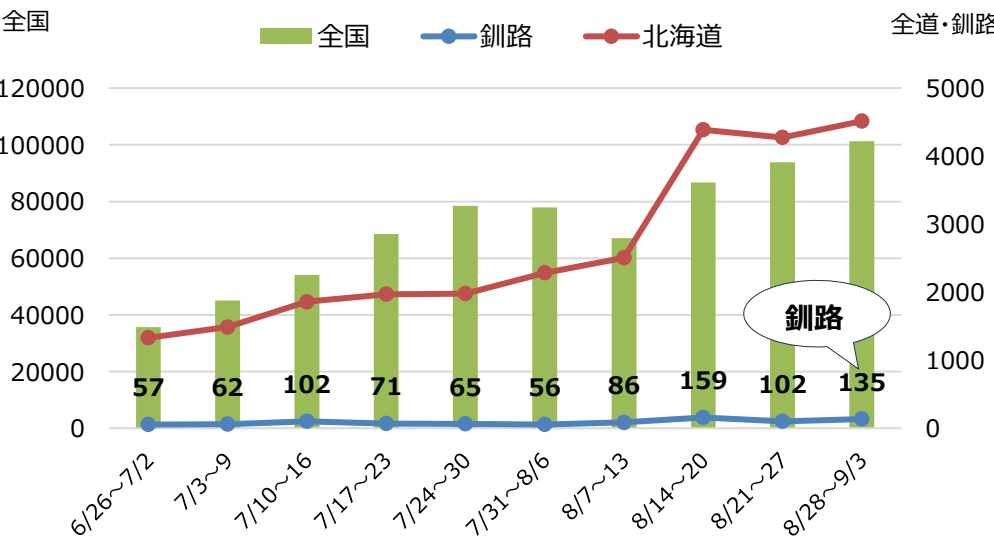


新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ 増加!!

新型コロナ感染症が5/8より5類になって4か月が経過しました。少しずつコロナ前の日常を取り戻そうとしていますが、5類へ移行後、じわじわと陽性者報告数が増加しています。また、インフルエンザも増加傾向です。今回は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの現状について取り上げます。

COVID-19陽性者報告数

北海道感染症情報センター公表



5類へ移行後、全数報告ではなく、一部の医療機関の報告数をまとめて発表されます。そのため、この報告数は氷山の一角です。それでも陽性者が増えているということはもっと多くの方が罹患していることが考えられます。7月の時点で、「第9波」に入ったという判断が妥当と日本医師会で発表されました。コロナは夏でも流行しています。暑い夏は冷房を使用し、換気が不十分になったり、お盆や夏休みで普段会わない人との接触があることも要因かもしれません。また、ワクチン接種から時間が経過すると免疫が低下、さらには免疫を逃れやすい変異株の増加も懸念されます。

最近のコロナの特徴は？

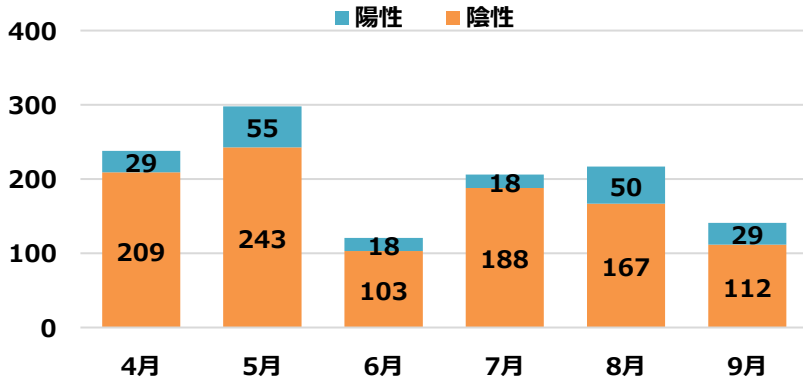
現在流行している株はオミクロンの変異株XBB株が主流と言われていましたが、最近の流行の中心はEG. 5という変異株だそうこれもオミクロン株の亜型です。9/11、**EG. 5 変異株**は世界保健機関（WHO）も注目すべき変異株と位置付けてたようです。

EG. 5 変異株の特徴と言われているのが免疫回避はXBBと同じくらいか、感染力は強いようだという感じでまだ、はっきりとはわかっていないところがあります。症状は、咽頭痛、発熱、咳などのこれまでと変わりありませんが結膜炎などの目の症状がでるとの見解もあります。また、味覚・嗅覚障害も聞かれています。さらに、BA.2.86という変異株が確認されたと発表されました。

どんどん、新しい変異株が出てくるので追いつかない状況ですが感染対策の基本は変わりません。**感染対策では特に換気に配慮しましょう。必要な場面でのマスク着用、手洗い・手指消毒の励行も忘れずに！発熱がなくても咽頭痛や咳などの症状から始まる人もいます。発熱がなくても症状がある場合は出勤前に所属長へ申し出てください。**

月別検査結果内訳

9/15現在



左は当院の抗原定量検査結果の内訳です。5月は地域での陽性者も増加していました。5類移行後は定点医療機関から報告されたデータになります。キットで陽性となった場合などは医療機関を受診しない人もいることも考えられるので実際にはもっと多い可能性があります。8月に入り、また、陽性者が増加しています。特に釧路管内では8/14以降の報告数が急増しています。要因として考えられるのは人流の増加、換気不十分などでしょうか。暑い日が続く、マスク着用もつらい状況でした。様々な要因が重なった結果ではないでしょうか。このペースだと陽性者数は8月を上回りそうです。

インフルエンザが流行中!



8/28~9/3
インフルエンザ発生数
全国：12638人
北海道：320人
釧路管内：117人

インフルエンザが全国的に流行しています。全国各地で学級閉鎖が増加しているようです。8/28~9/3までの最新データでは釧路管内が道内でも抜きんでて増加しています。北海道の約半数が釧路管内で占めています。日本のインフルエンザ流行を予測するうえで参考になるのが南半球のオーストラリアの感染状況です。2022年、オーストラリアではインフルエンザが流行し、医療の逼迫が問題となりました。日本もインバウンドが再開し、海外からインフルエンザウイルスが持ち込まれる可能性が考えられます。さらに、コロナ禍で過去3年間、インフルエンザの流行がなく、免疫力が低下した上に、マスクを着用しなくなってきたことも感染を拡大する要因となっているのではないのでしょうか？



症状は？

38℃以上の発熱、のどの痛み、咳、頭痛、関節痛など。コロナと症状が似ているので、判別が難しい。検査しないとどちらの感染か、わからないところがあります。ただ、症状は似ていますが、潜伏期間がインフルエンザでは1~2日、コロナでは流行中のオミクロン株では約3日と言われています。コロナは潜伏期間でも感染させる力があります。

感染対策は？



手洗い

手指消毒



正しいマスクの着用
鼻だし・顎マスクは✕



換気

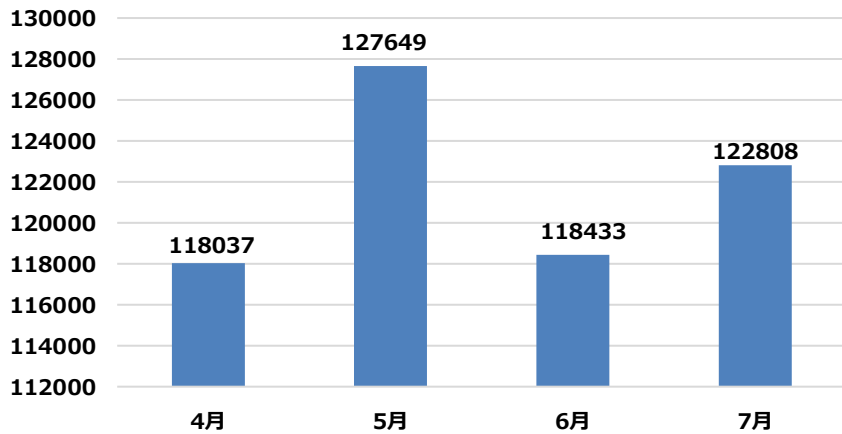


体調不良時は
お家で安静に。
外出は控える



ワクチン接種

2023年度 手指消毒薬総使用量



7月は使用量が増加しましたが、個別にみると減少している部署もあります。手袋をしていると消毒はできません。必要な時に手袋をしましょう。手指消毒の方が大事です。陽性者が増加している今こそ、しっかり手指消毒を実施しましょう。



いつでもきれいな手を心がけよう

新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症対策のお願い

コロナ陽性者数が全国的に増加しています。釧路も例外ではありません。また、全国的にインフルエンザが増加。ニュースでも取り上げられ始めました。今後も動向に注意が必要です。発熱や発疹などがある際には直接受診することは控え、病院へ連絡してから来院して下さい。症状が続く場合はかかりつけ医等にご相談下さい。当院への受診の際は必ず、マスク着用をお願いします。また、受診時の付き添いは1名までとさせていただきます。面会も引き続き原則禁止とさせていただきます。陽性の方は外出の自粛が求められます。症状悪化した場合等は診断を受けた医療機関へご相談下さい。または、北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センターにお問い合わせ下さい。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

