

地域医療連携総合センターだより

No.65

- I. 口腔がんについて
 II. 乳がん検診のご案内について
 III. 「登録医の会」の開催について



発行: 2019.6 釧路労災病院地域医療連携総合センター

口腔がんについて

歯科口腔外科副部長 北川 健

最近、某タレントが自身のブログで「口腔がん」の一種である舌(ぜつ)がんのステージ 4 であることを明かし、驚きが広がっています。彼女のブログによれば、最初に舌の裏側の口内炎に気づいたのは昨年の夏です。「病院で診ていただきまして、そのときは塗り薬や貼り薬、ビタミン剤などを処方してもらいました」とあります。なぜ、このときに担当医は口腔がんを疑い、専門家に紹介しなかったのかと感じる方もいらっしゃるかもしれません。舌がんは、病気が進むまで通常の口内炎とは外見では区別できないことも多いのです。

口腔がんは舌、口底、頬粘膜、上顎歯肉、下顎歯肉、硬口蓋の 6 部位の粘膜から発生する上皮性悪性腫瘍とされています。特徴として、他臓器の悪性腫瘍と比較すると、ほとんど肉眼で直視可能であり、一見すると早期発見に有利な条件と考えられがちです。しかしながら、現実的には早期発見早期治療が行われているとは限りません。その原因として、悪性腫瘍の初期症状の肉眼的病像は良性腫瘍の病像と類似していることがしばしばあるからです。さらに同じ組織でも、部位や病期によって肉眼的所見が異なり、多種多様となることも、診断を難しくしています。口腔がんは重層扁平上皮から発生することがほとんどで、この部分の病理組織的変化によって病変の色が異なってきます。初期の口腔がんを見分けるにはまず白色と赤色の色調の変化に特に注意すべきです。

癌化のリスクが高い口腔潜在的悪性疾患として白板症、紅板症、扁平苔癬、粘膜下線維症、円板状エリテマトーデス、色素性乾皮症、光線角化症などがあげられます。

・白色の病変

白板症(写真1)は白い病変の中でもがん化する可能性が高い病変です。白板症は擦過しても除去できない白斑を認め、原因が特定できない病変をいいます。がん化率はわが国では 3.1~15.6%と報告され、同様に口腔カンジダ症(写真2)、口腔扁平苔癬(写真3)との鑑別が必要となります。

・赤色の病変

赤色を呈する病変の中で紅板症(写真4)は鮮紅色を呈するビロート状、あるいはびらんを呈する限局性の紅斑でがん化率は 50 %と非常に高率です。よって早期精査と対応が必要となります。

口腔がんが典型的形態をとるのはある程度病変が進行してからです。したがって、早期の口腔がんをスクリーニングするには、極めて小さいびらん、白斑、潰瘍などの変化や、2週間以上治らないアフタ性病変や褥瘡性潰瘍を見逃さないことが重要です。経過観察を行っていても、週単位で増大傾向を認める場合は口腔がんを疑うべきです。口腔がんとして疑わしい病変を見つけた場合は、高次医療機関へご紹介いただき、患者さんに口腔がんの早期発見と早期治療の機会を与えていただきますようお願いいたします。



写真1



写真2



写真3



写真4

※参考資料: 口腔外科のレベルアップ&ヒント デンタルダイヤモンド社

乳がん検診のご案内



日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われている時代仕事や子育て・・・女性が一番輝いているときに突然やってきます。 出典：人口動態統計 2015 年

乳がんは検診⇒早期発見が大切です

乳がんは女性が患うがんの中で最も多く、近年ますます増えています。
とくに働き盛りの30歳後半から40歳代にかけて急増し、40～50歳代の
女性の罹患率が高いことが乳がんの特徴です。
定期的に検診を受けることが早期発見、早期治療につながります。



検査は経験豊かな女性検査スタッフが対応いたします

検診実施日：月・水・木・金曜日（祝日、年末年始 12/29～1/3 を除く）

検診実施時間：① 8:30～ ② 8:45～

マンモグラフィー検査＝昨年度導入した3Dマンモグラフィー装置で撮影いたします

費用：9,115円（税込）※各自治体で公布しているクーポン券利用可

年齢、お住まいの市長村によって金額が異なります。

詳細についてはお問合せください

お申込み・お問い合わせ TEL 0154-22-7191（内線：2107）

検診は、しこりを触れず、心配事のない方が対象です

「乳房検診外来」とは異なりますのでご了承ください。

※しこりなど気になる症状がある方は外科を受診して下さい。

登録医の会を開催しました

地域の医師・医療機関と釧路労災病院の相互連携を一層緊密にし、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療の提供目指して「登録医」制度を創設しました。

6月6日（木）に開催しました登録医の会には多くの先生方に参加していただきありがとうございました。登録医の先生方のご意見として、普段お会いして挨拶する機会がないため、挨拶ができて良かった。素晴らしい会でしたとお声をいただきました。参加していただきました登録医の先生方誠にありがとうございました。今後とも地域が一つの医療機関として機能するよう連携強化に努めてまいります。

