

2025年2月

2月18日(火)、定例の総合講座では、金子心理判定員にメンタルヘルスに関する講義を行い、研修医の日々の緊張を和らげるために、筋肉をほぐすリラクゼーション技法を取り入れました。この取り組みにより、研修医が日々の業務で感じるストレスを軽減し、より良いメンタルヘルスを維持するための一助になれば幸いです。

また、2月28日(金)、宮城島副院長による「産業衛生と勤労者医療」をテーマに勤労者医療の定義や歴史、労働衛生の現状、メンタルヘルス対策など最後に患者を初めて診る医師の姿勢として、原因や食べ物の他に『職業は何か』『どんな職業に就いてきたか』という質問を必ず付け加え、丁寧に聞くようにと締めくくりました。

