



夕日が染める街で、あなたの未来も輝く



access
病院までのアクセス

- JR** 釧路駅より車で15分
- バス** くしろバス～労災病院バス下車
阿寒バス・根室交通
～新橋大通大曲バス下車 徒歩10分
- 空港** たんちょう釧路空港から連絡バスにて30分
新橋大通大曲バス下車 徒歩10分



独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路ろうさい病院

〒085-0052 北海道釧路市中園町13-23
<https://kushiroh.johas.go.jp/>



釧路ろうさい病院

初期臨床研修医 募集案内

KUSHIRO Rosai Hospital Postgraduate Clinical Training Program

正直、札幌や関東に比べたら都会ではありません。
ただ生活に困るような田舎でもありません。
つまり学びに集中できる環境であるということです。

最新医療機器がすべて揃っているわけでもありません。
可能な限り導入していきたいと考えていますし
スタッフのトレーニングにも力を入れています。

すべての科も揃っていないので、
近隣病院と互いに連携し、研修できる環境を整えています。
研修医同士のつながりをつくることも可能です。

医師や病院スタッフはもちろん
日々利用される患者さんとの距離も近く
たくさんの人と関わることができるでしょう。

図書室の環境整備や学会参加への補助など
学びたい人への力添えは惜しみません。

Learn to serve and Serve to learn

挑戦したい人へ

釧路ろうさい病院 初期臨床研修プログラム

臨床研修理念・基本方針/ NPO法人卒後臨床研修評価機構の認定	03
病院概要 / 病院長からのメッセージ	04
釧路ろうさい病院の取り組み	05
研修プログラムの目的/ プログラム責任者からのメッセージ	07
研修協力病院・施設 / 臨床研修総合講座/ ローテーションスケジュール	09
研修医の声	10
知りたい!聞きたい!臨床研修医のあれこれ	11
臨床研修医募集要項	13
当病院へのアクセス	14



臨床研修理念 philosophy

最新の知識と技術に基づき、
良質で信頼される医療を実践できる
医師の育成を目指す



臨床研修 基本方針 policy

- 1 安全で質の高い医療を実践する。
- 2 患者さんの権利を尊重し、十分な説明を同意に基づく医療を実践する。
- 3 透明性の高い医療を実践する。
- 4 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践する。
- 5 労災病院で研修する意義として両立支援を認識し、勤労者医療を実践する。

NPO法人卒後臨床研修評価機構 (JCEP) の認定

当病院は、2022年2月に初回認定を受け、
2025年2月1日付けで2年間有効期間の認定証の交付を受けました。

○卒後臨床研修評価とは

臨床研修病院の書面調査と訪問調査を通して研修プログラムや研修状況の評価を行うものです。第三者による評価を受審し、研修プログラムの保証、臨床研修病院の質の改善・向上を促進することにより、地域の方々が安心して受診できる病院、地域が求める良い医師を育てる研修プログラムを標準化させることを目的としています。



病院長からのメッセージ message

院長 篠原 信雄

道東唯一の労災病院

当病院は釧路、根室、十勝、網走四支庁にまたがる道東唯一の労災病院で、北海道の約1/3の地域、約100万人を対象としています。この広大な地域で製紙、造材、酪農が営まれ北洋漁業、捕鯨の根拠地でもある釧路港は輸出入港としても重要な流通拠点です。その位置する釧路市は道東の行政の中心ともなっています。こうした背景のもと、当院は道東地域の労災疾病・勤労者医療はもちろんのこと地域の中核病院として昭和35年(1960年)設立以来、大きな役割を担って着実に発展してきました。



釧路ろうさい病院について

病床別分類では、一般急性期308床、地域包括ケア病棟50床、緩和ケア病棟33床の計391床を有し、24診療科で構成されています。また、学会の認定専門医制度や教育関連病院・研修施設として20以上の学会から承認を受けています。いずれの診療科も道東地域において中心的な役割を担っており、なかでも血液・消化器・腫瘍内科、外科(乳腺外科・消化器外科・がん治療)、脳神経外科、整形外科、泌尿器科は高い評価を得ています。総合リハビリテーションセンターは労災医療の予防と治療の中核を担い、道東唯一の神経内科、放射線治療科とともに、地域から厚い信頼を寄せられています。

さらに、令和4年4月には道東地区で初となる「緩和ケア病棟」を開設し、がんの診断から看取りまで一貫して患者さんを支える体制を構築しました。令和5年秋には手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入し、最先端の外科手術に対応するとともに、次世代を担う医師の育成にも力を入れています。加えて、令和8年1月末にはAI内視鏡システムを導入し、早期がんを含む消化器疾患の診断精度向上を図るなど、質の高い内視鏡診療を提供しています。

臨床研修へのバックアップ

1日平均入院患者328人、病床利用率84.2%、平均在院日数14.5日、1日平均外来患者946人(令和6年度実績)という豊富な症例数をもとに指導体制と研修プログラムが組まれています。令和5年6月には図書室の有効活用を目的に、図書及び和・洋雑誌を整理しWEB研修用ブース等17席を設置し、電子ジャーナル、Medline等の文献データベース検索、UpToDate(臨床情報検索)などの環境も整備されており、内容の濃い臨床研修が行われる様になっています。これまで卒前教育で学んだ事を診療の現場で生かし、一方で診療を通じて自己学習・研鑽に努めるという“Learn to serve and Serve to learn”のサイクルからなる卒後臨床研修の実践に適した病院と自負しています。

研修医を目指すみなさんへ

釧路湿原国立公園、阿寒国立公園、知床自然遺産などを有する道東は研修の疲れを癒す自然環境にも恵まれています。当院での臨床研修が皆さんの今後長く継続する医師としての生涯の糧となることを信じていますので、是非多数の研修医の方々の応募をお待ちしています。

病院概要

○病床数/391床

○診療科

- 内科[総合内科、血液内科、腫瘍内科、消化器内科、化学療法センター] ○神経内科 ○循環器内科(出張医) ○緩和ケア内科(休診中)
- 外科[乳腺外科、消化器外科] ○整形外科[脊椎外科センター、関節鏡・人工関節センター] ○形成外科(出張医)
- 脳神経外科[脳・脊椎外科センター] ○皮膚科(休診中) ○泌尿器科[血液浄化センター] ○婦人科(出張医) ○眼科(出張医) ○耳鼻咽喉科
- リハビリテーション科 ○歯科口腔外科 ○放射線科 ○麻酔科 ○精神科(休診中) ○消化器病センター ○中央検査科
- 病理診断科(出張医) ○働く女性のための外来 ○禁煙外来 ○睡眠時無呼吸外来 ○リンパ浮腫外来 ○フットケア外来 ○頭痛外来

○主な医療設備

- リニアック装置 ○CT装置(2台) ○RI装置 ○MRI(磁気共鳴画像診断装置) ○デジタルアンギオグラフィ(血管連続撮影装置)
- 透析(人工腎臓装置) ○高圧酸素治療設備 ○内視鏡手術支援ロボット(ダヴィンチXi) ○AI内視鏡診断支援システム

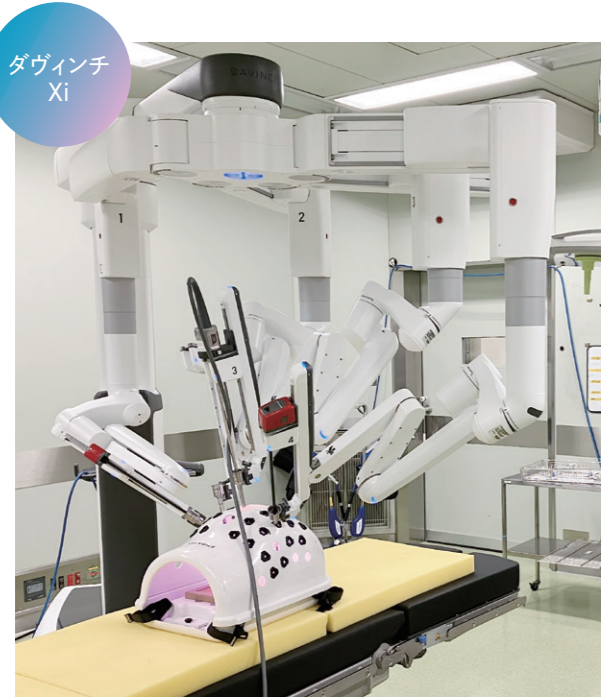
釧路ろうさい病院の取り組み

急性期医療

高度な医療技術を追求した安全で質の高い急性期医療を実践します

最新の医療機器と「チーム医療」による安心で安全な診療が実現できる体制となっています。より専門性を特化して、内科と外科の消化器部門が統合し、診断から治療までの一貫した治療を提供する消化器病センター、高度な技術を持った専門医が診療に当たる脊椎外科センター、関節鏡・人工関節センター、脳疾患部門と脊髄抹消部門からなる総合神経外科として、脳・脊髄外科センター、末梢神経外科センターを有しています。

また、当病院では地域がん診療連携拠点病院として、がん治療の選択肢を充実させるため、令和5年9月末に手術支援ロボット『da Vinci Xi (ダヴィンチXi)』を導入しました。これにより、従来の鏡視下手術に加え、選択できる低侵襲手術（身体の負担が少ない内視鏡手術）の幅が広がります。スタッフのトレーニングや認定制度を導入して、泌尿器科領域・消化器外科領域より順次対象疾患・対象科を拡大しています。



救急医療

二次救急医療機関としての使命を果たします

断らない救急医療機関を目指して各診療科、特に脳神経外科では脳卒中の医療を担う医療機関として、脳・脊髄外科センターを中心に急性期の専門的治療（24時間応需体制）から急性期リハビリテーションまで対応しています。市内消防隊を定期的に訪問し、地域住民から頼られる救急医療を目指します。



化学療法センター

より安全で専門的ケアの充実を図り、快適な治療を提供します

当病院は、平成21年4月に「地域がん診療連携拠点」の指定を受け、進行がんに対し、手術、放射線療法及び抗がん剤治療を効率的に組み合わせた集学的治療を行っています。平成28年12月に外来化学療法の充実を図るため、化学療法センターを開設しました（現在21床）。



血液浄化センター

多職種チーム医療で腎不全の患者さんを支援します

当センターは現在15床で稼働しており、医師・看護師・臨床工学技士、管理栄養士、薬剤師などを中心に患者さんの治療に取り組んでいます。腎不全の患者さんに対して、栄養指導や透析リハビリ等を導入し、患者さんにとって最適な総合的なケアを提供します。



HCU（高度治療室）

手術後や重症化リスクのある患者さんを支援します

8床のうち、オープンタイプの6床と個室が2床あり、個室2床は感染する可能性のある細菌やウイルスが外部に流出しないように、気圧を低くした陰圧室とし、感染症患者さんに対応できる構造となっています。



研修プログラムの目的

目標

医師として、プライマリケアに対処しうる第一線の臨床医、あるいは高度の専門医のいずれを目指すにも必要不可欠な初期診療に関する基本的な知識、技能及び医師に必要な基本的態度、判断力の修得を目的とする。

- 1 すべての臨床医に求められる初期診療の基本的臨床能力を身につける。
イ)バイタルサインを正しく把握し、生命維持に必要な初期の処置を的確に行うことができる。 ロ)初期診療に必要な最小限の情報収集ができ、迅速に検査、治療計画を立て指示し、かつ実施する。
- 2 頻度の高い疾患や外傷の診断と治療ができる。
- 3 救急の初期治療ができる。
- 4 適切なタイミングで、他科及び上級医にコンサルテーション紹介できる。
- 5 チーム医療をよく理解し、他の医師及び医療メンバーと協調できる。
- 6 医療情報、診療内容を正しく記録でき、正確に他に伝達できる。
- 7 保険診療や医療に関する法令を遵守できる。
- 8 患者及びその家族との信頼関係を醸成できる。
- 9 疾患の予防、健康管理、リハビリテーションについて理解し、基本的医療計画ができる。
- 10 末期患者を全人的に理解し、身体症状の管理のみでなく、社会的、宗教的などの側面にも対処できる。

特色

01. 自主性を重んじたプログラム



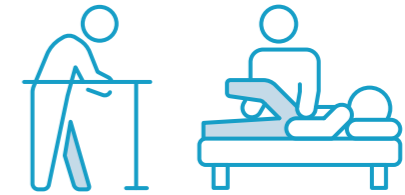
研修医のローテーション内容は、必修及び選択必修を軸としてこれに各研修医の自主性を重んじた選択プログラムを作成している。

02. 講座の開催



研修医教育の一環として、原則毎月で「臨床研修総合講座」を開催し、医師としての基礎教育を行っている。また、「臨床研修総合講座」を開催しない3月はCPCを開催している。

03. 労災病院としての役割



勤労者医療に関する研修

- イ) 勤労者医療総合センター業務
検診業務及び地域医療の実践、生活習慣病対策に参画、過労死予防対策の研修
- ロ) 産業保健科
有害業務従事者特殊健診の実践、「働く女性のための外来」への参画
- ハ) 産業保健推進センター
産業保健推進センター業務の見学及び研修
- ニ) 産業医活動
産業医の倫理の理解、関連部署との連携、職場巡視の体験、労働災害・職務上疾病・労災保険についての理解、救急処置の理解と実践

研修プログラム責任者からのメッセージ

当病院は釧路市をはじめ近隣町村合わせておよそ35万人の医療圏のなかで、その中核を担って50年以上になります。そのなかで、地域から求められた内科の指令は、専門の壁に囚われることのない一般診療、救急体制でした。私たちは専門医であるまえに、ジェネラル・フィジシャンでありたいと思っています。そのうえで、確固たる専門的知識と技量を兼ね備えることこそ臨床医に求められる姿勢だと信念のもと、自己研鑽と臨床研修医への指導に当たっています。

我々内科軍団のバックボーン(専門)は、消化器、血液、腫瘍です。それに加えて、より専門性に特化した神経内科があります。内科スタッフは11人(うち、部長として指導にあたるのが5人、後期研修を終えたシニアが2人)それに後期研修医、初期研修医が数名加わります。また神経内科は2人の体制で日夜診療に励んでいます。

最近勤務医の過重労働や燃え尽きなどが問題になっていますが、この広大な土地に育まれていると、なんとなく癒される気がします。どうですか、自然豊かなこの土地で、阿寒連山に抱かれながら、臨床医としての一歩を踏み出してみれば、研修の質は私が保証します。



副院長・内科部長
宮城島 拓人

[卒業大学] 北海道大学
[専門] 消化器・血液・腫瘍

副研修プログラム責任者からのメッセージ

釧路は北海道の東部に位置する港町で、豊かな自然と美味しい海の幸が魅力的な観光地です。釧路湿原は日本最大の湿原で、タンチョウやエゾシカなどの動物や、ミズバショウやハマナスなどの植物を見ることが出来ます。釧路川ではカヌーやカヤックを楽しむことができ、夕日が美しいことで有名です。釧路港では新鮮な魚介類を使った料理を味わうことができます。特に、釧路名物の花咲ガニは絶品です。釧路は四季折々の風景が楽しめる素敵な町です。

釧路労災病院整形外科は、指導医が全員日本整形外科学会専門医であり、研修医の教育に力を入れています。また、当科は先進的な治療に日々取り組んでおり、脊椎手術や人工関節置換術などの高度な手技を学ぶことができます。当科では、研修医の意欲や能力に応じて、手術や診療に積極的に参加していただきます。整形外科は、超高齢社会において決して欠くことのできない診療領域であり、今後その重要性は間違いなく増加します。釧路労災病院整形外科は、整形外科の魅力を存分に感じられる環境です。ぜひ一度見学にお越しください。



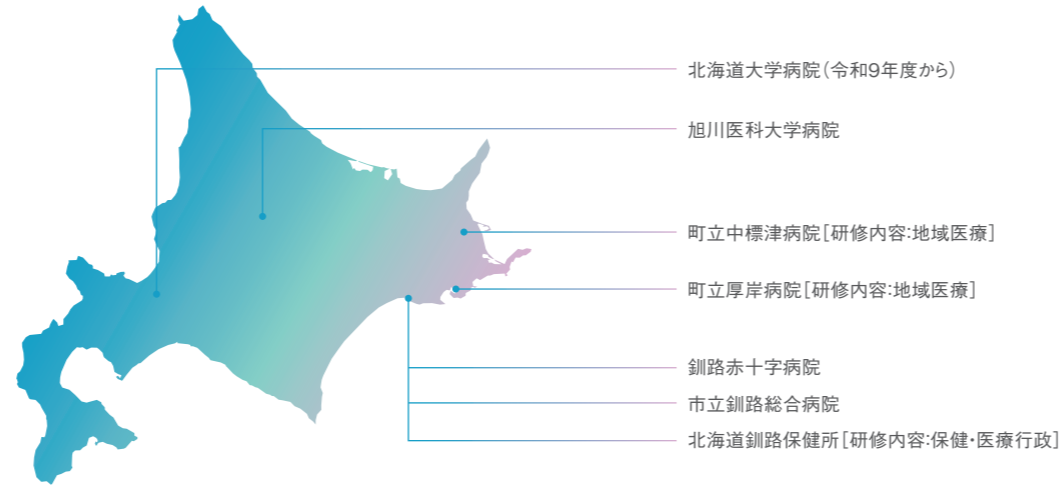
副院長・整形外科部長
放生 憲博

[卒業大学] 北海道大学
[専門] 脊椎外科

cooperation

研修協力病院・施設

当病院にはない小児科、産婦人科は釧路赤十字病院、精神科、循環器科等は市立釧路総合病院にて研修できるため、近隣の病院の先生方や研修医同士のつながりができます！



course

臨床研修総合講座

研修医教育の一環として、原則毎月開催しています。講座を開催しない3月はCPCを開催しています。

担当	テーマ	担当	テーマ
4月 院長	当院の理念と目標 (Public Speakingの意義)	10月 外部講師	虐待セミナー
5月 宮城島副院長 (院内感染対策委員長)	院内感染対策の基礎と現状	11月 薬剤部長	薬事情勢
6月 小笠原副院長	ICSに始まりSDMからACPへ	12月 医事課長	日本の保険医療制度 (診療報酬制度の実際)
7月 医療安全管理者	安全管理について	1月 宮城島副院長	産業衛生と勤労者医療 (産業医活動)
8月 看護部長	チーム医療 (コメディカルとの連携)	2月 心理判定員	メンタルヘルスについて
9月 NST委員長	栄養について (NST)		

※参考

①「臨床研修総合講座」は、毎月1講座開催する。※3月は臨床病理検討会 (CPC) を予定しているため、実施しない。②各講座の開催時間は、基本的に毎月第3火曜日の18:00から実施する。③各講座の時間は、1時間程度とする。救急処置 (ICLSなど) 外部研修あり

rotation schedule

ローテーションスケジュール

JCEP認定を受けた研修プログラムでみなさんの研修をサポートします。

各診療科の必須研修期間を参考として載せておりますので、ローテートする診療科の順序等はできるだけ希望を尊重できるよう、個々の研修医によって変わります。

	1-16w	17-20w	21-24w	25-32w	33-36w	37-44w	45-48w	49-52w
1年次	内科*・保健・医療行政	神経内科	外科*	外科系 (選択科目)	麻酔科	救急部門	小児科	産婦人科
	釧路ろうさい病院・釧路保健所						釧路赤十字病院・市立釧路総合病院	
2年次	内科*	地域医療	精神科	自由選択				
	釧路ろうさい病院	協力施設	市立釧路総合病院	釧路ろうさい病院・釧路赤十字病院・市立釧路総合病院・旭川医科大学病院			北海道大学病院	

*一般外来の並行研修を行う。

※1年次は、内科、神経内科、外科、麻酔科、救急部門、保健・医療行政、小児科、産婦人科を必修とし、2年次は、内科、地域医療、精神科を必修とする。 ※自由選択での選択可能科目: 内科、神経内科、外科、麻酔科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科 / 小児科 (釧路赤十字病院で研修) / 産婦人科 (釧路赤十字病院又は市立釧路総合病院で研修) / 精神科、皮膚科 (市立釧路総合病院で研修) / 釧路赤十字病院、市立釧路総合病院、旭川医科大学病院、北海道大学病院については、標榜されている診療科の中で、受け入れが可能な科とする。 ※麻酔科は4週を必須とし、救急部門の8週については、内科 (4週) 及び外科、整形外科、脳神経外科のいずれか (4週) に在籍し、救急部門の研修を行う。また月4回程度、当番日に当直を行う。(当直の翌日若しくは月内にて休養を取ること。)

※地域医療は、町立中標津病院、町立厚岸病院のうち、いずれかの研修協力施設で研修を行う。(一般外来及び在宅診療の並行研修を行う) ※保健・医療行政は、北海道釧路保健所で研修を行う。

初期臨床研修医の声



研修体制の特徴は

当病院の研修の最大の特徴は「研修医自らの手と頭を動かせること」です。例えば内科研修では4月の入職後1週間ほどで上部内視鏡を挿入、救急患者さんの初期対応などが経験できます。これだけ聞くといきなりで不安に感じるかもしれませんが必ず上級医のバックアップがあるので堂々と対応できます。

研修はしやすい?

研修医の数がそこまで多くないので一人当たりの症例数が豊富です。したがって研修医同士で症例の取り合いになることはありません。各科の研修では研修医一人対上級医複数となるので指導は手厚く行っていただけます。2年目の研修では労災病院にはない診療科の研修がほかの釧路市内の病院で行えるので自分の目指す診療科にあわせて自由に研修を組み立てられます。

学生へメッセージ

さまざまな研修病院があるなかで自ら手と頭を動かせるのが当院の研修の最大の特徴です。2年間の研修生活を釧路労災病院で過ごしてみませんか?ここではまだ語り切れないことがたくさんあるので、まずは病院見学にいらしてください。



知りたい!聞きたい! 臨床研修医のあれこれ

QUESTION.1

一日のスケジュールが知りたい!

内科の一例	外科の一例
<ul style="list-style-type: none"> ● 朝回診(平均5名) ~当日検査・治療患者の病棟業務 ● 外来診療(週1回) ~専門的知識と手技の修得 	<ul style="list-style-type: none"> ● 朝回診(平均5名) ~当日検査・治療患者の病棟業務
8:15	8:15
9:00	● 病棟病棟カンファレンス
9:30	● (火・木・金)手術助手 ~腹腔鏡手術(カメラ操作など)
12:15	● (火・水・木・金)手術助手 ~腹腔鏡手術(カメラ操作など)
13:00	● 処方、検査オーダー、カルテ記載等病棟業務、適時手技の練習
16:30	● (月)術前・入院症例カンファレンス、抄読会
17:00	● (水)内科・外科カンファレンス
18:00	● (水)内科・外科カンファレンス
18:30	
<ul style="list-style-type: none"> ● 消化器疾患を中心に血液、呼吸器、感染症、糖尿病、代謝、癌の診断と治療、緩和医療など処置の見学・介助 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 内視鏡やバリウムの読影指導、病棟カンファレンス(プレゼンテーション後診断治療のアドバイス) ● 内科の症例報告会、抄読会など 	
<p>月4回程度 夜間救急患者対応 (指導医と共に)</p>	<p>月1回程度 夜間救急患者対応 (副直)</p>

QUESTION.2

ローテーションのスケジュールはいつ決めるの?

研修医1年次は、マッチング結果発表後、事務がスケジュール調整をします。2年次については、1年次の後半(11月)に各自に希望をとり、調整いたします。

QUESTION.3

どのくらい手技の実技はできる?

研修医が単独でやって良いこと・いけないことの基準が細く設定されています。指導医の監督下であれば、かなりのことができます。



QUESTION.4

学会への参加は可能?

学会などへの参加を認めています。特別研究費として年間156,000円まで負担しています。超過分については自己負担となります。

QUESTION.5

病院周辺にお店はありますか?

当病院には売店、食堂、ドトールコーヒーがあり、食事は医局食堂にて昼食が用意できます。周辺にはスーパー(フクハラ)、ドラッグストア、ラーメン店、そば屋、カレー専門店、焼き肉店など生活には困りません。釧路には地元食材を使用した料理など食の魅力や自然豊かな地域です。(世界三大夕日の街です)



QUESTION.6

ゆっくり休憩できる場所はある?

令和6年4月から「臨床研修センター」を新設しました。そこでは休憩はもちろん、昼食なども可能です。今後も環境向上を目指します。

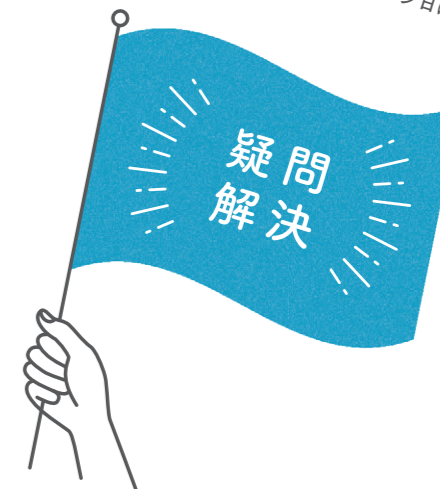
QUESTION.7

初期研修中に妊娠・出産した場合 研修期間は…?

2年間の研修期間のうち、90日を上限に休止期間が認められています。産前・産後休暇や年次有給休暇が90日以内であれば、通常どおり2年間で研修を修了することができます。90日を超える場合は、超えた日数分研修期間を延長することになります。その際は、最大限サポートしますのでご相談ください。



世界三大夕日のひとつに数えられる夕日は絶景!



QUESTION.8

臨床研修終了後の進路は?

当病院で臨床研修を修了した後は、引き続き、当病院の専攻医として採用も可能であり、専門研修プログラムに従って、より高度で専門的な診療能力の研鑽を積むことができます。(令和3年度から6名が専攻医として採用されています)

QUESTION.9

見学してみたいです!

随時可能です。原則、見学を希望する日を当病院所定の見学申込書へ必要事項を記入し、E-mailにて申し込みをしてください。交通費、宿泊費、昼食代を当病院にて負担します。また、マッチング面接も可能です。

臨床研修医募集要項

応募資格	当該年度内に医師免許を取得する見込みの者
募集定員	3名
研修期間	採用日から2年間
処遇	<p>①給与月額 1年次…500,000円/月【賞与 無し(一時金有り)】 2年次…550,000円/月【賞与 無し(一時金有り)】</p> <p>各種手当(通勤手当、住居手当、扶養手当、寒冷地手当等)、宿日直手当21,000円/回(実働時間外を別途支給 月4回程度)、輪番日に当直業務を行う。当直体制:当直医1名(輪番日3名)</p> <p>②その他</p> <p>休暇… 週休2日制、年次有給休暇(1年次 12日、2年次 12日) 特別休暇:結婚休暇、忌引休暇、夏季休暇(5日)、祝日、創立記念日、年末年始(12/29~1/3)</p> <p>保険… 健康保険、厚生年金、確定給付企業年金、雇用保険、労災保険、医師賠償責任保険(病院において包括加入、個人加入は任意とする)</p> <p>宿舎… 宿舎完備(ワンルームマンションタイプ)4,805円/月額+水道料金3,152円+共用費800円(2026.4月現在) ○主設備:TV、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、ガスコンロ、FF式温風ストーブ、カーテンレール、給湯器、照明</p> <p>保育他… 院内保育所:有/ベビーシッター:一時保育等利用時の補助:無/休憩場所:無/授乳スペース:無 ライフイベント相談窓口:無/ハラスメント相談窓口:有(ハラスメント相談窓口)</p> <p>健康管理、年2回定期健康診断、各種検診、予防接種等 学会・研究会への参加費用支給:有り ※兼業禁止:研修期間中のアルバイトは禁止(医師法第16条の3)</p>
選考方法	面接試験を経て、厚生労働省管轄の"組み合わせ決定(マッチング)"方式に参加して決定
応募手続き	履歴書(写真添付、当院ホームページからダウンロード)、成績証明書
その他	マッチングシステムに則り、登録及び選考します。マッチング結果発表後、定員に満たない場合は、ホームページにて二次募集を告知いたします。
病院見学・問い合わせ先	病院見学については、随時、受け付けております。 担当者:総務課 soumu@kushiroh.johas.go.jp



宿舎完備



詳しくはこちら!

