菜はとても美味しいものです。

現在人参が順調に成長しております。また、リベンジにと庭の一角を大根畑として改造し畝も作り大根の収穫へと種蒔きを終えた所です(嫁さんの父母の大きな協力を得て終了しました)。太い大根と人参が収穫でき、おでんにしたいと考えている所です。

遊び半分で始めた庭いじりですが中々楽しく行っております。太い人参、大根の収穫報告をお待ち下さい。前号で書いた割ってしまった球根の正体はユリでした。

▲ 大根はリベンジ中、成功した人参！

編集後記

もう秋です。今年もＪ1昇格はきびしいか・・・でも応援します。コンサドーレ札幌。

薬剤部　梶原　徹

朝夕はずいぶん過ごしやすくなりましたが、気温の変化が厳しいので体調崩さないよう気をつけて下さい。

リハビリ科　田口　暢秀

ノサップ岬マラソンの出場を兼ね、道東をドライブしました。成績は散々でしたが、風蓮湖や霧多布岬の美しさには大満足です。

栄養管理室　秋林千尋

残暑きびしい日々が続き、少し体がバテ気味です。でも、『味覚の秋』が目の前まで近づいてます。おいしいものを食べて元気になりましょうね。皆さん。

外来看護師　伊在井妙子

48歳になりました。患者さんのために役立った仕事ができているのかな？まずは労災かわらばんで、ほんの少しでも微笑みを提供できるように努力します。

中央検査科　遊佐純教