



院内感染対策ニュース

第84号 2020年9月16日
院内感染対策委員会



新型コロナウイルス感染症（COVID-19）

日本で初めて新型コロナウイルス感染が確認されたのは1月16日、中国、武漢の滞在歴がある人でした。それから8ヶ月が経過し、9月14日現在、国内での感染確認は75218名（クルーズ船の感染者712人含まない）、死亡者は1447名、退院者数は66899名となっています。北海道の感染確認は1876名、死亡者は106名となりました。中国から広がったこの感染症は世界中に拡がり、3月11日にはWHOがついに「パンデミック」を宣言しました。まだまだ、落ち着いたかないこの感染症について今、わかっていることについて取り上げます。



新型コロナウイルスってどんなウイルス？

コロナウイルスはこれまで4種類あることが知られており、風邪の原因と知られていました。2002年、中国で流行した重症急性呼吸器症候群（SARS）や2012年にアラビア半島で流行した中東呼吸器症候群（MERS）もコロナウイルスによる感染症です。2019年12月、中国湖北省武漢市で発生した原因不明の肺炎は新型コロナウイルス（SARS-Cov-2）が原因とわかりました。しかし、このウイルス、まだわかっていないことがたくさんあるようです。そして、パンデミックとなってからもウイルスは色々変異しているのです。



伝播様式と臨床症状

感染経路は**飛沫および接触感染**といわれています。**潜伏期間は1～14日間、曝露してから5日程度で発症することが多い**といわれています。**発症2日前から発症後7～10日頃まで感染させる可能性がある**とされています。しかし、わかっていないことがたくさんあるのが実際のところ。症状は**発熱・咳・咽頭痛・鼻汁・倦怠感・頭痛**といったインフルエンザ用の症状が出ます。このウイルス感染症の特徴として**味覚・嗅覚障害**が出現することもわかってきています。また、**血栓症**を合併する可能性があることもわかってきました。



PCR検査と抗原検査

当院ではPCR検査、抗原検査を行っています。PCR検査は検体を採取後、保健所で検査を行っておりますが抗原検査は院内で結果判定ができる簡易キットを使用します。心配なので検査したいということではなく、**どちらの検査も医師が必要と判断した場合に行う検査**です。

PCR検査は感度が高いですが、検査結果が出るまで数時間かかります。抗原検査は30～40分で結果が出ます。ただし、**抗原検査の対象は「発症から2～9日以内の有症状者」とされており、発症日および発症10日目以降の有症状者に検査を行い抗原検査が陰性の場合、医師の判断でPCR検査を行う必要があるとされています。**検査も正しく行わないと正しい結果が出ないというわけですね。



当院では左の絵のように検体を採取します。

採取した検体は抗原検査では院内で、PCR検査は保健所で検査をしています。



当院の対応について

当院では帰国者・接触者外来として発熱などの有症状患者の診察は、他の患者と接触しないように診療しております。新型コロナウイルス感染症を疑う患者が入院することもあります。感染対策を適切に実施しながら対応しております。

日頃から感染予防のため、職員・委託業者・来院者等には手指消毒や環境消毒の実施、個人防護用具の着用を徹底するとともに、職員の健康管理にも十分注意しております。皆さんに安心して治療・看護を受けられるように心がけております。



面会制限について

感染予防のため面会制限をしています。以下の方はマスク着用の上、当該病棟スタッフステーションにお申し出下さい。

- 病院から連絡があった方
 - 本日手術の患者様のご家族の方
 - 病状説明がある方 など
- 感染拡大を防ぐため、ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策のお願い

8月には釧路管内でも10名の陽性者が発生しました。北海道全体でも毎日陽性者が発生しています。全国的に20～30代の陽性者が増えており、軽症や無症状の陽性者もいます。家族内感染も増えています。外出時はマスク着用（症状がなくても）、外出後の手洗い、人ごみは極力避ける、人の手がたくさん触れる場所に触った後は手洗いや手指消毒をする等の基本的な対策を徹底してください。会食やイベント、職場内や不要不急の外出もできるだけ控えましょう。

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせは地域の保健所へご相談下さい。また、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。くれぐれも、直接医療機関へ赴くことはお控え下さい。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



手洗い・手指消毒をしよう