

ろうさい かわら版

2026.1

vol. **73**
新春号



◆ 新年のご挨拶 P2・3

病院長 **篠原 信雄**

特集① ◆ サザエさんの時代と今

～長生きするなら“耳のケア”も忘れずに～

..... P4・5

診療応援医師 (釧路労災病院 元耳鼻咽喉科部長) **吉田 真子**

特集② ◆ 中央検査部に待ちに待った新しい
分析装置がやってきました

P6・7

中央検査部部長 **石橋 芳昭**

◆ 令和8年 外来診療科担当医師一覧 P8



新年のご挨拶

病院長 篠原 信雄

しのはら のぶお

新年あけましておめでとうございます。皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。地域の皆様に支えられ、釧路労災病院も今年も無事新年を迎えることができました。

私も2024年4月に当院に赴任して1年8ヵ月の時が過ぎました。その間、くすぶるコロナ感染対策、医師の働き方改革への対応、看護師不足を含む医療者の確保、医療安全や災害医療対策への取り組み、そして病院経営の問題など、釧路労災病院を取り巻く様々な問題にかかわってきました。その多くは一朝一夕にできるものでなく、時間をかけじっくりやっていく必要があります。ただ、病院経営については、ご存じのように多くの病院が赤字に陥り、非常に大きな社会問題になってきており、待ったなしです。当院

は、多くの方の献身的な努力のおかげで、比較的良好な経営を維持していますが、多くの医師、看護師等医療従事者の確保も含め、今後も十分な対応が必要と思っています。

院内も様々な課題がありますが、それ以上に当院を取り巻く釧路・根室3次医療圏にも大きな課題が山積です。その中で、人口減少と高齢化、医療体制の変革が大きな問題です。厚労省の「がん診療提供体制の在り方に関する研究会（令和7年8月1日）」の報告書からもこれらの点を取り上げ報告されています。実際、2025年には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、医療や介護の需要が増加します。内閣府「令和4年版高齢社会白書」によると、2025年の高齢者人口は、65～74歳の前期高齢者

が1,497万人、75歳以上の後期高齢者が2,180万人になるとされています。実に、国民の約3人に1人が65歳以上になると推測されています。そのような高齢者の急激な増加により医療の需要が高まるとされます。

一方、そのような需要の増加に対し、医療の供給サイドの増加は不十分です。特に地域医療においては医師、そしてそれ以上に大きな問題が看護師、薬剤師などコ・メディカルの充実で、医療の供給の問題とともに病院の経営、病院の存続にも大きな問題を突き付けてきています。そのような状況を解除する意味で、医療Dx(デジタルトランスフォーメーション)の充実が叫ばれていますが、そのためには資金が必要で、国、都道府県レベルでそれらの援助がどれだけなされるか注目しています。

様々な問題を抱えつつ、新しい年を迎えました。たった2年ではありますが、釧路の素晴らしさに感動する毎日です。朝起きたとき自室の窓から見る雄阿寒岳、雌阿寒岳の美しさ、細岡展望台から見た釧路湿原の遠望、幣前橋あたりから望む素晴らしい夕日、これらを本当に宝物のように思っています。厚岸のカキ、釧路のサンマ、白糠のラムなどおいしい食べ物にも事欠きません。

これからも、本院そして釧路・根室地域の医療のため私も含め全職員、一丸となって医療を支え続ける所存です。本年もさらなるご支援、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

サザエさんの 時代と今



～長生きするなら“耳のケア”も忘れずに～

釧路労災病院で勤務していました

私は耳鼻咽喉科医として4つの病院に勤務し、最後の釧路労災病院では25年間お世話になりました。定年退職後も、月に1回札幌から健康診断部と働く女性のための外来のお手伝いに通っています。長年勤めた職場は居心地がよく、今でも廊下でスタッフに「久しぶり!」と声をかけられると、こちらもつい笑顔になります。

実は、この「ろうさいかわら版」の初代編集長は私です。当時は新聞形式で病院紹介から始まりましたが、こうして続いていることをとても嬉しく思います。



昭和と令和の「54歳」

近年は高齢で働く人が増えています。厚生労働省の統計によると、昨年度は60歳以上の労働者が全体の19%を占め、病院でも「まだまだ元気組」がたくさん活躍しています。

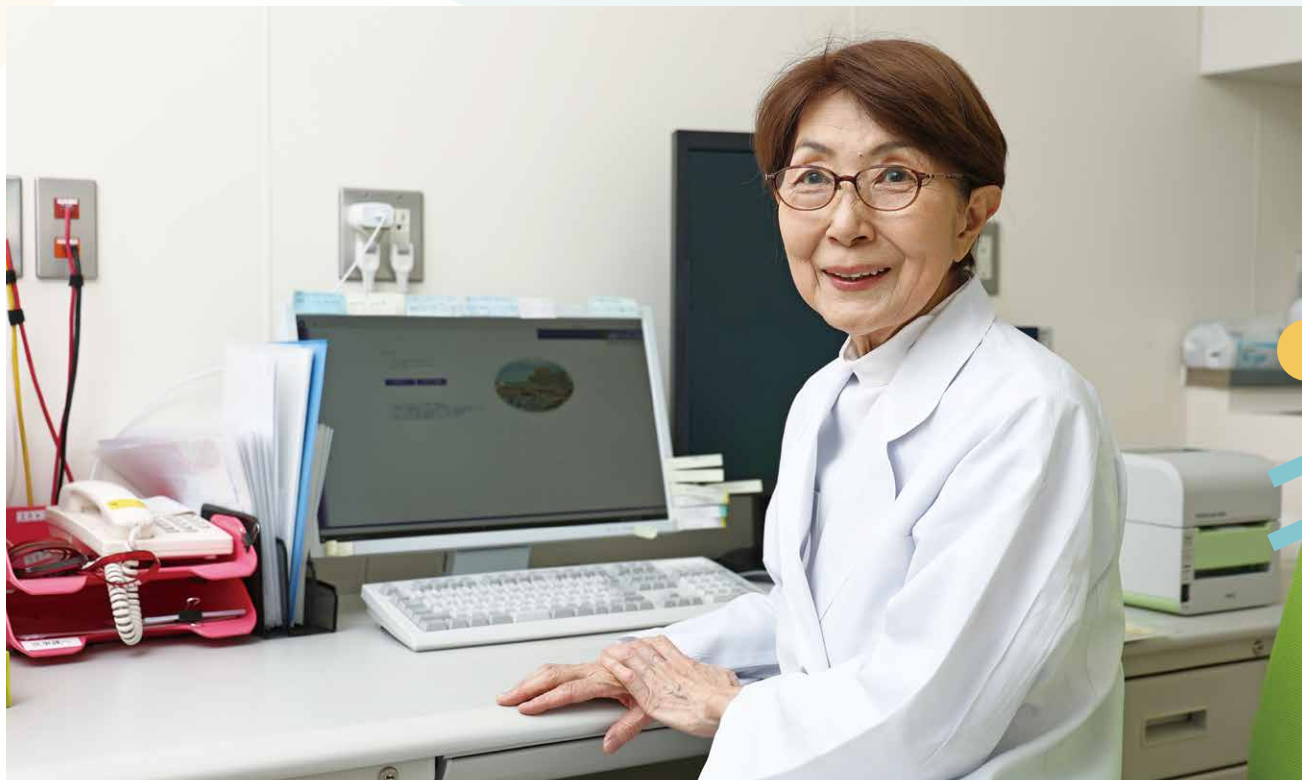
昭和のお父さん代表といえば、サザエさんの磯野波平さん(54歳)。当時の平均寿命は男性65歳、女性70歳でした。

一方、令和の54歳といえば、日本ハムの新庄剛志監督。現在の平均寿命は男性81歳、女性87歳です。もはや昭和の54歳と令和の54歳は、別の生き物のようですね。

栄養や衛生への関心、戦争がなくなったこと、医療や歯科治療の進歩などで、日本人は肉体的にも精神的にも若返りました。

定年後を考えると、今まで以上に長い余生が待っています。年金問題もあり、定年後も働くことは社会のニーズになっています。

◀当時の「ろうさいかわら版」。
新聞形式で、現在とは大きく違う印象。



よしだ ちかこ

診療応援医師 吉田 眞子

(釧路労災病院 元耳鼻咽喉科部長)
〈1988.7.1～2012.3.31まで当院勤務〉

高齢社会を快適に過ごすために

今日は、高齢社会を快適に過ごすための提案をしたいと思います。

年齢を重ねると、誰もが多少は聞こえにくくなります。高齢化とともに難聴者は増えていますが、視力低下によるメガネの装着率に比べると、補聴器の使用率はまだまだ低いのが現状です。

聞こえが悪いと情報量が減り、「え?」「うんうん」と曖昧に返してしまい、あとで「言った」「言わない」「聞いてない」などのトラブルになることもあります。

高齢者で難聴があるのでは?と受診される方の多くは、かなり進行してから来院される傾向があります。認知症と間違われるケースもあるほどです。

また、聞こえない生活に慣れている方が補聴器を使うと、生活雑音が急にうるさく感じて使用をやめることもあります。本当は、軽度の難聴から補聴器を使った方が自然に慣れやすいのです。

最近、テレビCMで近藤マッチさんが「早めの相談を」と呼びかけていますが、まさにその通りです。ぜひ早めに耳鼻科を受診してください。

今は、病気を治療しながら働いている方も多数います。加齢の変化とうまく付き合っていきましょう。



耳の聞こえ、
すぐになる場合は、
受診を!

中央検査部に 待ちに待った新しい 分析装置がやってきました



「最近、ちょっとコレステロール値が気になって…」「このところ飲み会が多くて肝機能が気になるな～」などといったコマーシャルを含む広告をずいぶん日常的に目にするようになりましたね。

γGTP、中性脂肪、蛋白や血糖値、赤血球やヘモグロビン量などなど健康診断や健康志向のおかげで我々検査技師が行う血液検査の項目たちが広く世の中に浸透してきたと思われる昨今ですが…

その昔、検査技師たちは検査項目ひとつひとつ試験管を振り、または顕微鏡を覗き計測し診断治

療を行う医師のもとに検査結果を届けたものでした。やがて時代の変化が訪れ全てが手作業だったところに自動分析装置がどんどん導入され、検査技師の仕事も試験管を振っていた手作業から分析装置の操作、検査精度の確認やメンテナンスへと大きく変化し、処理できる検査項目や数もケタ違いに向上していきました。

この度、十数年に渡り当検査部で主要項目の測定を担ってきた分析装置が老朽化のため更新入れ替えとなり惜しまれつつ引退いたしました。そしてついに待ちに待ったピカピカの新しい分析装置が





中央検査部部长

いしばし よしあき

石橋 芳昭



整備され昨年9月より運用を開始しております。検査精度の向上もさることながらヒューマンエラー減少を踏まえた操作性に加え効率化と軽量化が図られ様々なニーズへの対応など今後において患者様に対する診断への有効な情報提供が見込まれております。

3年程前になります…私事で恐縮ですが転職の辞令を受けた私が向かった先は美唄市にある北海道せき損センターでした。長年勤めた釧路労災病院を切ない気持ちで離れ、年甲斐もなく不安な気持ちを抱えて美唄に赴きました。真夏の超猛暑と真冬の超極寒に加えた超豪雪の中、現地の優しいスタッフ

と美味しい美唄焼き鳥に癒されながら2年間無事に努めて参りました。

たくさんの学びを頂きながら取り組んできた仕事の一つに、新しい分析装置の更新入れ替えの整備と作業がありました。偶然にも今回この紙面で紹介しております分析装置と全く同じ機種でした(笑)。とても大変な作業でしたが2度にわたる分析装置導入に携わる経験をさせて頂き、本装置の品質と性能の高さはしっかりと身に染みて認識できております。

皆様にお披露目する機会を持ってないことが悔やまれますが、当検査室の中央にどしりと構えたこの新しい分析装置たちは、患者皆様より採取した貴重な検体を本日もしっかりとお迎えしております。

我々、中央検査部はこの分析装置たちと共に今後も皆様への医療貢献に繋がりますようしっかりと努めて参ります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

外来診療科担当医師一覧表

令和8年1月1日現在

科別診療体制		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備	考	
内 科	午前	1 診	岡本 浩彦 (研修医)	岡本 浩彦	今 杜王 (研修医)	血液専門外来：月曜日～金曜日			
		2 診	小田 寿	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小田 寿	腫瘍内科専門外来（完全予約制）：澤田（金曜日）		
		3 診	細田 峻一	澤田 憲太郎	澤田 憲太郎	小田 寿	膠原病・糖尿病外来（完全予約制、院内紹介のみ：13時から診察開始）		
		4 診	西村 友佑	米村 洋輝	西村 友佑	細田 峻一	膠原病・糖尿病：古川（出張医）第1・3・5水曜日		
		5 診	渡辺 亮介	今 杜王	渡辺 亮介	米村 洋輝	糖尿病：西尾（出張医）第4火曜日		
		6 診	山口 雄大				相庭 昌之	IBD（炎症性腸疾患）専門外来（予約制）：月曜日（隔週）	
		7 診	IBD外来					LTFU（造血幹細胞移植後長期フォローアップ）専門外来（予約制）：月曜日・木曜日・金曜日	
		8 診	千丈 創	相庭 昌之	山口 雄大	千丈 創	千丈 創	※受診は「紹介状」が必要となります。 ※急を要しない方は、事前予約にご協力願います。	
神 経 内 科	午前	1 診	津坂 和文	津坂 和文 (新患)	津坂 和文		新患 受付時間：8：15～11：00		
		2 診		瀬尾 祥	石丸 誠己	瀬尾 祥 (新患)	瀬尾 祥	診療体制：津坂（火曜日/午前）・石丸（火曜日/午後）・瀬尾（木曜日）	
		3 診				石丸 誠己	石丸 誠己	再来（予約制）：津坂（月曜日・水曜日）・瀬尾（火曜日・金曜日/午前）	
	午後	1 診	津坂 和文	石丸 誠己 (新患)	津坂 和文			再来（予約制）：石丸（水曜日・木曜日・金曜日）	
		2 診		瀬尾 祥	石丸 誠己	瀬尾 祥		・月1回（第3火曜日）伊藤芳子（出張医）	
		3 診				石丸 誠己	石丸 誠己		
循環器内科	午前	1 診					出張医	かかりつけ患者のみ対応 （紹介患者は受付不可となっております）	
	2 診						出張医		
	午後	1 診					出張医	出張医（岐阜 陸生、岐阜 八寿子）	
	2 診						出張医		
緩和ケア内科	午前						休診（緩和ケア診療・緩和ケア病棟への入院は他科にて対応いたしますので、主たる疾患の担当科へご相談ください。）		
外 科	午前	1 診	小笠原 和宏	羽田 光輝	石黒 友唯	小笠原 和宏	羽田 光輝	手術日：月曜日～金曜日	
		2 診	小林 展大	真鍋 和也	三好 長	中川 隆公	江本 慎		
	3 診	交代制		交代制	交代制	交代制			
	午後		(振勤病棟診) (特殊外来)	(乳房検診) ※予約制					
整 形 外 科	午前	1 診	加藤 琢磨 (予約外)	放生 憲博	放生 憲博	放生 憲博	加藤 琢磨		
		2 診	下田 康平	加藤 琢磨	下田 康平 (予約外)	下田 康平	中鉢 和把 (予約外)		
		3 診	奥村 真子 (奇数週)	奥村 真子	中鉢 和把	中鉢 和把	奥村 真子 (偶数週)		
		4 診	加藤 宏茂 (偶数週)	加藤 宏茂 (予約外)		奥村 真子 (予約外)	加藤 宏茂 (奇数週)		
		5 診				加藤 宏茂			
形 成 外 科	午前	1 診					出張医	完全予約制（紹介状が必要となります。） ●外来診療のみ可能 全身麻酔を伴う手術・高頻度の経過観察を必要とする症例は対応不可	
脳神経外科	午前	1 診	伊藤 康裕		越前谷 行真		伊藤 康裕	手術日：火曜日・木曜日 (手術対応により、待ち時間が発生したり診察を早く終了する場合があります)	
		2 診	井須 豊彦	井須 豊彦 (予約)	井須 豊彦	井須 豊彦 (予約)	(交代制)	※手術日や受付時間外も「紹介・救急」は適時対応いたしますので、 お問い合わせください。	
		3 診	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則		
皮 膚 科				出張医 (予約)				他科入院中患者のみ対応可能 予約制、出張医（第3水曜日）	
泌 尿 器 科	午前	1 診	佐々木 芳浩	山本 祥太	佐々木 芳浩	佐々木 芳浩	山本 祥太	月曜日～金曜日：新患・再来ともに【予約制】 3診は10：30から診察開始	
		2 診	花田 裕也	佐々木 芳浩	花田 裕也	山本 祥太	佐々木 芳浩	他科入院新患：緊急以外は火曜日・金曜日をお願いします。	
		3 診	山本 祥太	花田 裕也	山本 祥太	花田 裕也	花田 裕也	血液透析：月曜日～土曜日 / 手術日：月曜日・水曜日・木曜日	
		4 診	(特診)	(特診)	(特診)	(特診)	(特診)	※救急の場合は、適時対応いたしますので、お問い合わせください。	
婦 人 科								予約制：月3回	
眼 科	午前	1 診	出張医	出張医			出張医	完全予約制・紹介制	
	午後	1 診		出張医			出張医		
耳鼻咽喉科	午前	1 診	3人で	3人で	3人で	3人で	交代制	3人＝石井 秀幸・竹田 龍平・北南 和彦	
	2 診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	水曜日：完全予約制 / 手術日：火曜日・水曜日・金曜日	
	午後	1 診	(検査)	(手術)	(手術)	交代制	(要予約)	睡眠時無呼吸(SAS)外来（予約制）：金曜日（午後）	
			(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)		
歯 科 口 腔 外	午前	5 台	交代制 (手術)	交代制 (手術)	交代制 (手術)	交代制 (手術)	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	予約制 交代制＝藤盛・金山・角・渡邊・松本のうち2名が外来担当	
	午後	5 台	交代制 (手術)	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	藤盛 真樹 金山 純一 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 理沙	交代制 (手術)	手術日：月曜日・火曜日・水曜日・木曜日（午前） 月曜日・金曜日（午後） ・手術日でも外来診療を行っておりますが、手術の内容によって休診の場合があります。	
放 射 線 科	午前	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制：1診 放射線治療外来 米坂 祥朗	
	午後	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)		
麻 酔 科	午前	1 診	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制（紹介患者のみ） 診療時間：8：15～8：45	
消化器病センター	午前		小笠原 和宏	宮城島 拓人	宮城島 拓人	小笠原 和宏	小田 寿	原則 紹介状持参のこと	
女 性 外 来				担当医				予約制：水曜日 11：30～15：30 ※月1回 木曜日13：00～15：00（出張医：吉田）	
禁 煙 外 来					小笠原 和宏			予約制：木曜日 15：00～16：00	
頭 痛 外 来			磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	磯部 正則	伊藤 康裕	完全予約制（地域医療連携総合センターにて受け付けます） 初診時は基本的にMRI検査を行いますので、体内金属・閉所恐怖症等により撮影困難な方は、予約時にご相談ください。	

※臨時の休診が生じる場合がございますので、詳しくは病院ホームページ又はお問い合わせください



独立行政法人
労働者健康安全機構



釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番2号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

<https://www.kushiroh.johas.go.jp>

くしろろうさいびょういん

検索

