



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行

釧路市連合町内会

〒085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

釧路市役所内

電話 0154-31-4255

直通電話・Fax 0154-23-2101



連町ホームページ  
連町ブログ

## しびれ、腰痛外来における＜4つのお願い＞

### 井須ドクターの診察室

#### 第15回



釧路労災病院  
脳神経外科部長  
井須豊彦

1970年に発売された「あきなおみの4つのお願い」という曲をご存じでしょうか。4つのお願いを聞いてくれたらあなたに夢中恋をしちゃうわ～ではじまる曲です。私は癌、脊椎圧迫骨折、感染等重篤な疾患が画像でみられなければ、しびれ、腰痛外来の診察時には患者さんに「4つのお願い」をしています。私の「4つのお願い」とは①話を聞いて②質問させて③身体に触れさせて④診察前に画像の話をしないでくださいです。大多数の患者さんは画像ですべての診断がつくと思っているため、私が質問しすぎると不快になり気分を害される患者さんがいます。的確な診断のためには「4つのお願い」はとても大切なお願いです。考え方が変わりました。先日、釧路地方新聞「エッセイ欄」に「4つのお願い」と言うタイトルで「エッセイ」を書かせていただきました。エッセイは私の外来患者さん（大多数が中高齢者）には非常に好評でした。

#### しびれ腰痛外来における＜4つのお願い＞

- 1つ 話を聞いて
- 2つ 質問させて
- 3つ 体に触れさせて
- 4つ 画像の話をしないで

2016年04月23日（土）放送

腰痛対策の新常識！

先週、某公共放送番組「あしたが変わるトリセツショー」の40歳前後のディレクターの方からしびれ疾患に関するWeb取材を受けました。取材が終わり雑談でしびれ、腰痛診察の時に引用する「4つのお願い」という曲を知っていますかと聞いたところ、全く、反応がなく、世代間ギャップを感じました。将来、「4つのお願い」を聞いてくれたら、最良の医療を提供できますと言っても通じない時代が来るのでしょうか。