

労災かわらばん

2009

春号

Vol.26 発行日／平成21年3月31日 編集／釧路労災病院新聞局

がん診療連携拠点病院に指定されて



副院長・内科
宮城島 拓 人

全国どこでも質の高いがん医療を受けることが出来るように、厚生労働省は第二次医療圏ごとにがん治療の中核病院を整備することを目指しています。が、先ごろ釧路労災病院も道内の地域がん診療連携拠点病院（以下がん拠点病院）20病院のひとつとして指定されました。

二次医療圏とは、道東で言えば、十勝、釧路、根室の三つの医療圏となります。基本的に一般の疾患は一つの医療圏で完結出来るように医療設備の配置がなされているはずであり、その医療圏を基準としてがん拠点病院が選定されたということです。しかし地域医療崩壊などの問題から、根室圏の整備が遅れているため、釧路に労災病院と市立病院の二つのがん拠点病院を指定して、二病院で釧路根室両医療圏をカバーすることになりました。ちなみに十勝は帯広厚生病院が指定されています。

同じがんにかかりながら、地域によっては、医療水準の不均等さから、診断が遅れたり、適切な治療がなされなかったりすると、それは住民の不幸です。どんな地域にいても、標準的な診療治療が受けられることが大切であり、そのために指定された拠点病院としての責務は大きいと考えています。

がんの診療治療と一口で言っても、その予防介入、早期診断、病理学的検査、内視鏡手術などの非侵襲技術、標準的外科治療、化学放射線治療、副作用対策、がん患者さんへのメンタルヘ

ルスケア、緩和医療、看取りなど多岐にわたりますし、その一つとして欠けてはいけません。すなわち、がん診療に携わるということは、北欧の社会医療保障の代名詞ではないですが、まさにゆりかごから墓場までをお世話することに他ならないのです。墓場とは医療の現場で似つかわしくないとはいえませんが、がんが、わけがあります。もちろん、がんが闘って元気に社会復帰される患者さんを送りだすのが私たちの志半ばで命の終焉を迎えられる方の尊厳ある最期をお手伝いするのも私たち医療人の大切な仕事だと認識しているからです。

私たち釧路労災病院のスタッフはこれらをきちんと網羅するような診療を実践しさらなる上を目指して頑張るつもりです。地域にある各医療機関と連携して適切な診断治療が出来るように、自分たちが絶えずブラッシュアップすることはもちろんですが、地域のがん医療に携わる医師等を対象とした早期診断や緩和ケアに関する研修を実施する必要があります。また高度先進技術の提供や高度の医療技術の開発・評価を行うべき大学病院（高度中核病院）との連携を進め、よりよい医療を目指して、患者さんへの情報提供を行っていくという任務もあります。

医師の引き上げや集約による診療科の閉鎖が相次ぐなか、不安に思っている方も多いと思いますが、我々はこのがん拠点病院の指定を励みとして、地域医療へのさらなる貢献をお約束いたします。地球上の生き物がひとしく雨露の恵みにうるおるように、医療の均てん化を目指して行くことを、このがん拠点病院から実行していきたいと思っています。



フットケア外来について



看護師
本間 美紗

当院では、平成20年12月より『フットケア外来』を開院致しました。地域の皆様に気軽にご利用いただく為に、フットケア外来についてご紹介いたします。

フットケア外来って何ですか？

フットケア外来では、糖尿病の方を対象に足に関する悩み、ご相談をお受けしています。足以外にも、血糖値や食事、運動のことなど、糖尿病を持ちながら生活することなどをご相談下さい。

どうすればフットケアを受けられるの？

フットケアは、当院の内科で糖尿病を治療している方であればどなたでも受けられます。ご希望の方は内科の主治医にお申し出下さい。医師の指示の下、フットケア外来担当者が予約日などご相談に伺います。

フットケア外来では何をしますの？

フットケア外来では、患者様のお話をききながら足を見ます。足の状態を見て、必要なケアを行います。

- つめきり ● 角質とり ● 足湯
- たこやうおのめ削り ● 保湿
- マッサージ ● 家で必要なケアの説明 など

これ以外にも歩き方や正しい靴の選び方など、患者様のご相談内容に合わせて対応致します。

料金はいくらかかりますか？

フットケア外来をご利用いただいた場合、3割負担の方で約510円、1割負担の方で約170円、4割負担の方で約110円です。行ったケアや指導内容によって変わりますので、ご不明な点はフットケア外来担当者へおたずね下さい。

曜日や時間は決まっていますか？

【フットケア外来】
月曜 午後1時～午後4時
水曜 午前9時～正午
金曜 午前9時～正午
午後1時～午後4時

☆1回につき30分～1時間程度がかかります。

上記曜日以外でも、患者様の受診日やご都合に合わせて予約致しますので、お気軽にお申し出下さい。

フットケア外来の場所はどこですか？

【2階 22番 産婦人科外来】の診察室で行っています。
足を出すことが恥ずかしいと思われる方も、個室で行っていますのでご安心下さい。

糖尿病の方は、「このくらいなんでもない」と思うような小さな傷でも感染を起しやすく、ひどい場合は切断という事態になりかねません。くすくすれ、さかむけ、やけど、乾燥などはありませんか？まずはご自分の足を毎日しっかり見てみましょう。行きたいところへ行くために、好きなことをするために、みなさんの生活を支えている足を大切にしてください。フットケア外来では、少しでもお手伝いができるよう、みなさんのご利用をお待ちしております。