

ろうさい かわら版

2026.9

vol. **75**
秋号



特集① ◆放射線科
IMRTのご紹介
………… P2・3
放射線科部長 **米坂 祥朗**

特集② ◆AI内視鏡システムが
導入されました …… P4・5
消化器内科部長 **曾根 孝之**

◆ **認知症になってもその人らしく過ごせるように**
～認知症看護認定看護師の役割と私たちの取り組み～ P6・7
認知症看護認定看護師 **西村 梨々華**

◆ **臨床研修医紹介** …… P8～11
一年次研修医 **城田 拓也・津山 昂来・徳山 雄太**

◆ **外来診療科担当医師一覧表** …… P12

IMRTの紹介

放射線科

放射線科部長

よねさか あきお
米坂 祥朗

1990年代～2010年代の放射線治療は、3D照射でした。その前が、前後対向だったり、左右対向など、2D照射だったものより、斜め方向だったり、多門照射が可能になりました。

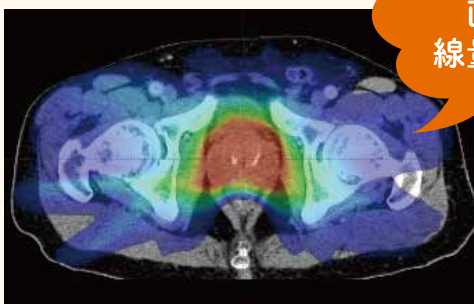
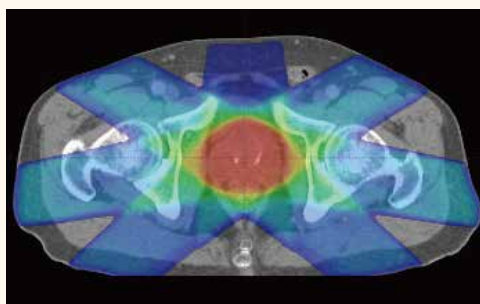
しかし、あまり照射したくない臓器にも照射され、放射線による困った副作用の原因となってきました。頭頸部腫瘍でいうと、耳下腺にある線量以上の放射線が照射されると、唾液の減少や味覚の変化といった晩発性有害事象となります。皮膚、粘膜の急性有害事象は時が経つと、治りますが、晩発性有害事象は、ずっと続き、QOLを低下させ、治療に難渋します。

近年、IMRT（強度変調放射線治療）ができました。3D照射より、照射したくない臓器への線量を下げることが可能となり、癌の種類によっては（肺癌3B期など）、5年生存率が大きく向上しました。全国的に多くの癌への放射線治療がIMRTが「標準治療」とされています。

しかし残念なことに、IMRTには施設制限があり、釧路では不可能でした。2000年ごろに多発した「過剰照射事故」の影響で、当時黎明期であったIMRTに対し「常勤医2名以上」という施設基準が設けられました。



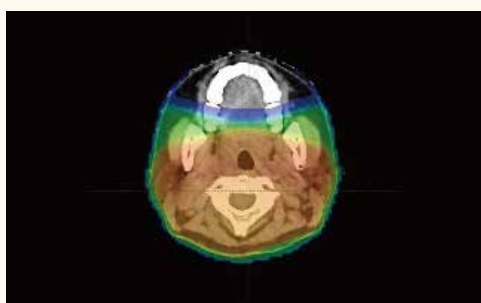
IMRT使用例



従来の照射 → IMRT

直腸の
線量が減少

耳下線の
線量が減少



従来の照射 → IMRT

2025年になってから、常勤医1名の施設であっても、上位施設の監修があれば、同様の質のIMRTが可能であるという、臨床試験がされ、この度の診療報酬改定で、釧路労災病院も、北大病院監修のもと、年間50例まではIMRTが可能となると予想されています。

当院で考えているのは、頭頸部癌、食道癌、前立腺癌の3つですが、東京や札幌で行われている「標準治療」とされている放射線治療が可能となる見込みです。各施設の先生に、以上をご報告申し上げるとともに、今後とも釧路労災病院をよろしくお願いいたします。

放射線科外来について

		月	火	水	木	金
午前	〈1診〉 米坂 祥朗	予約				
午後						

当日受付は必ず医師間での連絡が必要です

ご紹介について

基本的に他院様から直接のご紹介はお受けしておりませんので、院内紹介で放射線科へお繋ぎいたします。ご紹介の際は、まずは症状の主たる診療科(例:消化器疾患であれば内科)へ診療情報提供書をご用意いただき、受診申し込みいただきますようお願いいたします。

AI内視鏡システムが導入されました



釧路ろうさい病院内視鏡室に最新のAI(人工知能)を活用した内視鏡画像診断支援システムを導入しました。AI内視鏡は、検査中の内視鏡画像をAIがリアルタイムで解析し、がんやポリープなどの病変が疑われる部分を自動で検知して内視鏡医師

に知らせる最新の診断支援システムです。AIはあくまでも医師の診断を支援するツールであり、医師の経験とAIの解析を組み合わせることで、より質の高い内視鏡検査の実現を目指しています。

医療分野ではAIの活用が急速に進んでおり、内

視鏡領域でも見落としの少ない、より精度の高い検査を目指した技術開発が進められています。こうしたAIシステムは、薬機法に基づく厳格な審査を経て医療機器として承認され、実際の診療現場で使用されています。

2018年12月には、サイバネットシステム社の「EndoBRAIN®」が大腸内視鏡AIとして国内で初めて承認され、2019年から普及が始まりました。続いて、富士フイルム社の「CAD EYE®」が2020年に大腸、2021年に胃や食道領域でも承認を取得しました。

当院では本年1月よりAI医療サービス社の「gastroAI™」を導入しております。同社胃がん識別AIの開発をリードしてきた企業で、2023年以降に薬機法承認を順次取得しています。このたび最新版である「gastroAI™ model-G3」にバージョンアップしました。

最新版のgastroAI™では、最大の利点である動画による「リアルタイム検出支援」がさらに進化しています。検査中に内視鏡で映し出される高精細な画像を瞬時に解析し、がんやポリープなどの病変が疑われる部位を画面上に枠で表示して医師へ知らせます。これにより、内視鏡専門医の経験に加え、膨大な画像データを学習したAIが検査をサポートする「ダブルチェック」が可能となりました。AIによる支援によって、人の目だけでは気づきにくい小さな病



変や見えにくい部位の異常についても、見落としの低減が期待されます。また、AIがリアルタイムで情報を提供することで、医師はより効率的に検査をすすめることができ、検査の質を維持しながら患者さんの負担軽減にもつながることが期待されています。

胃がんや大腸がんは、早期に発見して適切な治療を行うことができれば、高い確率で治癒が期待できる病気です。当院では、最新のAI内視鏡システムを活用しながら、これまで以上に安心して質の高い内視鏡検査を提供してまいります。

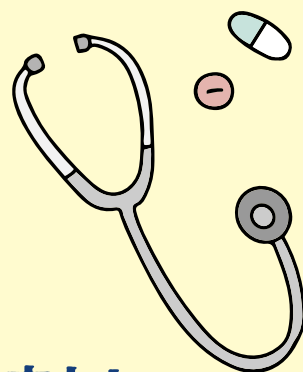
道東地域の皆さまが安心して検査を受け、健康な毎日を送ることができるよう、スタッフ一同努めてまいります。気になる症状がある方や健康診断・がん検診で内視鏡検査を勧められた方は、ぜひ定期的な内視鏡検査をご検討ください。



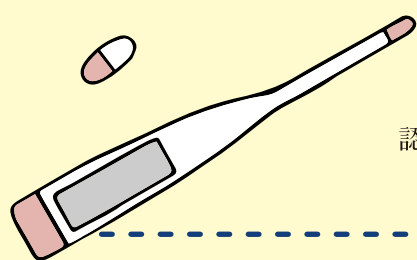
消化器内科部長
そね たかゆき
曾根 孝之



認知症になっても 「その人らしく」 過ごせるように



～認知症看護認定看護師の役割と 私たちの取り組み～



認知症看護認定看護師

にしむら りりか

西村 梨々華

認知機能の低下は加齢に伴い誰にでも生じる自然な現象の一つです。高齢化が進む我が国では65歳以上の約8人に1人が認知症と推定されており、今やとても身近な存在と言えます。2024年には認知症の方の尊厳を基本理念とした「認知症基本法」という法律も施行され、認知症との共生や理解は我が国の重要課題として認識されています。

認知症と聞くと、わからなくなる、できなくなる、というイメージを持たれる方が多いと思いますが、全ての能力が奪われる訳ではありません。言葉によるコミュニケーションが難しい方であっても、嬉しい、心地よいといった感情を感じることができ、表情やジェスチャーなどから通じ合えることが沢山あります。また、動作のきっかけや部分的な支援により自立できることも多くあります。そのため、認知症の方の言動から



意思を読み取り、温かい声かけや能力を引き出す支援によって、認知症の方の尊厳を尊重することはできます。

一方、意思を尊重した関わりや能力を活かした支援が十分でない場合は、不安や混乱を招くことがあります。病院は普段の生活と異なる非日常的な



環境です。入院を機に家族と離れて暮らす寂しさは多くの方が感じる感情だと思いますが、治療・検査の必要や身体の不調などが加わると、認知症の方の場合、不安や混乱はより大きなものとなります。

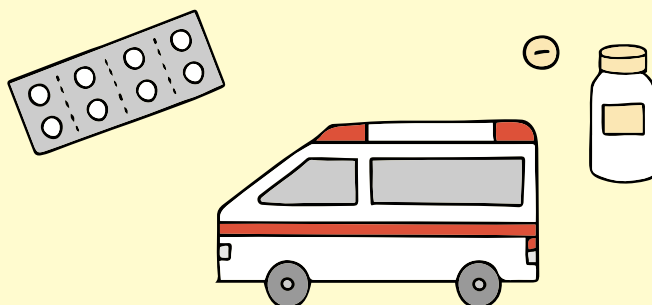
以前私が担当した認知症の方は、入院中に一時的な混乱や興奮状態をきたし、平静を取り戻した際には辛い気持ちから涙を流されていました。病気を治し、元の生活に戻ることを目標に入院してきたその方に対し、私はその時どのような支援をしたら良いのかわからず無力感を抱いたことを覚えています。このような経験から、私は認知症の方の健康回復や意思決定を支えたいと思い、2025年に「認知症看護認定看護師(以下、DCN)」の資格を取得しました。



DCNは日本看護協会で認定されている資格の1つで、その役割は認知症の方の健康管理、療養環境づくり、意思決定支援など多岐にわたります。普段は病棟に在籍し看護実践をしています

が、医師や薬剤師、臨床心理士など多職種から構成される認知症ケアチームの専任としても活動しており、認知症ケアや薬剤使用に関する相談・評価、院内研修を行っています。当院には先人のDCNがおりますが、私を含めて2名体制となったことで、より組織的で質の高い認知症ケアの取り組みができていないのではないかと思います。

道東地域の中核病院として、認知症の方が安心して入院生活を送ることができる体制づくりは当院の重要な役割です。認知症が身近な存在となっている今、DCNが果たすべき役割は大きいと感じています。認知機能の低下によって生じる日常生活上の困りごとや、健康管理、利用できる公的サービス、治療や療養先の選択など、認知症に関するどんな小さな悩みにも真摯に向き合い、当院を受診される方や地域で暮らす方のお役に立てるよう研鑽を積んでまいります。そして、認知症の方の尊厳を尊重する姿勢を大切に、認知症の方やご家族が望む姿とはどのようなものか、そのために何ができるのかを考え続け、DCNとして役割を発揮していきたいと思っています。



臨床研修医紹介

01

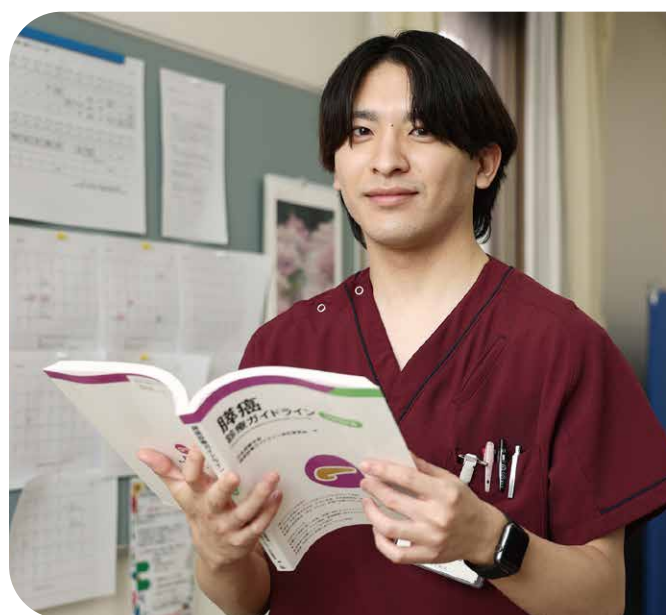
しろた たくや
一年次研修医 城田 拓也

はじめまして。今年度から当院で初期臨床研修を行っている城田拓也です。

私の趣味は油絵です。高校、大学と美術部に所属し、学生時代は制作や展覧会に向けた作品づくりに熱中していました。油絵は完成までに何色も色を重ね、試行錯誤を繰り返しながら仕上げていきます。その時間は集中力や忍耐力を養うだけでなく、自分自身と向き合う大切な時間でもありました。

研修が始まってからは以前ほど絵を描く機会は減りましたが、休日にはリフレッシュを兼ねて筆を握ることがあります。絵を描いていると自然と気持ちが落ち着き、忙しい毎日のよい気分転換になっています。

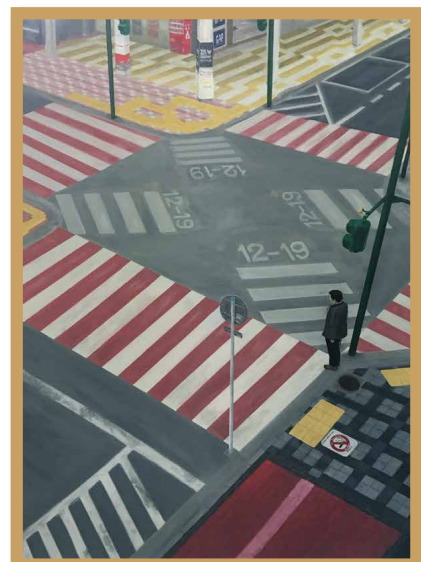
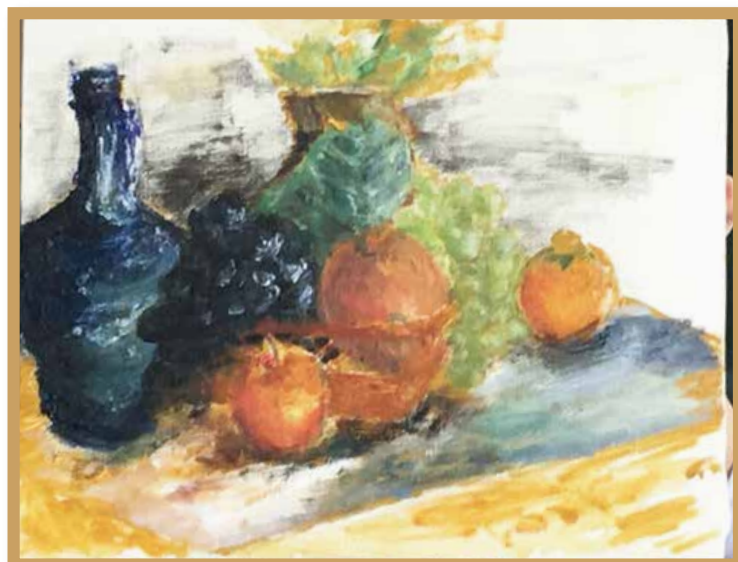
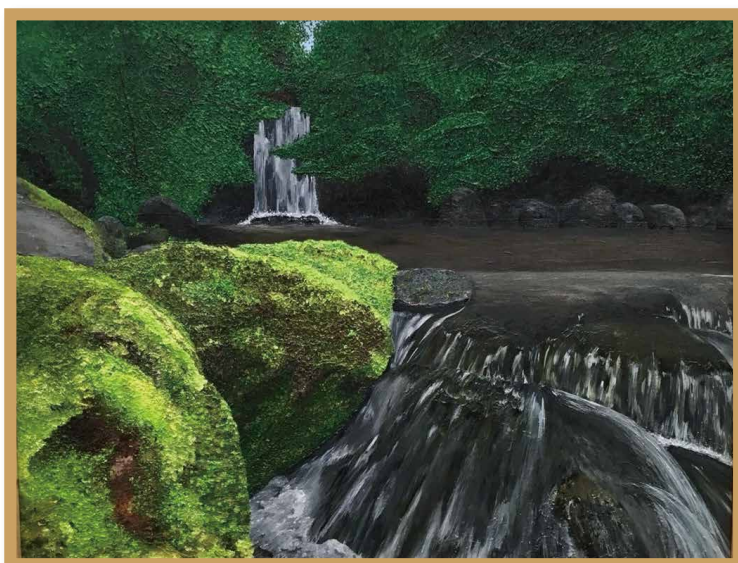
医療の現場でも、患者さんのお話を丁寧に伺い、診察や検査から得られる情報をひとつずつ積み重ねながら診療を進めていく姿勢は、油絵を描く過程とどこか似ているように感じています。



現在は多くの指導医や医療スタッフのみなさんに支えられ、日々新しい学びを得ながら研修に励んでいます。まだまだ未熟ではありますが、地域の方々に信頼していただける医師を目指し、日々の学びを大切にしながら成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



作品介绍



臨床研修医紹介

02

一年次研修医 津山 昂来

はじめまして。今年度より初期臨床研修医として勤務しております、津山昂来です。北海道大学医学部を卒業し、この病院で研修を行っています。

学生時代から、「地域の皆さんに寄り添い、幅広い診療ができる医師になりたい」という思いがあり、さまざまな疾患を経験できるこの病院で研修を行うことを決めました。地域医療では、患者さん一人ひとりの生活や背景を理解しながら診療を行うことが大切だと感じています。

現在は指導医の先生方や多職種の皆さんから多くのことを学びながら、一人ひとりの患者さんと丁寧に向き合うことを心がけています。



趣味は料理と旅行です。休日には料理を作ったり、各地を訪れて美味しいものを食べたりしてリフレッシュしています。

また、人と話すことが好きなので、患者さんとの何気ない会話も大切な時間だと感じています。診療では、不安や疑問を気軽に話していただけるような雰囲気づくりを心がけ、安心して受診していただける存在でありたいと思っています。

まだまだ未熟な身ではありますが、日々学ぶ姿勢を忘れず、地域の皆様に安心していただける医師を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



臨床研修医紹介

03

とくやま ゆうた
一年次研修医 徳山 雄太

こんにちは。研修医一年目の徳山雄太です。
私は愛知県名古屋市出身で、チェコのパラツキー大学を卒業しました。

私がこの病院を初期研修先として選んだ理由は、道東の地域医療を支える基幹病院として、救急医療から専門的な医療まで幅広い役割を担っていることに魅力を感じたからです。また、豊かな自然が身近にありながら、生活に必要な環境が整った釧路の暮らしやすさにも惹かれました。

チェコで過ごした6年間の大学時代は、医学だけでなく、多様な文化や価値観を持つ人々と出会う貴重な時間でした。言葉や文化が違って、相手を理解しようとする姿勢が信頼



関係につながることを実感し、相手の背景や価値観に目を向ける大切さを学びました。

休日はボクシングを楽しんでおり、現在は釧路市内のジムでトレーナーとしても活動しています。病院とはまた違った場所で、幅広い世代の地域の皆さんと交流し、釧路でのつながりが少しずつ広がっていくことを嬉しく感じています。

この地域で多くのことを学びながら、釧路の皆さんに安心していただける医師、そして信頼していただける医師を目指して、一步ずつ成長していきたいと思っています。



外来診療科担当医師一覧表

令和8年8月1日現在

科別診療体制		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備	考	
内 科	午前	1 診	山田 翼 (研修医)	山田 翼	水藤 達貴 (研修医)	小田 寿	血液専門外来：月曜日～金曜日（原則、予約制）		
		2 診	小田 寿	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小田 寿	腫瘍内科専門外来（完全予約制）：中村（金曜日）		
		3 診	細田 峻一	米村 洋輝	曾根 孝之	小田 寿	膠原病・糖尿病外来（完全予約制、院内紹介のみ：13時から診察開始）		
		4 診	曾根 孝之	中村 昶晶	中村 昶晶	細田 峻一	(常勤医不在の為、病状によっては他院推奨となる場合がございます)		
		5 診	石田 浩一	水藤 達貴	石田 浩一	米村 洋輝	膠原病・糖尿病：古川（出張医）第1・3・5水曜日		
		6 診		谷口 陽			糖尿病：西尾（出張医）第4火曜日		
		7 診	IBD外来				IBD（炎症性腸疾患）専門外来（予約制）：月曜日（隔週）		
		8 診	須藤 啓斗	野島 慎悟	谷口 陽	須藤 啓斗	須藤 啓斗	LTFU(造血幹細胞移植後長期フォローアップ)専門外来(予約制):月曜日・木曜日・金曜日 ※受診は「紹介状」が必要となります。 ※急を要しない方は、事前予約にご協力願います。	
神 経 内 科	午前	1 診	津坂 和文 (新患)	津坂 和文			新患 受付時間：8：15～11：00		
		2 診		中村 俊太郎	石丸 誠己	中村 俊太郎 (新患)	中村 俊太郎	診療体制：津坂（火曜日/午前）・石丸（火曜日/午後）・中村（木曜日）	
		3 診				石丸 誠己	石丸 誠己	再来（予約制）：津坂（月曜日・水曜日）・中村（火曜日・金曜日/午前）	
	午後	1 診	津坂 和文	石丸 誠己 (新患)	津坂 和文			再来（予約制）：石丸（水曜日・木曜日・金曜日）	
		2 診		中村 俊太郎	石丸 誠己	中村 俊太郎		・月1回（第3火曜日）伊藤芳子（出張医）	
		3 診				石丸 誠己	石丸 誠己		
循環器内科	午前	1 診				出張医	かかりつけ患者のみ対応		
		2 診				出張医	※紹介は受付不可となっております。		
	午後	1 診				出張医	出張医（鮫島 陸生、鮫島 八寿子）		
		2 診				出張医			
緩和ケア内科	午前						休診（緩和ケア診療・緩和ケア病棟への入院は他科にて対応いたしますので、主たる疾患の担当科へご相談ください。）		
外 科	午前	1 診	小笠原 和宏	羽田 光輝	谷 道夫	小笠原 和宏	羽田 光輝	手術日：月曜日～金曜日	
		2 診	小林 展大	八木橋 雄大	小林 堯成	中川 隆公	江本 慎		
		3 診	交代制		交代制	交代制	交代制		
	午後		(振勤病棟診) (特殊外来)	(乳房検診) ※予約制					
整 形 外 科	午前	1 診	加藤 琢磨 (予約外)	放生 憲博	放生 憲博	放生 憲博	加藤 琢磨	専門医の新患外来担当日 ・下肢：月曜日 ・上肢：水曜日 ・脊椎：金曜日	
		2 診	竹内 博紀	加藤 琢磨	竹内 博紀 (予約外)	竹内 博紀	中鉢 和把 (予約外)	※専門医を希望されない場合は、曜日による制限はございません。 ※他医療機関の整形外科を受診済みの場合は、紹介状をご用意いただいております。	
		3 診	橋本 侑真 (奇数週)	橋本 侑真	中鉢 和把	中鉢 和把	橋本 侑真 (偶数週)		
		4 診	曹 賢輝 (偶数週)	曹 賢輝 (予約外)		橋本 侑真 (予約外)	曹 賢輝 (奇数週)		
		5 診				曹 賢輝	五月女 慧人 (偶数週)		
形成外科	午前	1 診				出張医	完全予約制（紹介状が必要となります。） ●外来診療のみ可能 全身麻酔を伴う手術・高頻度の経過観察を必要とする症例は対応不可		
脳神経外科	午前	1 診	館澤 諒大		館澤 諒大		館澤 諒大	手術日：火曜日・木曜日 (手術対応により、待ち時間が発生したり診察を早く終了する場合があります)	
		2 診	越前谷 行真		越前谷 行真		越前谷 行真	※手術日や受付時間外も「紹介・救急」は適時対応いたしますので、お問い合わせください。	
		3 診	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則		
皮膚科							休診		
泌 尿 器 科	午前	1 診	佐々木 芳浩	守田 卓人	佐々木 芳浩	佐々木 芳浩	守田 卓人	月曜日～金曜日：新患・再来ともに【予約制】	
		2 診	西村 直峻	佐々木 芳浩	西村 直峻	守田 卓人	佐々木 芳浩	新 患：緊急以外は火曜日・金曜日で予約をお取りしております。	
		3 診	守田 卓人	西村 直峻	守田 卓人	西村 直峻	西村 直峻	手 術 日：月曜日・水曜日・木曜日	
		4 診	(特診)	(特診)	(特診)	(特診)	(特診)	血液透析：月曜日～土曜日（旅行透析は対応しておりません） ※救急の場合は、適時対応いたしますので、お問い合わせください。	
婦人科							予約制：月2～3回		
眼 科	午前	1 診	出張医	出張医			出張医	完全予約制・紹介制	
		午後	1 診	出張医			出張医	新患のご予約の際は、紹介状を地域医療連携総合センターへ送付願います。	
耳鼻咽喉科	午前	1 診	3人で	3人で	3人で	3人で	交代制	3人＝石井 秀幸・竹田 龍平・北南 和彦	
		2 診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	水曜日：完全予約制 / 手術日：火曜日・水曜日・金曜日	
	午後	1 診	(検査)	(手術)	(手術)	交代制	(要予約)	睡眠時無呼吸(SAS)外来（予約制）：金曜日（午後）	
リハビリテーション科			(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)		
歯 科 口 腔 外	午前	5 台	交代制	交代制	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	交代制	交代制	予約制 交代制＝藤盛・金山・角・渡邊・松本のうち2名が外来担当	
			(手術)	(手術)		(手術)	(手術)	手術日：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日（午前） 月曜日・金曜日（午後） ・手術日でも外来診療を行っておりますが、手術の内容によって休診の場合があります。	
	午後	5 台	交代制	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	交代制		
			(手術)				(手術)		
放射線科	午前	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制：1 診 放射線治療外来 米坂 祥朗	
麻 酔 科	午後	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)		
麻 酔 科	午前	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制（紹介患者のみ） 診療時間：8：15～8：45	
消化器病センター	午前		小笠原 和宏	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小笠原 和宏	小田 寿	原則 紹介状持参のこと	
女性外来				担当医				予約制：水曜日 11：30～15：30 ※月1回 木曜日 13：00～15：00（出張医：吉田）	
禁煙外来					小笠原 和宏			予約制：木曜日 15：00～16：00	
頭痛外来			磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	館澤 諒大	完全予約制（地域医療連携総合センターにて受け付けます） 初診時は基本的にMRI検査を行いますので、体内金属・閉所恐怖症等により撮影困難な方は、予約時にご相談ください。	

※臨時の休診が生じる場合がございますので、詳しくは病院ホームページ又はお問い合わせください



独立行政法人
労働者健康安全機構



釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

<https://www.kushiroh.johas.go.jp>

くしろろうさいびょういん

検索

