

## 感染性胃腸炎の流行期になります

感染性胃腸炎が流行する季節になりました。世間はコロナやインフルエンザに注目しがちですが感染症はほかにもたくさんあります。今回は寒くなってくる時期に流行してくる感染性胃腸炎、ここではノロウイルス性胃腸炎について取り上げます。

### 感染性胃腸炎とは？

細菌やウイルスなどの病原体による感染症の総称です。ウイルスによる感染症で有名なものではロタウイルスやノロウイルスが原因の胃腸炎で寒くなるこれからの季節が流行期になります。その他に細菌が原因の胃腸炎もあります。細菌による胃腸炎症状の代表的な疾患に腸管出血性大腸菌感染症があります。

### 感染経路

ノロウイルスでは汚染された食物（二枚貝など）を介した感染や嘔吐物、便などのからうつる糞口感染が主流です。吐物や便中には大量のウイルスが排出されます。感染力がとて強く、少しのウイルス量で感染してしまいます。

### 症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛など。ノロウイルスでは1～2日程度で症状が軽快します。

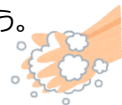
### 治療

対症療法が主体です。下痢や嘔吐などで脱水になりやすく、水分補給が大切です。症状が強飲んだり食べられないときは補液も考慮する必要があります。



### 感染対策・予防

- ・ノロウイルスはアルコールが効きませんので、よく**手を洗いましょう**。食事前、食事配膳前や吐物の処理や、便の処理の後はしっかり流水と石けんで手を洗いましょう。
- ・食品の加熱はしっかりと！85℃以上、90秒加熱を推奨しています。
- ・吐物処理時はマスク・手袋・エプロン・ゴーグルなどの防護用具を着用し、換気しながら消毒してください。
- ・症状がある場合は、出勤や当校は見合わせ、自宅で安静にしましょう。
- ・家庭内感染もよくあります。よく触れる場所や物、トイレなどは次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。消毒時は必ず換気をしてください。



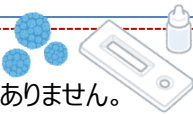
2023年度 手指消毒薬総使用量



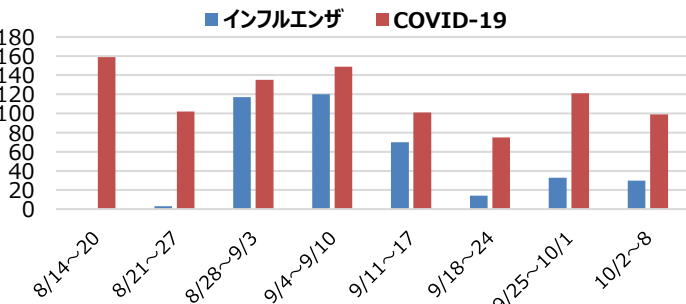
使用量増加！

### お願い

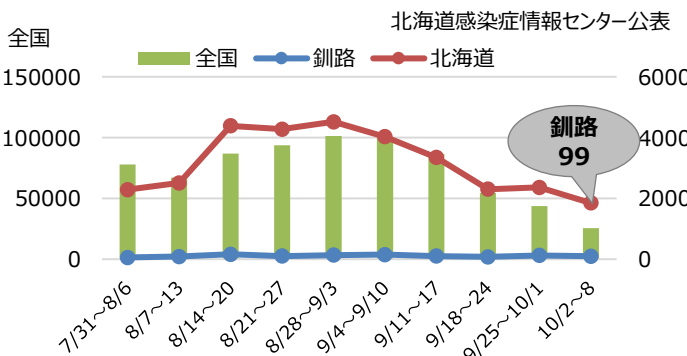
ノロウイルスは検査キットの感度があまりよくありません。そのため、当院でもノロウイルスの検査は行わないことが多いです。さらに、検査は自費になるため高額です。症状などを鑑みて治療を行います。検査希望で来られても、医師の判断で検査しないこともあること、自費検査でもご了承いただいた場合に検査を行うことがありますので、ご了承ください。



釧路管内 インフルエンザ・コロナ発生状況



COVID-19陽性者報告数



### 新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症対策のお願い

インフルエンザやコロナの陽性者は増えたら減ったりを繰り返しています。地域の感染状況を知っておくことも大事です。発熱や発疹などがある際には直接受診することは控え、病院へ連絡してから来院して下さい。症状が続く場合はかかりつけ医等にご相談下さい。当院への受診の際は必ず、マスク着用をお願いします。また、受診時の付き添いは1名までとさせていただきます。陽性の方は外出の自粛が求められます。症状悪化した場合等は診断を受けた医療機関へご相談下さい。または、北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センターにお問い合わせ下さい。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

