

臨床研修医活動日記 2026年2月

釧路管内の研修医を対象とした「屋根瓦塾 2025 北海道プログラム」が2月7日（土）市内のホテルで開催され、専攻医による双方向型のQ&Aセッションが行われました。

脳血管疾患の救急対応、内視鏡検査の実践的なコツ、泌尿器科救急の初期対応など、当院では、泌尿器科花田医師に講演していただき、各分野の専攻医が臨床現場で得た知識と経験を共有しました。

また、初期研修医から専攻医へ移行する際の役割の変化や心構えについての講義もあり、研修医が今後のキャリアを具体的にイメージする機会となりました。セッションは複数名のファシリテーターにより進行され、活発な質疑応答が行われました。

2月17日（火）、総合講座では、金子心理判定員によるメンタルヘルスに関する思考場療法（TFT）を用いたストレス・不安への対処法について講義を行い、日常診療で活かせる心のケアの基本的な考え方と実践方法を学びました。

