



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行

釧路市連合町内会

085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

釧路市役所内

電話 0154-31-4255

直通電話・Fax 0154-23-2101



## しびれ、腰痛外来における<4つのお願い>

1970年に発売された「しびれ」の4つのお願いは、40年前の時代背景から生まれたものです。私は癌、脊椎圧迫骨折、感染等重篤な疾患が画像でみられないままでは、しびれ、腰痛外来の診察時には患者さんに4つのお願いをしています。私の4つのお願いとは①話を聞いて②質問させて③身体に触れさせて④診察前に画像の話をしないでくださいです。大多数の患者さんは画像ですべての診断がつくと思っているため、私が質問しすぎると不快になり気分を害される患者さんがいますが、的確な診断のためには4つのお願いはとても大切なお願いです。考え方やが変わりました。先日、釧路地方新聞エッセイ欄に4つのお願いと言うタイトルでエッセイを書かせていただきました。エッセイは私の外来患者さん（大多数が中高齢者）には非常に好評でした。

1970年に発売された「しびれ」の4つのお願いは、40年前の時代背景から生まれたものです。私は癌、脊椎圧迫骨折、感染等重篤な疾患が画像でみられないままでは、しびれ、腰痛外来の診察時には患者さんに4つのお願いをしています。私の4つのお願いとは①話を聞いて②質問させて③身体に触れさせて④診察前に画像の話をしないでくださいです。大多数の患者さんは画像ですべての診断がつくと思っているため、私が質問しすぎると不快になり気分を害される患者さんがいますが、的確な診断のためには4つのお願いはとても大切なお願いです。考え方やが変わりました。先日、釧路地方新聞エッセイ欄に4つのお願いと言うタイトルでエッセイを書かせていただきました。エッセイは私の外来患者さん（大多数が中高齢者）には非常に好評でした。

## 井須ドクターの診察室

### 第15回



釧路労災病院  
脳神経外科部長  
井須豊彦

#### しびれ腰痛外来における<4つのお願い>

- 1つ 話を聞いて
- 2つ 質問させて
- 3つ 体に触れさせて
- 4つ 画像の話をしないで

2016年04月23日（土）放送  
腰痛対策の新常識！

先週、某公共放送番組へあしたが変わったトリセツショーンの40歳前後のディレクターの方からしびれ疾患に関するWeb取材を受けました。取材が終わり雑談でしびれ、腰痛診察の時に引いていました。私が4つのお願いと言う曲を知っていますかと聞いたところ、全く、反応がなく、世代間ギャップを感じました。将来、4つのお願いを聞いてくれたら、最も良い医療を提供できますと言つても通じない時代が来るのでしょうか。