

# 健康運動教室開催のお知らせ

## ザ・ストレッチ

健康的な身体を保つために

日時 平成20年11月28日(金曜日)  
午後6時～7時30分

会場 釧路労災病院 3階 講堂

事前申込は不要ですので、当日会場へ直接お越しください。  
参加料は一切かかりません(無料です)。  
実技もありますので、動きやすい服装でお越しください。

お問合せ 釧路労災病院リハビリテーション科(担当 石田)  
電話 0154(22)7191 内線5161

釧路労災病院 リハビリテーション科